

爱看电视

《我站在桥上看风景》 开年治愈之作

由芒果影视、深蓝影业出品，姜潮、李溪芮、庞瀚辰、何瑞贤主演的暖冬成长治愈系偶像剧《我站在桥上看风景》，每周二、周三22:00在湖南卫视“青春进行时”周播剧场播出。该剧讲述总裁章峥岚用尽十八班要赖功夫，用爱与陪伴化解剑道教练萧水光旧时情伤的暖心爱情故事。

随着都市生活节奏越来越快，人心日渐疲惫，该剧正是希望用一种拒绝“狗血”与浮躁的“慢情绪”，向观众传递放下内心包袱，轻松前行的生活理念。以“治愈”为切入点，通过章峥岚敢爱敢爱，萧水光走出过往的人物主线，主打“宠爱”“成长”“青春”等正能量内核，于寒冬奉上开年治愈之作。

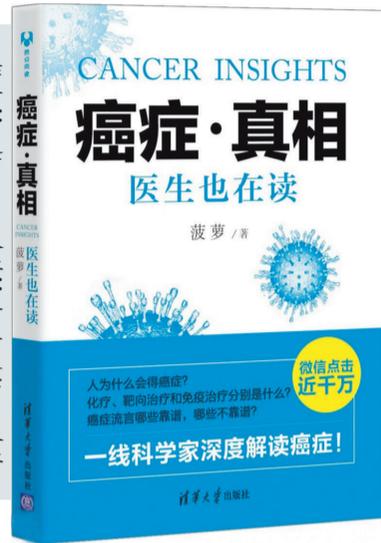
该剧作为“青春进行时”的开年之作，剧中主角面对生活呈现出



的青春姿态，更是契合了湖南卫视“青春嗨18”的新年主题。
(1月23日22:00湖南卫视播出)

独家连载

癌症·真相 医生也在读



雾霾能引起儿童癌症吗

我想说说大家问我比较多的关于雾霾、环境污染和儿童癌症的关系。比如雾霾到底能否导致儿童癌症？儿童是否会患肺癌？

菠萝在这里负责任地告诉你：雾霾引起儿童癌症目前是没有任何依据的，父母们大可不必过于惶恐。

儿童癌症的主要致病因素不是小孩出生以后的环境，而是在出生之前就存在问题了。儿童得癌症有两种主要原因：一是父母的卵子和精子有基因突变，二是母亲在怀孕过程中出现了基因突变。雾霾对身体的影响主要在肺部和心血管系统，没有任何证据证明雾霾能影响精子或卵子，也没有证据证明它能影响到子宫里面的胚胎发育。雾霾肯定需要治理，儿童癌症不能赖在它头上。

卵子或精子中的基因突变原因主要是遗传，这个无法改变，比如安吉丽娜·朱莉就从她母亲(56岁因癌症去世)那里遗传了BRCA1基因突变。虽然没有导致朱莉儿童时期罹患癌症，但让她在中青年期有75%得乳腺癌或子宫癌的可能。

除去本身的遗传因素，卵子中出现新基因突变的概率在35岁以后会明显提高，多1岁就多1倍风险。因此，大家在有条件的情况下，应该尽量在35岁之前生宝宝，高龄孕妇一定要做好孕前和孕期检测和监测。幸运的是，卵子或者精子有突变的整体概率非常低，而且即便有突变，生物体进化出的保护功能很多时候会让问题胚胎流产，防止有缺陷小孩的出生。

那么，哪些因素会导致胚胎的突变？理论上，因为胚胎发育完全发生在子宫这种相对封闭的环境中，能引起胚胎突变的因素必须能到达子宫。

目前确定的几个因素：大剂量辐射(是核弹或核电站泄漏那种，不是手机或者电脑辐射)，因为它能穿透母体组织，直接影响胚胎；母亲不良的生活习惯，比如抽烟、酗酒，烟、酒里的很多致癌化学物质能通过脐带血进入胚胎；病毒感染，比如艾滋病，同样可以通过脐带血等途径进入胚胎。最后，还有

