

从糖尿病发展到糖尿病肾病，一共有5步

# 糖友的肾易受伤 早查早治很重要

□记者 崔宏远 通讯员 刘群

受访专家:马瑜瑾 河科大一附院开元院区内分泌科主任

目前,根据最新的流行病学调查显示,在糖尿病患者中,约有40%会逐渐发展为糖尿病肾病。另外,糖尿病肾病的发病年龄也从过去的老龄化,正在向年轻化发展。和其他糖尿病并发症相比,糖尿病肾病一旦发展到中末期,病情就不可逆转了。

尽早发现患病征兆,及时诊断、治疗,是治疗糖尿病肾病的关键。

## 治疗不及时 或导致尿毒症

“不会吧?我平时就是血糖高点儿,咋会得糖尿病肾病啊!”拿着自己的诊断结果,有12年糖尿病病史的胡女士,显得手足无措。

马瑜瑾介绍,糖尿病肾病是糖尿病常见的微血管并发症之一,常和糖尿病视网膜病变“狼狈为奸”,对糖友危害严重。

对糖友而言,如果血压、血糖一直控制不好,经常处于高血糖、高血压的状态,很容易中招,更可怕的是,糖尿病肾病一旦发展到中末期,病情就不可逆转了。如果治疗不及时,很快就会发展为肾功能不全或尿毒症。

## 高血糖是“罪魁祸首”

“怎么就得糖尿病肾病了?平时也没什么感觉啊!”这是很多糖友确诊后问医生的话。马瑜瑾说,人体的肾脏,主要功能是处理新陈代谢过程中产生的多种废物,调节内分泌平衡。糖友如果长期处于高血糖状态,会损害肾脏的过滤功能,并逐渐造成肾功能受损,最终发展为糖尿病肾病。

根据中华医学会糖尿病学会微血管并发症学组工作建议,糖尿病肾病的诊断标准,只要符合以下三条中的任意一条即可确诊:大量或显性蛋白尿、糖尿病视网膜病变伴任一期慢性肾脏病、10年以上糖尿病病程的I型糖尿病患者出现微量蛋白尿。

## 从糖尿病发展到糖尿病肾病 一共有5步

泡沫尿、身体水肿、血压升高等,都是肾脏出现问题的信号,可别不当回事儿,尽早诊断治疗很重要。

从糖尿病发展到糖尿病肾病,一共有5步:肾小球滤过率增高→出现间歇性蛋白尿→经常性微量蛋白尿→大量蛋白尿→糖尿病肾病。

马瑜瑾建议,I型糖尿病患者,在确诊糖尿病5年后,应每年进行筛查;II型糖尿病患者,应从确诊糖尿病的第二年开始,每年进行筛查。如果糖友出现糖尿病视网膜病变,一定要查一下肾脏,这很可能和糖尿病肾病并发。

糖友圈

圈主:

资深记者 崔宏远

圈主二维码



13693830143



小贴士

预防糖尿病肾病,关键是控制血糖和血压,平时积极治疗,并保证良好的生活方式。平稳控血糖,并把血压控制在130毫米汞柱/80毫米汞柱。此外,要注意饮食,控制植物蛋白摄入量,如黄豆、绿豆等高蛋白食品,还要限制动物脂肪和高嘌呤食物的摄入量,食盐要少吃,一天3克左右即可。



洛报健康“糖友家”  
微信公众账号二维码

便血、大便疼痛怎么办?听肛肠专家说一说痔疮患者最关心的问题

# 怕恶变 怕花钱 怕开刀



2017年10月26日,洛阳市第三人民医院(原铁路医院)受邀出席“国家临床重点专科·北京中日友好医院肛肠专科医联体成立大会”,并成为首批加入中日友好医院肛肠医联体的公立医疗单位

市第三人民医院(原铁路医院)供图

## 痔疮和直肠恶变的前兆相似 一旦大便出血,及时确诊很重要

隆冬之际,痔疮、肛瘘等肛肠疾病高发,就诊的患者也非常多。

每天都有患者咨询便血和痔疮、直肠恶变的关系,肛肠专家田卫东主任介绍,很多人以为便血是痔疮的症

状,其实,直肠恶变的早期症状也有便血这一种,一旦拖着不查不治,确诊为直肠恶变后,生命受到威胁不说,还要面临巨额医疗费。可见,对便血的及时检查、治疗非常重要。

## 在三院治痔疮到底要花多少钱? 选对医院手术不疼,收费一点儿也不贵

市第三人民医院(原铁路医院)作为我市一家打造肛肠特色专科的三级公立医院、北京中日友好医院国家重点专科·肛肠临床合作单位,有医保、新农合的政策支持,在享受无痛无刀手术的情况下,报

销比例非常高,例如使用智能TST吻合器、美国COOK枪技术、超声多普勒痔动脉结扎术等,费用都可以报销。在其他医院要花费数千元医疗费的患者,在市第三人民医院自付几百元就够了。

专家档案

田卫东,中医肛肠世家,副主任医师,毕业于河南中医学院,从事肛肠学科临床30多年,曾赴北京中日友好医院、南京中医院、北京市肛肠医院进行肛肠研究,师从北京安氏疗法安阿月教授、南京丁氏疗法丁义江教授,因其无痛无刀治疗痔疮疾病,被我市肛肠界誉为“无刀田”。  
咨询电话:0379—60168685

## 做痔疮手术要不要开刀?

无痛技术权威专家,治疗效果真的很好

赵大爷今年55岁,与痔疮战斗了4年,有过一次惨痛的传统开刀手术经历,半年后痔疮复发。

两个月前,赵大爷在家人的鼓励下,到市第三人民医院(原铁路医院)接受了智能TST痔疮微创治疗,手术20分钟结束,休息片刻,他当天出院,恢复良好。赵大爷感慨,很难想象自己刚刚经历了一次手术,“更没想到TST吻合器这么先进的技术,费用还可以报销”。术后回访,无复发迹象。

肛肠专家田卫东主任医师指出:不开刀、手术不疼、看好病才是选择医院的标准。市第三人民医院(原铁路医院)率先提倡微创无痛理念,并全面贯穿于检查、诊断、手术、护理、康复等整个流程。

在疾病检查上,通过电子肛肠成像系统,在内窥高清分辨率镜头下,将病灶部位清楚反映给医患双方;在技术上,以智能TST吻合器技术、美国COOK枪技术、北京安氏疗法等微创不开刀技术为支撑,对常见的肛门疾病有很好的治疗效果;在术中,由北京安氏疗法专家、市第三人民医院(原铁路医院)肛肠科特聘专家田卫东教授,外科主任苗景玉主任医师亲自把关、亲自手术,还有知名麻醉师配合,减轻患者痛苦;在术后康复阶段,采用术后镇痛技术,保证患者术后无痛感。(小铁)