



老师：过程不重要 看的是结果 学生：我不上学了 期末考试见

□记者 王晓丹 王玲聪

因为老师的一句话，小学生奇奇不去上学了，这是怎么回事儿？哪些话大人说时无意，孩子听了却会动小心思？最近，晚报3个家长QQ群(群号均见文末)里的家长，针对这件事儿展开讨论。

讲述 小学生拒绝上学 只因太“听老师话”

月下孤影：好郁闷，我在西工区一小学当班主任。临近期末，班里的孩子奇奇非要请假。

村里的小鱼：你批评他了？

月下孤影：并没有……前段时间，我组织学生演课本剧，当时，很多孩子找我汇报细节，我说“老师不追求过程，看的是结果，相信你们能做好”。谁知道奇奇听了以后，觉得我“只注重结果，不注重过程”，就跟他妈妈说，他要请假回家学，期末考试时再回来。

醉清风：哈哈，他对你的话有了“深刻”理解。

月下孤影：他非让他妈妈给我请假，就说他肚子疼。和他妈妈沟通后，我才意识到问题的严重性。

花开无声：我觉得你应该和家做好沟通，也应该积极和孩子解释，别让孩子钻“牛角尖”。

案例 妈妈说句“不要你”他拔光脑门儿上的头发

晚报小编：看来，老师一句无心之言，让孩子想多了。那么，还有哪些话会给孩子带来负能量？

●全盘否定 家里的小熊：我家孩子上初二，不爱学习，就爱玩手机。前几天，他爸爸训了句“你就知道玩儿，还知道干啥？长大准备喝西北风？”孩子听了十分生气，之后消沉了好几天。

●轻视能力 西红柿炒鸡蛋：我儿子是个胖墩儿，初一时学校组织军训，他跑不动，班主任说“你连这都坚持不了，还能干啥”，他就觉得

老师不喜欢他，非要转学。

●威胁孩子 夏天的雨：儿子上三年级时，把自己脑门儿上的头发拔光了。他说，这是因为我说了“以后再这样，我就不不要你了”，他很害怕，才拔头发。

●长期训斥 落雪无声：孩子备战中考时，我给他报了好多辅导班，他不愿意学或是考试不理想时，我就没有好脸色，结果孩子考了个普通高中。我反思了一下，现在，我每周末都带他看正能量的电影或爬山，他反而啥都愿意跟我说，也喜欢学习了。

提醒 小学生理解出现偏差 大人要及时解释疏导

广利街小学老师宗晓丽：发现孩子的行为反常，老师、家长不要责备，先找找原因，如果是沟通上的问题，可以通过“猜一猜”的游戏，了解孩子的真正想法，比如对孩子说：“让妈妈猜一猜，你为什么不开心。”

如果孩子理解上有偏差，家长要站在孩子的角度把误会说清楚，可以用“如果……我也会这么想”等语句，让孩子感受到理解和爱。平时，家长要多用赞美的话鼓励孩子，或根据孩子某个特长称呼他，如“小画家”“小作家”等，让孩子得到尊重和认可。

国家二级心理咨询师李莹斐：

当孩子对大人的话理解出现偏差时，家长应向孩子解释，并真诚地道歉。比如对那个拔头发的孩子，家长可以说“妈妈当时太生气了，因为你的表现令妈妈失望，妈妈并不是真的不要你。希望以后妈妈发脾气时，你可以提醒妈妈控制情绪”，之后和孩子约定，一起改正错误。

家长、老师平时对孩子要多认同、少批判，别让孩子认为“我学习好，你才爱我”“我表现不好，你就不喜欢我”。对正处于青春期的孩子，大人可把问题直接说出来，给孩子表达内心想法的机会，一味指责只能让孩子感到压抑。



孩子偷偷玩手机咋办

□记者 焦琳

孩子背着家长玩手机，让家长“往事如风”很头疼：强制没收手机怕孩子逆反，任他玩又怕耽误学习……

往事如风：孩子上初二，最近常偷玩手机，特别是晚上写作业时，我一去看他，他赶紧把手机塞到书下面。我担心他玩游戏荒废学业，也怕他上一些不良网站，这是不是过度担心？

晚报小编：你是不是不让他玩手机？

往事如风：是，他放暑假时我上班忙，他几乎每天都在玩手机，结果开学后第一次考试考了全班倒数第六名，他之前的成绩在班里属于中上等。我一气之下把手机摔了，他爷爷又偷偷给他买了一部。要是再没收，他肯定还会想其他办法。

