

一言不合就冷战,儿子和爹对着干—— 当青春期撞上更年期……

教子有方

□记者 王晓丹

面对青春期的孩子,许多家长深感无奈——一味说教,孩子反感;放任自流,心有不甘。咋让孩子平稳度过青春期呢?洛阳外国语学校高一学生买楚源的爸爸买英帅,用一张“服软”的字条,叩开了孩子的心扉,并支持孩子在繁忙的学习中搞发明,成功申请三项国家专利。

讲述 一张“服软”字条 解除父子冷战

在买英帅的办公室里,最显眼的就是儿子的三项国家专利证书。“很多家长怕孩子输在起跑线上,给孩子报各种辅导班,但我认为,兴趣才是最好的老师!”买英帅讲述了儿子成为“发明家”的故事。

孩子上小学时,我没给他报任何辅导班。当他的伙伴学舞蹈、奥数时,他玩坏了三个魔方,拆了两辆遥控车。

他上五年级时,拆了手机里的震动马达,做了个“会走路”的果冻盒;六年级时,他把4000元的电脑拆了,要组装一台投影仪,我就请电脑高手来给他指导。

他的小屋像个杂货铺,有焊接台、二极管、电焊……这些年,不论他想要什么发明工具,我都尽量满足他,陪他去淘这些物件。

或许你会问,你这么支持孩子,他一定很听话?错!孩子上初中后叛逆期来了,我为他精心准备的饭,他从营养学的角度否了;我请书法家给他写了幅励志作品,他宁愿换成周杰伦的照片……

有一段时间,孩子成绩一直退步。我问他咋回事,他不理我。我大发雷霆,孩子也很生气,和我冷战了一周。转机出现在一个中午。那天,我工作忙,就给他留了一张字条:“爸爸没时间陪你吃饭,请你原谅,爸爸爱你。”第二天,孩子竟主动和我说话了。

这让我摸到了他的软肋,再有什么问题,我尽量尊重他,让他感觉到我的爱,而不是一味指责、否定,比如搞发明这件事,我就和他约定:只要成绩不退步,就能利用课余时间做喜欢的事。

初中三年,他的学习成绩一直在中上等。他还获得了市科技创新大赛第二名、市青少年科技创新大赛一等奖等,并成功申请了三项国家专利。



绘图 雅琦

分析 不是孩子叛逆 而是父母古板

“孩子在长大,我们在老去。当我们自以为是、用老化的经验说教时,孩子肯定要用崭新的理念和思维去反驳。”买英帅说,这时,不少家长会给孩子扣上“叛逆”的帽子,殊不知多数时候错的是家长。如何避免这种矛盾,他分享了3个经验。

支持孩子的兴趣爱好。不以学习为名否定孩子的爱好,即便暂时无法满足孩子的兴趣爱好,也可像写日记一样把孩子的“奇思妙想”记下来。支持孩子,会让孩子觉得你和他站在一起,而不是他的对立面。

适时服软,学会道歉。在孩子面前,家长不要高高在上,也不要刻意伪装,甚至有时可以把不顺心的事给孩子讲一讲,听听孩子的看法。如果说话重了,要学会服软,比如说“刚才语气重了,我向你道歉”等,让孩子觉得你很坦诚,抵触情绪就会减少。

利用睡前时间沟通。孩子和大人一样,晚上睡觉前是最放松的。这时,家长可和孩子聊聊自己的工作或孩子爱看的书、喜欢的话题。聊得多了,孩子自然愿意敞开心扉和你说学习上的事儿。

建议 想打开孩子心扉 不妨当他的“粉丝”

市一中团委书记刘岩、市五十九中高二年级主任王红强认为,买英帅的方法对大多数家长适用。尽管每个孩子性格各异,但如果每名家长都这么用心,相信孩子会给你很多惊喜。和青春期的孩子交朋友,你还可以试试这些办法:

●成为孩子的“粉丝”

