

## 幸福体验团

### 编者按

吃的、喝的、玩的、用的、住的……只要您愿意,就可以免费来体验!即日起,本刊召集幸福体验团团员,加入幸福体验团,周周有活动、周周有精彩,只要您是咱爸咱妈老友聚乐部的会员,就可报名免费体验!

产品质量好、信誉佳,适合老友们体验的商家,想让我们的幸福体验团去您的“地盘”体验,请赶紧联系我们!

联系电话:65156002、65156112

# 一顿蜗牛大餐 吃出了幸福的感觉

□记者 范丽 文/图

《幸福周刊》幸福体验团出发啦!第一站来到绿尔农业,品尝高端大气上档次的蜗牛宴!

上周,消息发出后,大家踊跃报名,10名美食爱好者中选,成了幸福体验团团员。21日中午,在高新区海棠路绿尔农业院内,大家吃到了传说中的蜗牛大餐。



幸福体验团团员开心举杯

## 1 滑嫩鲜香,他们没想到蜗牛这么好吃

团员落座后,服务员陆续端上了几道凉菜,“水晶蜗牛”“原味蜗牛”“蜗牛蛋卷”……大家忍住口水,先拍了照片发朋友圈,然后迫不及待地品尝起来。“味道真不错,超出我的想象!”团员“K妹”称赞不已,三四盘美味很快就被一扫而光。随后,一道名叫“大牛顶小牛”的菜又吸引了大家的目光,只见盘中摆了一圈切得薄薄的大片五香牛肉,每片牛肉上都放着一块麻辣蜗牛,团员“金玉”夹起一块细细品尝后说:“肉质滑嫩,没想到蜗牛这么好吃!”

“麻辣大蜗牛”是不能错过的一道菜,烹饪过的带壳蜗牛个头儿很大,飘着香气,泛着油光,很诱人。绿尔农业的负责人张胜利介绍,这道菜选用的蜗牛每只的重量都在35克以上,吃法也很讲究,说着他夹起一只蜗牛给大家作示范,他像喝酒一般先把蜗牛壳里的汤嘬掉,再细细品蜗牛肉。蜗牛肉香软细嫩,很有嚼劲。这道菜很受欢迎,有团员说:“蜗牛好吃,真不是吹牛!”



麻辣大蜗牛



绿尔翡翠



大牛顶小牛

## 2 自己培育食材,安全又新鲜

“爆炒蜗牛”“烤蜗牛串”“干锅蜗牛鸭”“蜗牛爱香菇”……一道道蜗牛菜品被端上桌。看似普通的“蜗牛酱”,用店里自制的全麦馒头蘸着吃,鲜香可口,团员们吃了一个又一个,大呼过瘾。店里还有不少独具一格的配菜:“绿尔翡翠”是用仙人掌做的,十分爽口;“冰山芦荟”是用可食用芦荟做的,甜滋滋的;“石烹油葵”吃起来口感清爽……这些食材都来自新安县磁涧镇的绿尔农场,农场里不仅种有各种蔬菜,还喂养了蜗牛、鸡、鸭、鹅等。

蜗牛饺子的皮是用养心草榨汁和面做成的,绿色的面皮包着大块的蜗牛肉,味道鲜美。团员们都吃撑了,服务员又端上一盆汤圆,尝过后,大家面面相觑,不知是啥馅儿的。团员“鱼太”微微一笑,说道:“应该是无花果馅儿的。”服务员对他伸出大拇指。

## 3 把蜗牛宴带回家,换个口味过春节

蜗牛肉是高蛋白、低脂肪的食物,营养丰富,很符合现代人的健康饮食标准。团员“大地珠珠”说:“以后朋友聚会有地方了!”“对对,这地方菜品有特色,绿色健康,在一般饭店里吃不到,过年聚会选这儿挺好!”团员“鱼儿”深表赞同。

正说着,服务员把真空包装的蜗牛肉拿上了桌,说:“店里还有速食蜗牛集装箱,冻蜗牛肉、蜗牛串、大蜗牛等半成品,带回家一加热就能吃了。”

团员“好雨”称赞道:“这么方便!我想买一些,过年聚会时做给家人吃。”

如果您也想尝尝蜗牛宴,可与绿尔农业联系。  
电话:13373771555  
地址:高新区海棠路社区卫生服务站北绿尔农业院内

### 下期体验预告

幸福体验团要去体验一批艾灸产品,有可以温暖双脚的足疗宝、缓解疼痛的肩颈加热宝、可调温的眼罩、暖腹的艾灸宝,还有艾绒发热坐垫。

这些产品艾草气味浓郁,外包布手感柔软、色彩丰富,可折

洗,通电加热,温度可控,安全便携。我们征集30名有保健需求的中老年人,凡参与体验者均可领到一份艾灸产品。

想参加者须拨打电话65156112、65156002报名,体验时间、地点另行通知。



## 适合您的发型 就是最美的

### 九型风格



阿华为顾客打造合适的发型

□记者 杨柳 文/图

新年新面貌,不少女士都打算做个新发型,漂漂亮亮地迎新春。1月23日,咱爸咱妈老友聚乐部“欢欢喜喜迎新春”系列活动举办第三场,会员们来到321形象会所,听专业发型师阿华讲解如何打造适合自己的发型。

阿华说:“什么是美?美没有标准,适合自己的就是最美的!”

接下来,阿华为大家介绍了九型风格设计体系。这套体系根据各人的身高、体形、五官轮廓等元素,将人的风格进行划分,从而打造最适合自己的形象。

参考上方圆形图表,您就能大致判断出自己属于什么风格。

曲线型和直线型主要是看五官的轮廓,如果您脸圆、眼睛大、唇部丰满,就是曲线型,如果脸部线条明显、眼睛细长、嘴唇较薄,就是直线型。

小量感和大量感主要看身高和体形,如果您长得小巧玲珑,就是小量感,反之就是大量感。

对自己有了初步判断后,再参照图表,属曲线型的看左边,属直线型的看右边,小量感看上面,大量感看下面,交叉重合的区域,则是适合您的风格,您就可以按照这个风格打扮自己啦。



原味蜗牛