晚报小编：前段时间，涧西6号街坊有个学生因为他爸爸不让玩手机闹着要跳楼。玩手机这种事，如果家长制止，孩子会逆反，就算当面答应不玩了，也很可能转入地下。

国家二级心理咨询师刘菲：家长想知道孩子为啥背着自己玩手机，要先问自己几个问题——1.孩子想玩手机时，是默许还是坚决不同意，或是经过讨价还价才同意？2.如果不制止，孩子玩多久才会放下手机？3.平时自己是否很少陪孩子，或经常玩手机？

对于第一个问题，家长要慎重考虑，啥情况下坚决不让玩，啥情况下可适当玩，要和孩子商议，而不是“一刀切”。比如孩子完成当天作业后，可自由支配半个小时。

对于自控力不强的孩子，家长可与孩子约定玩手机的时间、场所、游戏种类等，逐条列清单。若孩子不遵守就扣掉第二天的玩手机时间，遵守一周可适当奖励，让孩子学会用时间约束法来培养自控力。最好让孩子在客厅、书房等开放场所玩手机，便于监控。



攀比式的游学，学到的只能是攀比。——因为儿子的同学假期选择出国游，石家庄的刘女士不得不花6万多元带孩子去新西兰游学。

当孩子开始思考人生时，作为父母，我们可以告诉他：这个时代缺的不是完美的人，缺的是从心里给出的真心、正义、无畏和同情。当孩子遇到挫折时，作为父母，我们可以告诉他：你别怕，我就是给你托底的那个人。当孩子面对身边人的诸多期望时，作为父母，我们可以告诉他：我们希望你能够享受人生的乐趣，如同你喜欢的女孩子结婚生子，注意不是给我增添子孙，而是你自己能够享受为人父母的乐趣。当孩子近成年时，作为父母，我们可以告诉他：愿你在被打击时，记起你的珍贵，抵抗恶意；愿你在迷茫时，坚信你的珍贵，爱你所爱行你所行，听从你心无问西东。

——电影《无问西东》蕴藏的教育秘密

(玲玲 整理)



想对你说

开栏语：你的心里话，我帮你传达！《想对你说》栏目与您见面啦！无论你是老师、家长还是学生，无论你想对谁说些什么，都可以拨打电话18625795911或加入晚报3个家长QQ群(群号见上文)与我们联系哟！

●洛阳理工附中高三语文老师任小兵想对女儿说：

任欣然，你已经7岁了。7年时光稍纵即逝，我才带了两届学生，你就长那么高了。老师常夸你在课堂上表现不错，小区里的阿姨也经常称赞你懂礼貌，可因为爸爸太忙，对你关心太少，连你的身高、体重都不清楚。你成长的关键期就这么几年，我错过了你之前的进步，一定不会错过你之后的精彩，爸爸在这里向你保证！

●市十九中1807班学生武亦婷想对班主任牛洁说：

进入春蕾班后，我感受到了温暖。牛老师，您不仅是班主任，更是知心大姐姐。在我们考试成绩出现波动时，您会找我们谈话并寻找原因。有您在，我感觉很幸福！

●高三家长“淡然”想对老师张威说：

我的孩子是一名艺术复读生，面临的最大困难就是专业成绩迟迟不见提高。在一次美术省统考模拟考试中，孩子的专业成绩跌至谷底，她一下子崩溃了，甚至想放弃，不学了。看着孩子遭罪，我常偷偷掉眼泪。

张老师知道后，每天都对孩子的画予以指导，还牺牲休息时间手把手示范，及时鼓励、开导她，让孩子慢慢走出了心理阴影。在今年的美术专业省统考中，孩子取得了满意的成绩！

张老师，谢谢您！您是孩子的良师，更是益友，愿您一生平安幸福！

●东方二小二二年级学生滕梓冲想对妈妈说：

妈，你真烦啊，成天逼着我学习！你还长那么胖，赶紧减肥吧！

(见习记者 刘敏 记者 王晓丹 整理)