

过新年，“面子”问题很重要。

春节临近，想美美地过年，但老年斑、皮肤粗糙、嘴唇干裂、皮肤瘙痒等“面子”问题凸显。

快乐假期，怎么能让这些“面子”问题影响心情？记者采访了我市皮肤科专家，请他们为您支招。

受访专家：

张斌 河科大二附院皮肤性病科主任
师军涛 河科大二附院整形美容科主任
孙晓峰 市第三人民医院(原铁路医院)皮肤科主任

“面子”问题莫忽视 美丽自信迎新春

常见皮肤问题，看皮肤科专家组团支招

□记者 崔宏远 通讯员 牛然 王小燕



(资料图片)

老年斑

“面子”事：随着年龄的增长，不少老人的脸上，出现了大小不一的黑褐色斑点或斑块，且数目逐渐增多，面积也逐步变大，颜色还会变深，但表面不会溃烂，这就是俗称的“老年斑”，临床上称为脂溢性角化病，十分影响外貌。

快支招：想祛除老年斑，通过激光冷冻和光子美容，可以收到立竿见影的效果，且不会破坏皮肤组织，不会形成疤痕。如果老年斑的颜色不是很深，美容一次即可见效，一般7天即可完成治疗。

嘴唇裂

“面子”事：嘴唇干裂是很多人的烦恼，尤其是冬季有些人长时间待在暖气屋里，加上饮食睡眠不规律，嘴唇很容易开裂。

快支招：在嘴唇有干裂迹象的时候，要及时抹润唇膏，如果嘴唇已经开始脱皮，可以

涂抹些香油、蜂蜜或是橄榄油，以保持嘴唇湿润。如果嘴角也开始干裂，且出现白色分泌物，这是缺少维生素的表现，可以多吃些新鲜蔬果，补充维生素B2、维生素A等，如蘑菇、猕猴桃、番茄等。如果嘴唇出血、感染，可能是唇炎，要及时就医。

皮肤糙

“面子”事：太忙太累，脸部皮肤变得粗糙，可要赶着和朋友聚会，又要忙着和亲戚吃饭，这可怎么办？

快支招：对年轻人而言，洁面后，可在脸上先拍一层化妆水，让皮肤充分吸收，然后再用补水类的面膜，可以加强面膜的功效，皮肤看起来也会显得水嫩。对老人而言，可在出门前15分钟使用滋润型的面霜，这样气色看起来会好很多。

此外，老年人还可以用白萝卜煮水洗脸，长时间下来可以让皮肤变得细腻有光泽。

身上痒

“面子”事：痒，不光难受，大家聚在一起时，你不停抓挠，是不是感觉挺没面子的。尤其是老年人，严寒天气里易发皮肤瘙痒。

快支招：想解除皮肤瘙痒的困扰，先要找到病因。真菌或细菌感染是引发皮肤瘙痒最直接的原因，患者可根据发生瘙痒的部位，针对性治疗，如瘙痒发生在面部，要停用所有化妆品和护肤品，可涂抹艾洛松软膏止痒，每天一次即可；瘙痒发生在颈部后侧、背部、四肢、手背和足背，可选用皮炎平软膏涂抹止痒；瘙痒发生在颈部前侧、胸部、腹部、臀部等部位，可用炉甘石洗剂涂抹；瘙痒发生在腋下、脐周、外阴、肛门等部位，可选用复方咪康唑霜、复方达克宁霜等。



洛阳不孕不育症医院 洛阳不孕不育研究所

洛阳不孕不育症医院成立18年，专业治不孕。洛阳市首例试管婴儿在我院孕育成功，是：

- 河南省人民医院生殖医学专科联盟单位；
郑州大学第一附属医院不孕不育和遗传病专病联盟单位；
河南科技大学生殖医学科教学基地；
洛阳首家获得国家人工授精资质单位。

现有专家教授及医务工作者百余名，为进一步促进医院发展，更好地为广大患者提供优质服务，现高薪（3000至10000+元）诚聘以下岗位人员，节前到岗者优先录用。

诚聘英才

Table with 4 columns: 岗位 (Position), 人数(名) (Number of people), 岗位 (Position), 人数(名) (Number of people). Includes roles like 咨询主管, 网络咨询, 中医辨证医生, etc.

联系电话：18037011877

2018年1月28日至2月28日

迎新春、送好“孕”，让爱团圆

Table of medical services and discounts. Columns include: 输卵管造影检查套餐, 习惯性流产诊疗套餐, 月经不调检查套餐, etc., with original and discounted prices.