

细说中招特长生

中招特长生能低分上心仪高中,但要先过一道关——

体育综合测试

通过率不足一半 闯关前先自测实力

□见习记者 赵丹

中招特长生分为体育特长生和足球尖子生。体育特长生分数低于所报学校分数线的20%,足球尖子生过中招最低控制线,就有望被心仪高中录取。进入高中后,这两类学生在分班、考大学时都不受限制——这么好的事儿,却让不少学生犹豫不决,因为听说“想成为中招特长生,首先要通过体育综合测试,而体育综合测试很难”。

体育综合测试到底难不难?听听专家怎么说。

测试内容

体育综合测试 要测这些项目

1 身体素质

身体素质测试三项

■ 各项目满分40分,每一项至少达到10分才算过关

身体素质项目 过关标准如下



100米跑

男生(14.1秒) 女生(18.7秒)



立定跳远

男生(2.11米) 女生(1.65米)



原地推铅球

(男生5千克、女生4千克)  
男生(5.9米) 女生(4.1米)

2 专项技术

■ 专项技术满分40分,总分达到10分视为过关

足球尖子生

只测专项技术,满分100分,市教育局体艺卫站根据考试情况划定分数线。(详见本刊2017年12月5日C06版)

左为2017年体育综合测试评分标准,2018年政策以市教育局公布为准。

绘制 伯晨

过关难度

一项不达标 就会被淘汰

测试项目难度不大,那学生的通过率如何呢?龙城双语初级中学体育老师宋至宝介绍,2017年,参加体育综合测试的学生有540人左右,通过该测试的人数为234人,通过率仅超过40%。

为什么难度不高的测试,学生的过关率却不高呢?马利娟认为,这是因为过关条件里有这样一条:测试成绩不计入中招总分,只分合格、不合格,而在考试中,考生如有一项达不到最低标准,就被视为不合格。

以小洛为例,小洛若想以篮球特长生考高中,在体育综合测试中就要测身体素质和专项技术。身体素质有100米跑、立定跳远、原地推铅球3个项目;篮球专项技术包括1分钟投篮、往返运球投篮、助跑摸高3项内容,3项内容总分达到10分视为合格。

如果小洛在篮球专项技术中的1分钟投篮得了10分,往返运球投篮和助跑摸高都是零分,身体素质的3项也都在10分及以上,那小洛则通过该测试;如果小洛在身体素质测试中100米跑、立定跳远每项都超过了10分,唯独原地推铅球没有达到10分,无论篮球专项技术成绩如何,小洛均无法通过测试。

“一天测试4个项目6个内容,每个项目单拎出来都不难,但是所有项目一起考,学生只要一项失误就无法过关。”李宝军说。

老师建议

走不走特招之路 测试一下再决定

体育综合测试过关条件这么严格,学生们到底该不该报考呢?

“这要看学生的具体情况!”马利娟说,如果学生体育一般,却打算走体育特长之路,最好从初一就开始培养特长、加强训练,初三再临时抱佛脚就来不及了。至于那些既有特长,身体素质又好的学生,即便初一、初二没有额外训练,初三也有通过测试的可能。”李宝军说,家长可以跟孩子的班主任、体育老师交流一下,请老师根据体育综合测试的标准,先给孩子进行测试。如果学生可以轻松通过测试,那就可以报名;如果无法通过测试,家长就该听从老师的建议,看是需要加强训练还是放弃。

最后,两位老师提醒:打算走中招特长生之路的学生,不要紧盯着专项技术,体育综合测试的每个项目都要练到,这样在考试时才不会因为个别项目的失误而遗憾。

体育训练是否会耽误文化课?两者如何平衡?下期我们将详细解读。

中招·速递

中招信息采集 2月10日结束

□首席记者 焦琳 见习记者 赵丹

洛阳初三学生中招信息采集正在进行,2月10日结束。针对家长关心的问题,市教育局相关负责人、部分学校负责信息采集工作的老师进行解答。

综合素质评价结果是否影响录取?

市二十六中教师王景芝:中招信息采集时要录入学生的综合素质评价内容。初中毕业生的综合素质评价分为A、B、C、D四个等级。按规定,达到A等级的学生人数少于毕业生人数的90%,达到B等级的学生人数少于毕业生人数的10%,C、D两个等级人数比例不作要求。

综合素质评价是根据学生初一、初二两年的道德品质、公民素养、学习能力、交流与合作、运动与健康、审美与表现等内容评定的。如果学生想得到一个好的综合素质等级,除了要努力学习,还要全面发展。如果能为学校或班级取得荣誉,就会占很大优势;如果经常旷课、迟到、早退、打架等,就会被扣分,影响综合素质评定等级。

市教育局中招办:初中毕业生的综合素质评定是中招信息采集的内容之一,由考生学籍所在学校统一录入。该内容属于学生基本信息,会作为中招录取的参考标准之一。学生如果有重大违纪现象,如被通报批评、处分等,对录取则会有一定影响。

中招体育免考咋申请?

市教育局体艺卫站:可以申请。按照规定,因伤、病长期免修体育课,但未丧失运动能力,或因意外事故确实不能参加体育考试的考生可申请病免;患心血管疾病、呼吸系统疾病的学生,应当申请病免。病免考生的体育成绩按满分的60%计入中招成绩。

此外,肢体残疾、丧失运动能力的考生,可持残疾证申请免考。残免考生的体育成绩按满分的80%计入中招成绩。

这两类考生可在3月5日至15日中招体育报名期间提交免考申请。申请病免的考生,报名时须提交《初中毕业升学体育考试病残免考申请表》、县级以上医院证明;申请残免的考生,须提交免考申请表、残疾证原件及复印件。免考申请表须由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章,在报名时统一办理,逾期不再补办。

你有问题我跑腿!  
记者电话:18638851265  
15838518982  
洛阳晚报中招帮帮团  
(QQ群号:438266522)

答疑解惑

洛阳学生能否考省内其他地市高中

□首席记者 焦琳

秦先生:孩子在涧西上初三,中考能否报省内其他地市高中?

市中招办:可以。考生可在中考志愿中填报省提前批学校。

【公办学校】部分公办学校特色班面向全省招生,如郑外、省实验中

学、郑州六中、郑州四十七中等校的宏志班以及部分公办高中的国际班等。目前,郑州九中的海军航空实验班、省实验中学的空军航海实验班也在面向全省招生。(详见本报1月9日C01版)

【民办学校】2017年,我省85所民办高中面向全省招生,其中洛阳9

所,郑州、开封、平顶山、新乡、周口等地76所,考生可在省提前批第三批中填报。

按规定,这些学校的录取分数线不低于学校所在生源地的最低控制分数线。需要提醒的是,考生一旦被省提前批录取,就不能参加我市普通高中的录取了,考生应慎重选择。