

# 防流感,也需防流言



□ 本报新闻观察员 洛谭

科技的进步,让我们防治病理上的流感变得越来越容易,但科技的进步,也让人人都可能成为谣言扩散器,散布流言变得越来越简单,防治信息上的“流感”更需引起重视。

这段时间,伴随流感高发期的到来,医院里的流感患者逐渐增多。国家卫计委发布的全国监测数据显示,近期我国南北方均已进入流感冬季流行高峰季节。我市2017年至2018年流感流行季的情况比往年同期要严重,且存在进一步流行的风险。

平心而论,尽管本次流感来得猛,闹得凶,但是,只要患者都能按照专业人士的指导,比如,遵医嘱,经常洗手,保持良好个人卫生习惯,保证充足的睡眠和合理的膳食,增强身体抵抗力等,就能有效防治流感,减小自己与他人感染疾病的概率。

让我们担心的,反倒是另一种“流感”——流言,它与流感几乎同时暴发,而且不断“变异繁衍”,直接影响了人们的社交健康。

“此次流感季漫长,病毒出现了新变种”“奥司他韦副作用大,流感好了,关节

伤了”“流感也是感冒,扛扛就好了,不会要命的”……这些谣言以一种善意的、温情脉脉的面目出现,迷惑性强,让人难以分辨,一不小心就会被“传染”,中招后,一方面可能被这些谣言所伤害,另一方面,如果转发,那么,不经意间自己就成了谣言的传播者,让自己成了流言的帮凶。

事实上,科技的进步,让我们防治病理上的流感变得越来越容易,但科技的进步,也让人人都可能成为谣言扩散器,散布流言变得越来越简单,防治信息上的“流感”更需引起重视。

与流感一样,流言的暴发也需要媒介,因此,面对流感,除了信息透明,更重要的是我们每一个人不被不确定的信息所迷惑,提高健康知识素养,增强识别谣言的能力,对于那些未经证实的信息,多核实、多辨别,谨慎转发,斩断谣言传播链条。



## 咱要做这样的“读书人”

□ 谢梦思

城市书房的颜值高、环境好,无论是小资的布置还是淡雅的格调,都深受市民喜爱。但是,所有有利的外部条件,最终只有一个目的,让读者更好地读书。

笔者也曾到过许多城市大大小小的书吧、书屋,文艺的氛围之下却是不文艺的现状。陈放的书籍多半为成功学、言情小说或当下的网红书籍,拿来拍拍照可以,真正可以读的却没多少;橙色暖光本想营造出温馨的感觉,实际却是灯光昏暗,根本不适合读书。可见,书房确实应该文艺范十足,但不能流于形式,多一些面向大众的书籍,多一些群众喜闻乐见的文学作品、科普杂志,才更重要。

另外,作为读者,我们还应该明白怎么读,这不仅是怎么更好地获取知识的问题,更是如何更好地遵守书房的秩序,共同维护良好的阅读环境的问题。书房不是歇脚唠嗑的地方,把手机调为静音,安静投入地读书、借书,是对书房、对社会资源最基本的尊重。

书香文化的发扬,核心是书香理念的传承,当绝大多数市民真正在读书了,才会有更多更文艺、更广大、更高级的城市书房出现。书房和它的阅读者,是互相依附、互助互进的。如果一个民族始终是浮躁的、喧哗的,书香文化建设又从何谈起呢?

当越来越多的公众资源倾力于读书建设时,我们只有做好一个“读书人”,才算不辜负这个社会,不辜负这个美好的时代。

## 书籍的品质是关键

□ 杨枊

城市书房数量越来越多,硬件越来越好,这当然是好事。但是,城市书房真正吸引人的,还是那些藏书。城市书房里的图书品质是关键。

前几天,听外地一位文友说,他所处的城市书房里,图书品类少、内容单调浅薄,屡屡被读者吐槽,渐渐失去持久生存的土壤。洛阳的一位文友刚买了十几本书,见我好奇,他说手机上的资讯是很丰

近日,老城区青年宫城市书房正式对外开放。对于喜欢读书的人来说,只要稍加留心,就会发现,城市书房先后在瀍河区、西工区、涧西区、老城区、洛龙区开放,市民可以免费办卡进去阅读,尽享书香。未来,洛阳将有更多的城市书房对外免费开放,您在家门口就可以就近去看书。

那么,如何让书香浸润更多人的心灵呢?一起来看看这几个爱读书的人怎么说吧。

孩子想要的,不是寄回家的玩具汽车  
而是宽阔厚实的肩膀

水岸国际,返乡置业致敬洛阳游子,盼您早日回家!

开发商/博融地产 景观设计/奥雅集团  
整合推广/陈尚机构 63255577

TEL: 699 666666

定鼎路与九都路交会处东南角

---

标注面积均为建筑面积  
预售证号: 洛房商预字第Y16-110号

返乡安居 3重礼

送 科技新风系统

③ 三号楼118m<sup>2</sup>~169m<sup>2</sup>新品加推③

水岸国际 WATERFRONT INTERNATIONAL

定鼎九都·左右世界