

# 父母当“管事佬”过了瘾 小夫妻成最熟悉的陌生人

●倾诉人：  
茵(化名)  
女 36岁  
●采访人：  
记者 闫卫利  
●采访时间：  
1月19日  
●采访地点：  
凌波湖畔

## 1 十年前， 我们是甜蜜爱人

“茵，嫁给我吧，我会好好爱你一辈子！”10年前，在一个咖啡厅的包间里，超单膝跪地，捧着一束玫瑰花向我求婚，我喜极而泣，和他紧紧拥抱着在一起。超是我寻寻觅觅找到的另一半，他高大帅气，对我很贴心。

婚后第一年走亲戚时，超把汽车后备箱塞得满满的，让我很惊讶：“你是要把超市里的东西都搬到我家去吗？”他笑着解释：“正好去看看你外婆，我就多带了点礼物。”他这么有心，我心里好温暖。

我和超都来自外省，我的家在一个大城市，超来自一个小城镇，我们在洛阳结了婚、安了家。每到双休日，我们一起去洛浦公园跑步，或者跟着户外团队出去自驾游。

那时候，我们的小日子多幸福啊！

父母为孩子操心，是本能与责任使然，但如果孩子结了婚，父母还要当“管事佬”，凡事爱插一杠子，那可就是帮倒忙了。

茵一头大波浪卷发，模样俊俏，但眼神中充满绝望，她和老公超(化名)已经冷战一年多了，随时都有可能离婚。谈及他俩感情出现问题的原因，茵擦了一把泪，说：“两头父母掺和太多，让我们过不成。”

## 2 如今，我们是最熟悉的陌生人

“爸爸，你回来吧，我想你了。”最近，超都在单位睡，只有儿子打电话叫他，他才会回家。超看到孩子有说有笑，一看到我，脸就拉下来。我没那么厚脸皮，他不理我，我也懒得理他，晚上我俩各睡各屋。

前几天，儿子说：“妈妈，快过年了，让姥姥姥爷来咱家过年吧！”我说：“可以啊！”话音刚落，超就硬生生地丢过来一句：“如果姥姥姥爷来，那也得把爷爷奶奶接过来，这才公平。”我白了他一眼，摔门进屋了。

让他爸妈来，纯粹给我添堵，他爸简直就是一个官老爷，得了脑梗，明明能走路，却赖在轮椅上不下来，让人照顾不说，说话还句句带刺儿，看见他我就难受，五六年了，我一直不愿搭理他，也没叫过他一声爸。

超对此耿耿于怀，在一次激烈的冲突后，他采取了以牙还牙的手段：“你不理我爸妈，我也不理你爸妈！”超把我爸妈的电话、微信拉黑，也不接我的电话，把我的心伤得透透的。

其实，那次冲突只是因为教育孩子的问题。一天早晨，儿子不好好吃饭，我爸训他：“再不吃，我揍你！”我和超一再跟我爸妈说：“孩子的教育问题你们别管，我俩负责。”但他们不听，一而再再而三地插手。

超看不下去了，一句话怼回去：“这是我儿子，怎么教育是我的事！”我爸脾气暴，哪受得了这个，回道：“我今天就非要管了！”岳父跟女婿杠上了。接着，超的爸爸不愿看自己儿子受气，也加入了吵架的队伍。

## 3 你挑我儿子毛病，我找你闺女麻烦

多米诺骨牌效应来了，等他们休战，我和超为了给各自的父母开脱，指责对方的父母，再次吵起来。家里鸡飞狗跳，两头的父母都像干了坏事一样，不安地回老家了。接着，我们开始了长达一年的冷战。

其实，这次争吵只是压垮骆驼的最后一根稻草而已。所有的不快从有了孩子就开始出现，好似波浪层层叠叠地涌来，即便暂时退潮，也是在酝酿下一次的汹涌。

自从我生了孩子，两头的父母都来我家帮忙带孩子。

“超，你怎么总把鞋和袜子扔得乱七八糟的？”我妈在我家就是一个管家婆，总爱挑超的毛病。

“哎，我真怕你妈了，老是拿着放大镜看我的缺点。”超经常向我抱

怨。我只好私下里劝超：“别跟我妈计较那么多，毕竟她给咱带孩子，怪辛苦的，你就忍忍吧。”

我俩在底下悄悄熄火，可是两头的父母不干。你挑我儿子毛病，我还看你闺女不顺眼呢。我买的衣服，只要婆婆看中，她招呼都不打，直接穿走；她甚至问我要化妆品，而且专要名牌。她一边用着我给她的东西，一边说我太浪费、让她儿子干活等，这让我很生气。

超说，我不尊重他父母；我说，他不体谅我家人。

两家父母之间也有矛盾，我父母嫌他父母为这个家贡献少，他父母觉得他们才是一家之主，我父母喧宾夺主。

家，俨然成了一个战场！

### 心灵对话

问：你觉得两头的老人，谁在家更强势？

茵：说实话，我爸妈有些强势。我家经济条件好，我爸妈不管是在我们买房，还是在我们孩子身上的投入，都付出更多，感觉他们在我家更有话语权。

问：你问过你老公的感受吗？

茵：他说过他很压抑，在我家，我爸妈排第一、第二位，我和孩子排第三、第四位，之后才轮到他和他爸妈。

问：你和你老公吵架时说过什

么过激的话吗？

茵：我的工作越干越好，他的工作毫无起色，我从骨子里对他很失望，在失去理智的时候讽刺过他“就是一个小职员命”，这让他很恼怒，事后我也很后悔。

问：现在双方父母都退出了，你俩为什么不能好好谈一谈？

茵：我接受不了他父母，他又觉得我父母让他太压抑，这几年家里摩擦不断，好像把我俩的感情都磨没了，我感觉我们再也回不去了。



倾诉  
热线  
15137956968  
13503882656  
18638358800

你的心事  
我来听

### 公益心理咨询师点评



闫卫利

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，主持《情聊》版的采写已经有5个年头，曾为许多倾诉者解除了情感困扰。

### 积极沟通 是让感情回暖的良药

听了茵的倾诉，我的脑海里出现了一个场景：一艘船原本只能乘坐3个人，结果上来了7个人，船已经超重了，行驶时就应该小心翼翼，事实却恰恰相反，船上的人这个踩一脚，那个踩一脚，于是，小船开始进水，甚至有翻船的危险。

茵和超成家后形成一个核心家庭，双方父母虽然是他们最亲近的人，但毕竟属于核心家庭之外的成员。双方父母应界限分明，摆正自己在子女婚姻中的位置，做到关心而不溺爱，建议而不干涉，让子女自己经营他们的小家，学习掌握驾驭幸福的能力，这才是长辈所能给予孩子最大的帮助。

冷战是婚姻的慢性毒药。双方父母退出这个小家庭，给了茵和超修复关系的机会，茵和超应放下之前的争执，换位思考，积极沟通，这才是让感情回暖的良药。



绘图  
雅琦