一个不会直接引起胚胎突变，但和儿童癌症相关的因素是化疗和放疗。一些儿童癌症患者在治愈后的几年后，会出现和第一次患癌症完全不同的癌症。这是因为第一次治疗癌症时，化疗和放疗在杀死癌细胞的同时，不幸地引起了新的基因突变，孕育了新的癌症种子。

说明雾霾和儿童癌症关系不大的另一个证据：儿童几乎不得肺癌。文献中虽然有儿童肺癌这个说法，但儿童肺癌和成人肺癌显著不同，主要还是先天因素，没有任何证据证明和空气污染乃至任何环境因素有关。

1. 儿童肺癌多数为转移性肺癌(其他部位癌症，比如脑、神经、肌肉肿瘤转移到肺部)。转移性肺癌是由其他儿童癌症导致的，和肺部损伤、空气污染显然没有直接的联系。无论儿童还是成人，真正和空气污染相关的应该是原发肺癌，而这在儿童中发生概率极低。南非一个250个床位的大型儿童医院，31年一共才收了4个儿童原发肺癌患者，而有639个床位的美国得克萨斯州儿童医院，在1982年到2007年的25年间，也仅有14个儿童原发肺癌患者。

2. 儿童原发肺癌不仅少，而且和成人肺癌有明显不同。我们常说的成人肺癌主要是小细胞肺癌、肺腺癌、肺鳞癌、大细胞肺癌四大类，和吸烟关系最大的是肺鳞癌，绝大多数肺鳞癌患者都吸烟，这也是大家猜测和空气污染最直接的肺癌类型。在我读到的文献中，还没有看到任何一例儿童肺鳞癌，甚至我也没有看到小细胞肺癌、肺腺癌或大细胞肺癌。相反，儿童肺癌中出现比较多的是胸膜肺母细胞瘤、肺类癌等极度罕见的癌症类型。

通过研究，我发现这些儿童肺癌和其他儿童癌症一样，都明显和先天发育和基因缺陷相关，而不是环境污染的产物。

因此，从目前已有的文献来看，我可以下结论，虽然儿童可能得肺癌，但是原发肺癌极其少见，且都和先天基因突变有关，和儿童外部生活环境，包括空气污染应该是没有什么联系的。

节目预告

1月22日(星期一)

央视一套	19:30 熊爸熊孩子(16~18)
20:05 换了人间	北京卫视
央视二套	19:33 琅琊榜之风起长林(20,21)
12:30 生财有道	东方卫视
央视三套	19:34 恋爱先生(17,18)
19:30 开门大吉	江苏卫视
央视五套	19:32 恋爱先生
10:10 2018年澳大利亚网球公开赛第四轮	天津卫视
央视六套	19:30 生逢灿烂的日子(46,47)
13:58 少女春情(美国)	浙江卫视
20:15 风暴(2013版)	19:30 莫斯科行动
央视八套	湖南卫视
	22:00 凤囚凰(7,8)

1月23日(星期二)

央视一套	19:30 熊爸熊孩子(19~21)
20:05 换了人间	北京卫视
央视二套	19:33 琅琊榜之风起长林(22,23)
19:28 消费主张	东方卫视
央视三套	19:34 恋爱先生(19,20)
19:30 向幸福出发	江苏卫视
央视五套	19:32 恋爱先生
10:00 2017/2018赛季NBA常规赛(开拓者一掘金)	天津卫视
央视六套	19:30 换了人间(1,2)
16:10 四戒	浙江卫视
18:23 小旋风柴进之丹书铁券	19:30 莫斯科行动
央视八套	湖南卫视
	22:00 我站在桥上看风景(1,2)

1月24日(星期三)

央视一套	19:30 熊爸熊孩子(22~24)
20:05 换了人间	北京卫视
央视二套	21:15 机会来了
21:48 交换空间	东方卫视
央视三套	19:34 恋爱先生(21,22)
19:30 越战越勇	江苏卫视
央视五套	19:32 恋爱先生
11:30 2017/2018赛季NBA常规赛(凯尔特人一湖人)	天津卫视
央视六套	19:30 换了人间(3,4)
16:03 爱情秘方	浙江卫视
20:15 弥天之谎	19:30 莫斯科行动
央视八套	湖南卫视
	22:00 我站在桥上看风景(3,4)

(以上内容来自网络,具体以播出时间为准)(刘淑芬 整理)