



(资料图片)

临近春节,洛阳东大肛肠医院迎来了就诊高峰,患者表示——

## 节前治好肛肠病 舒服安心过好年

□记者 全景普 通讯员 王亮 文/图



◀护士细心照顾患者

▲医生详细了解患者病情

距离春节越来越近了,好友小聚、同事会餐、公司团拜……各类饭局接踵而至,人们难免会吃得过瘾、喝得尽兴,但过量饮酒、蔬菜水果摄入不足、运动量减少,很容易引发肛肠疾病。

记者近日在洛阳东大肛肠医院采访时了解到,前来就诊的患者明显增多,不少患者表示,趁年前赶紧把病治好,就可以舒服安心地过年啦!

### 1 饭局接踵而至,肛肠病来“拜早年”

“最近我被便秘折磨得不轻,不仅排便困难,而且老是带血,便后有个小拇指大的肉疙瘩出来,坐着难受,走路也难受,太痛苦了。眼看还有半个多月就要过年了,我得趁年前治好,过年可不能遭罪。”家住老城区的吴女士说。

“天还没亮,我们就开车往这儿赶,没想到前面排了这么多人。”专程从嵩县赶来的王女士一边说着,一边关切地看着身边的老公,“最近他公司忙、应酬多,累得痔疮又犯了,听朋友介绍洛阳东大肛肠医院口碑好,我们专门过来看病。”

正说着,一名男子在家人的搀扶下走进医院。等候就诊时,他告诉记者,最近每天都有饭局,不是麻辣火锅就是海鲜大餐,又喝了不少白酒,不仅胃受不了,原本的痔疮也疼得他苦不堪言。

该院一位负责挂号的医生介绍,元旦过后,前来就诊的患者就明显增多,尤其是最近一周,患者扎堆儿来看病,病房里全住满了,还有不少患者通过电话、微信等方式挂专家号。

### 2 出现便血需警惕,年前扫除“绊脚石”

洛阳东大肛肠医院院长金凤学说,每逢节假日,前来就诊的患者就很多,春节前后更是肛肠病的高发期,有些是专门给家人预约检查、治疗的,患者都想在春节前把病治好,跟家人一起过个健康年。

“这些天接诊的患者,绝大多数是因为胡吃海喝,加上天气寒冷干燥、蔬菜水果摄入不足、运动量减少,从而引发了肛肠疾病。需要提醒大家,尤其是有痔疮等肛肠病史的患者,此时一定要注意‘保肛护肠’。”该院肛肠科主任王文德说。

“人们都说‘十人九痔’,可见绝大多数人都有痔疮,那么有必要‘小题大做’吗?”记者不解地问。王文德笑了笑说:“像你这样存在侥幸心理的人不在少数,痔疮的确是小病,但如果长期便血拖延不治,容易导致严重贫血。严重的肛周脓肿还会引发肌肉坏死,甚至危及生命。”

此外,便血是肠肿瘤的早期症状,很容易被误诊为痔疮,如果尽早发现并及时进行手术治疗,生存率大大提高。反之容易延误治疗时机,后果不堪设想。

### 3 选择靠谱医院,切忌有病乱投医

一些患者在痔疮发作时,由于疼痛难忍、痛苦不堪,容易盲目就医,或者图省事,直接到药店买点痔疮药涂抹。王文德说,这些做法都是不可取的,因为肛肠疾病的种类很多,且症状相似,盲目就医容易造成误诊。

然而,治疗痔疮的外敷和内服药,主要功效是消炎杀菌、止痛止血,能对痔疮起到一定控制作用,但无法痊愈,一旦停药非常容易反复发作。

不少患者担心痔疮手术疼、术后容易复发,所以迟迟不愿接受治疗,痔疮手术真有这么可怕吗?

王文德告诉记者,传统的肛肠手术后恢复时间长、容易反复发作,给患者带来极大痛苦,而现在采用的微创技术,不仅创口小、出血量小,而且患者痛苦小、恢复快,可以随治随走,也可以留

院观察几天,基本上没有并发症及后遗症。

当天上午刚做完微创手术的张先生在二楼病房休息,记者询问他的身体状况时,他说:“我一直害怕做痔疮手术,到几家医院咨询之后,决定来东大肛肠医院做,毕竟是专科医院嘛!做完了才知道,原来手术真的不疼,也没有出现不适,看来东大肛肠医院的技术值得信赖!”

金凤学院院长介绍,该院采用中西医结合方法专病专治,2016年10月搬到新址后,环境、设备等硬件设施都有了进一步提升,例如,电子肛肠镜借助医用视频高清探头及摄像技术,不仅精准、快,而且医生和患者都能看到病灶,了解病情。医院还引进和培养了更多人才,现拥有一支由全国肛肠学科专家董平教授、刘安教授领衔的专家团队。

### 4 改善生活方式,轻松告别肛肠病

“做完痔疮手术,是不是可以万事大吉、胡吃海喝了呢?”记者问。王文德说,千万不能这么想,接受治疗的患者虽然已经痊愈,但仍要注重自我保健与预防,以免重蹈覆辙。

日常生活中,要从“吃”和“动”上多加注意。例如,多吃蔬菜、水果、粗粮等,少吃辛辣油腻等容易上火的食物。在家做饭的话,可以选择凉拌、清

蒸等健康的烹饪方式,避免高油高盐高脂饮食。

适当运动,避免久坐久站,多做提肛运动,养成按时排便的好习惯,防止便秘。如厕时,切忌读书看报、玩手机,也不能过分用力,每次排便控制在5分钟以内。

保持规律的作息,睡眠时间要充足,每天睡前可以喝一杯蜂蜜水或者一盒益生菌酸奶。

### ● 直肠肿瘤筛查活动——仅19.9元即享肛肠健康全套体检

为增强市民科学防治肛肠疾病的保健意识,改变肛肠患者“小病拖、大病扛”的就医观念,洛阳东大肛肠医院隆重开启19.9元直肠肿瘤筛查活动,以实际行动回馈社会,机会不容错过!活动截止到2月28日。

拨打活动热线:0379-64909199 每日前20名预约的市民,均可享:仅19.9元享原价141.5

元的直肠肿瘤筛查套餐。

温馨提示:

如有肛门发痒、腹泻、便秘、便血、便痛、肛门疼痛、异物脱出、肛门流黏液或坠胀、排便不净等症状,可拨打0379-64909199免费肛肠咨询热线,医院地址:涧西区辽宁路3号(乘46路、21路公交车到辽宁路与南昌路交叉口站下)。