

老公包里有只避孕套

●倾诉人：
杏(化名)
女 45岁
●采访人：
记者 闫卫利
●采访时间：
1月25日
●采访地点：
报业大厦
19楼

我和老公工作都不错,在各自的单位也都是业务骨干。女儿上大学了,各方面都很优秀。不缺钱,不用为孩子操心,夫妻和睦,身体健康,这就是我眼中中年人的幸福。

可是,我的幸福被一只避孕套给打破了。一天,我的信用卡找不到了,去翻老公的包,翻到最里层,是一个带拉链的小袋子,我拉开拉链,往里一掏,居然掏出来一只避孕套。

我的心情顿时晴转多云,这只避孕套就像一大片乌云,盘踞在心头,挥之不去。

“难不成他背着我还出轨了?这是他准备随时派上用场的作案工具?”“如果是我俩用,也不用装包里呀?”……我满腹狐疑,浮想联翩,夜不能寐。

回想去年,上半年,我俩陪着孩子考大学,忙得像陀螺;下半年,孩子上大学走了,我俩的

生活状态就好像一台机器,一下子从马力十足切换到待机状态,日子过得平淡如水。

我们各忙各的工作,回家累得话都不想说,一个看电视,一个上网,交流很少,床上的那点事也应付起来,毫无激情可言,人说空巢中年人的状态可能就是这样子吧。

我试着观察了老公一段时间,没发现有什么异样,他照常按时上下班,按时回家,在家就是看电影、打游戏。

他对我的态度也没什么变化,我花钱,他总是支持,我让他去干家务,他也跑得很快,但我心头的疑云还是驱不散。

我想当面质问他,又怕自己是捕风捉影,引发不必要的矛盾,但不去探个究竟,自己又难受,抓心挠肝地胡乱猜测,整个人都快崩溃了,真是左右为难。



婚姻也得“检修”

人饿了要吃饭,渴了要喝水,情感饥渴了就可能出轨。不管是男人还是女人,出轨的背后都是另一半在某些方面无法满足自己的需求所致。

杏与其抓心挠肝地猜测老公有没有出轨,还不如启动情感“安全卫士”,给婚姻来个全面“检修”。两个人面对面,坦诚沟通,做得不好的,升级改造,有“漏洞”的抓紧修复,把婚姻的篱笆扎牢。

到什么山头唱什么歌。从三口之家,到孩子上大学,回归二人世界,中年空巢期要改改唱歌的旋律,不能你唱你的歌,我哼我的调,制造温情浪漫,来个二人对唱很有必要。我愿意读你的喜怒哀乐,你乐于分享我的酸甜苦辣,如此温馨的家,你让他出轨他还嫌野花妖艳乏味呢!

《洛阳晚报》

公益心理咨询师点评



闫卫利

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师,主持《情聊》版的采写已经有5个年头,曾为许多倾诉者解除了情感困扰。

●倾诉人：
晶(化名)
女 25岁
●采访人：
记者 闫卫利
●采访时间：
1月24日
●采访地点：
洛龙区半岛明珠
洛阳市婚姻家
庭咨询师协会

不想当妈妈的 提线木偶

●妈妈提线,我是木偶

“你敢!你要是出了这个门,就别再回来!”妈妈一手叉腰,一手指着,胸前一鼓一鼓的。看到她这样子,我很解气,也更来气,嘴硬道:“不回来就不回来,这个家我待够了!”说完我就准备往外冲。

等我冲到门口时,只听妈妈一声冷笑:“我还管不了你了,我看你能往哪儿跑!”我回头一看,妈妈铁青着脸,手里亮出一张身份证和火车票。

我心头一惊,赶紧翻包,身份证和火车票没了。我回到屋里,跌坐在沙发上,只有无声地落泪。

我一直是大人眼中顺从的小绵羊,其实,温和的外表下,是层层堆积的愤怒,那一次,我终于承受不了压力,爆发了。

●我结婚后,还是妈妈当家

本以为结了婚我就能“翻身农奴把歌唱”,谁知这竟是我的幻想。

就以近期的冲突为例,我马上要生孩子了,和老公已经商量好,去一直做孕检的A医院生孩子。没想到妈妈坚决反对,她说A医院不靠谱,还是去她说的B医院为好。“我在B医院有熟人,生孩子放心。”妈妈摆出她的理由。

其实去哪一家医院都无所谓,但我就是想做一回主,这是我应有的权利。

我说:“我想去A医院,我在那儿也有熟人。”妈妈不乐意了:“你们太年轻,不会办事,还是按我

说的,去B医院,我啥都安排好了。”我感到一股无名火直往头顶蹿,暗暗决定:“我再也不想当你的提线木偶!”

虽然我激烈抗争,却仍以失败告终。那一年,我19岁,一心想摆脱妈妈的束缚,潇洒走世界。

我家的气氛总是很压抑,妈妈的控制欲太强,从小到大,我所有的事都由她做主,她从来不听我的声音。报什么补习班,考哪所学校,学什么专业,都是她说了算,就连我毕业后的工作也由她来决定。最让我痛苦的是,妈妈从来都是否定我,觉得我什么都干不好,在她看来,我要是离开她的庇护,一定活不下去。

我俨然是一只提线木偶,妈妈就是背后那个提线人。

即便内心波涛汹涌,但我的语言还是跟以往一样无力,软弱地拒绝道:“我还是想去A医院。”妈妈一拍桌子,说她把她气得血压升高,胸口疼。

尽管如此,她还是强行搬到我家,说是为了照顾我,而我认为她是为了看住我,生怕我去A医院。她给我买水果、买菜、买肉、做饭、洗衣,这些明明是爱的行动,我感受到的却是伤害,心中的痛苦无以复加。

放爱一条生路

别人站着,你蹲着,你看到的不是傲慢的下巴就是冰凉的屁股,只有你站起来,自身价值感提升了,你才能看到对方温暖的笑。

强势的妈妈总是很吝啬,不舍得用肯定的语言对孩子表达爱,使孩子的价值感低到尘埃里,给孩子的明明是爱,孩子接收到的却是伤害。

孩子长大了,妈妈自以为无所不能,还要用看三岁孩子的眼光看她,这跟刻舟求剑里的那个人有什么区别?该换换脑筋了!

选A医院,妈妈很受伤;选B医院,晶有挫败感。为什么不走一条中间路,选C医院,放爱一条生路?

公益
咨询

15137956968
13503882656
18638358800

你的心事
我来听