

结婚那天他就想离婚 想了五十年,犹豫了五十年

你若不勇敢,没人替你坚强。康婚前不会拒绝,婚后不敢拒绝,到了风烛残年,想拒绝也没有力气拒绝了,如此违心地活了50年,憋屈了50年。他把委屈当作爱,这种爱却葬送了一家人的幸福。

康面相和善,说话不紧不慢,即便说到愤怒、伤心处,也只是黯然地摇摇头。他从结婚那天起就想离婚,这个念头他想了50年,也犹豫了50年,如今才明白,当断不断,害人害己。

倾诉热线
15137956968
13503882656
18638358800

你的心事
我来听

● 倾诉人:
康(化名)男 73岁
● 采访人:
记者 闫卫利
● 采访时间:1月23日
● 采访地点:
报业大厦19楼

1 犹犹豫豫“被结婚”

“康,我明白你的心思,也知道你是个好男人,可我不能接受你,因为我已经有了男朋友了……”22岁那年,我鼓足勇气给暗恋已久的霞(化名)写了一封热情洋溢的表白信,得到的却是这样的回复。

我的心碎了。

可能是为了弥补对我的亏欠,过了半个月,霞说,她把她最好的朋友虹(化名)介绍给我。爱屋及乌,我没有拒绝。

霞陪着虹和我见了面,霞温婉大方,虹张扬泼辣,我对虹没什么好感,可虹对我十分热情。我犹豫了半个月,鼓足勇气找到虹说:“我们俩有些不合适,要不就做普通朋友吧。”“为什么不合适?我觉得我们俩挺合适的啊,可能你对我不太了解,你再考虑考虑……”虹竭力说服我接受她。我这人脸皮薄,不会拒绝人,勉强点了点头:“好吧,我再考虑考虑。”

后来,我抱着一口回绝的念头去见虹,没想到虹红着眼圈说了一番很动情的话:“康哥,只要你接受我,我什么都听你的,我会好好照顾你,伺候你的爸妈……”我耳根子软,又不好意思拒绝了。

见我动摇了,虹更缠紧了我,三天两头来找我,周围人都知道我们俩在处对象,我想用都甩不掉了。虹趁机追着让我跟她结婚。

“大家都知道我是你的人了,我也没法再找别的人家了,咱赶紧结婚算了……”“什么你的人了,我根本就还没碰过你。”我愤愤地想,却说不出口。

我虽然不喜欢虹,但又抱着一丝侥幸,心想,霞的好朋友能差到哪儿去?我犹犹豫豫地跟虹领了结婚证。

2 离婚又复婚

结了婚,虹一下子从灰姑娘变成高高在上的女王,我成了女王的奴仆,她说的话、做的事永远是对的,错全在我。

“我真受不了你这人,整天丢三落四,钥匙又放哪儿了?”找不到钥匙,虹就满嘴喷火地冲我吆喝。“我没拿呀。”我已经习惯了她的暴脾气,不咸不淡地回应着。“你没拿怎么找不到了,肯定是你到处乱扔,讨厌人……”虹急得抓狂,连脏话都出来了。“我真没拿啊!”我忍不住叫屈,这时虹边四处张望,边下意识地掏自己的口袋,钥匙出现了。