家长平时要多观察孩子的兴趣点,如成为他的“粉丝”,夸赞他的爱好,分享他喜欢的书或电影。这样,在和儿子聊天时,会有共同话题。

●让孩子参与大事决策

孩子上初中以后,很多家长会为孩子包办一些事,让孩子“一心只读圣贤书”。其实,在买房、买车、换工作等一些重大问题上,家长应该让孩子知晓并参与,让他们觉得自己是家中一员,能给孩子责任感。

●给孩子独立空间

如果孩子有独立房间,可以让他在房间里宣泄情绪、自由摆放屋内物品。家长尽量不乱翻孩子的东西,也不要帮孩子收拾凌乱房间。这能让孩子学会独处,满足他们半独立半依赖的心理特点,有助于完成青春期过渡。

心灵班车

孩子撒谎? 家长别慌!

□记者 刘心

在李女士眼里,儿子骄骄(化名)一直是个听话的好孩子。可是前两天,骄骄竟因偷看电视对她撒了谎。面对孩子撒谎,李女士很纠结,到底该不该揭穿他?

孩子因为看电视撒了谎

骄骄今年12岁,小小年纪便戴上了眼镜,这让李女士很担心。因担心儿子的视力继续下降,李女士规定他只能在双休日看电视。上周四晚,李女士外出办事,留骄骄一个人在家。临走时她特意叮嘱儿子别看电视,并拔掉了电视电源。

回到家后,儿子主动汇报:“我没看电视!”但亮着的电视电源灯泄露了儿子的小秘密。

该不该戳穿儿子的谎言?说吧,担心伤了孩子的自尊心;不说,又怕他养成撒谎的坏毛病。李女士纠结了!

撒谎是成长的必经阶段

“李女士限制儿子看电视的初衷虽然是好的,但方式有些简单粗暴。”市心理咨询师协会秘书长李晓静说。

12岁的骄骄很可能已进入青春期,不像以前那般对父母言听计从。若父母一味采取“控制教育”,制定一些强制性要求,不仅不利于孩子自主意识的培养,还会引起孩子的逆反心理。

“撒谎也不见得全是坏事,这说明孩子有了自主意识,家长不用太过担心,这也是孩子成长的必经阶段。”李晓静说。

事后提起好过当面指责

李晓静说,青春期的孩子,心理十分脆弱。李女士切不可直接揭穿孩子的谎言,说一些“你为什么要撒谎”“这么小都学会撒谎了,长大该咋办”等指责性语言。

李女士可找一个合适的时机,假装不经意和孩子谈起这个话题,可先为自己限制他看电视的做法道歉,让他明白父母的初衷是好的,再询问他“是不是觉得这个规矩不合理”。若孩子确实想看电视,可和他共同商讨解决方案,如“做作业时保持良好坐姿、按时做眼保健操等,可奖励10分钟电视时间”。

市第五人民医院心理科主任肖一妙说,年纪小一点的孩子喜欢模仿父母,遇到孩子撒谎,父母应先反省自己是否以身作则。当父母无法兑现对孩子的承诺时,要及时说明原因,并做出适度补偿。

家有萌娃

四岁小不点 跳上春晚啦

□记者 高亚恒

前不久,4岁半的李启茵和她的十几个小伙伴表演的蒙古族舞蹈《快乐牧羊人》被河南广播电视台公共频道相中,受邀到郑州录制了《少儿梦想秀》少儿春节联欢晚会。虽然是头一次登上大舞台,但涵涵毫不怯场,用近乎完美的表演和小伙伴顺利完成了录制。

别看台上只有短短的几分钟,萌娃们可整整练了1个月。除每周两节舞蹈课外,涵涵每天都要在家练基本功、抠动作。经过刻苦排练,孩子们最终演出成功。

涵涵妈说,她并未刻意要求涵涵将来走跳舞这条路,但希望她能像现在这样,坚持做好每一件事,不轻易退缩与放弃。



(图片由采访对象提供)

萌娃档案

大名:李启茵 小名:涵涵
年龄:4岁半