“你看看,钥匙在你身上,还冤枉我。”我抱怨道。虹却翻着白眼傲慢地说:“怎么冤枉你了,还不是让你给气糊涂了……”她就是死不认错,没理也要强占三分。

更让我生气的是,虹不干家

务,我干得越多,她牢骚越多,总嫌我笨。嫌我扫地的顺序不对,嫌我买菜没仔细挑,就连我穿衣服是先套头还是先穿袖子,她也要讽刺挖苦一番。在她面前,我毫无自尊可言。

虹跟我妈是死对头,我妈在家里一向说一不二,遇上虹也只能甘拜下风,要不然她会在家闹上三天三夜。

日子过得很闹心。在我妈的支持下,大女儿两岁多的时候,我跟虹离了婚。

一年后,我们又复婚了,原因很简单,孩子太小,整天哭着要妈妈,虹也跟我说软话,写保证书,保证复婚以后,家里什么事都由我做主。

江山易改本性难移。再次走进婚姻,虹还是那么强势,叫我受尽了窝囊气。

3 可悲的婚姻伤了谁

或许是以往的家庭教育造就了我的性格,软弱、没主见,我发现,我弟也这样。我们跟爸爸很像,都是“弱男”,拿不出男人的铁腕,无法让另一半仰视,更没有力量撑起整个家。

我还是一个容易被孤独吞没的人,需要家作为温暖的港湾,虽然这个家没有温暖和爱,但仍是我无奈的依靠。因此,我和虹几次走到离婚的边缘,只要虹在我面前一低头,我就心软。

“为了给孩子一个完整的家,就这样将就着过吧。”我总是拿孩子当借口,好让自己熬下去。我以为“舍己为子”很伟大,这两年才突然明白,我不但毁了自己一辈子的幸福,也让孩子们活得很痛苦。

大女儿30多岁就离了婚,如今40多岁了也不愿意再婚,儿子和小女儿40岁上下还单身。他们把怨气都撒在我身上。“结什么婚啊,难道要像你和我妈一样吵一辈子?”只要我催他们结婚,他们就这样反驳我。我在儿女面前很没地位,他们会用像虹一样尖刻的语气跟我说话。

“为啥不早点给我做饭?难道你不知道我今天不想吃单位的饭?”儿子在单位吃的饭菜不合口,气呼

呼地回家拿我出气。我的胸口像堵着一团棉花,上不来气。虹不主持公道,反而补刀:“你爸天天就是那磨蹭样。”

在家里,我是众矢之的,我想出去散心,虹又不愿意,跟我吵:“你是不是瞄上哪个女人了?”我左右为难,生活看不到希望,离婚的念头再次在心中翻涌。可是即便我现在勇敢地选择离婚,儿女们的幸福也已经被这个家摧毁,这是我最无法承受的痛!

《洛阳晚报》心理咨询师联盟



张卫华

国家二级婚姻家庭咨询师,洛阳市婚姻家庭咨询师协会签约咨询师

擅长:婚姻家庭问题咨询,情感危机干预,夫妻关系指导等。

放过别人 就是放过自己

人的生活都是自己选择的,婚姻更是如此,绝不是简单的和谁过都一样,跟不同的人过日子不但感觉不同,甚至人生轨迹都不同。康把自己一生的遗憾归结到和虹结婚这件事上,或许错的不仅是和虹结婚,还有康“爱霞及虹”,内心却并未接纳虹,这才会在日常生活中有疏离、审视甚至挑剔,只不过虹把不满挂在嘴上,而康放在了心里。

建议:一是反思自己。虹纵然有问题,但康对家真的做到一心一意、尽心尽力了吗?如果没有,怎能要求别人?

二是包容他人。很多事情都有两面性,有差的一面就有好的一面,多看看虹的优点,说服自己从心底接受虹,人生不易,放过别人就是放过自己。

三是领好家庭。好人未必是好家长,过度退让实际是不负责任,作为老人,好好听听孩子的心声,不要让自己的悲剧在孩子身上重演。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。

地址:洛阳市洛龙区半島明珠6号楼1单元1604室

电话:13569605022

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

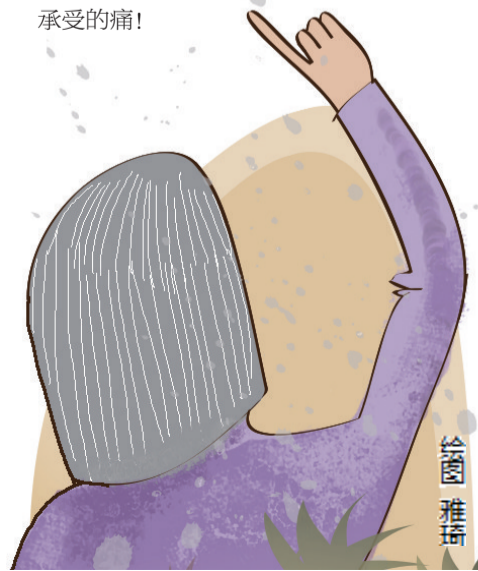


插图 雅琦