



马寺钟声

□本报新闻观察员 洛谭

普及急救教育,需要让急救课成为一种必修课。

急救课亟待成为必修课

近日,高新区一个社区举办了一场“急救技能培训”活动,医生现场教大家人工呼吸、心肺复苏的方法,吸引了众多社区居民前往学习。

晚报记者从我市几家医院了解到,心脑血管病、呼吸道疾病、骨折等是老年人的冬季高发疾病。在一些危急时刻,如果有正确的处理方法和应对措施,一个扶手、一次缓冲就有可能帮老人化险为夷。

然而,多数人对急救常识一无所知,认为“急救”是医生才会的事。据统计,我国经过急救培训的第一目击者不到1%,与发达国家平均50%的普及率相差甚远。

一名医生曾痛心地说,我国每年有54万人因心脏骤停丧命,能救活的比例不到3%。“不是我们医护人员不努力,而是因为到现场时已经来不及了。”当患者出现心脏骤停,1分钟内得到有效心肺复苏,90%的患者可以被救活;4分钟内得到有效心肺复苏,50%的患者可以被救活;6分钟内得到有效心肺复苏,只有10%的患

者可以被救活;10分钟后才开始心肺复苏,患者几乎不能得到救治。

时间就是生命,然而懂急救、会急救的医生大多不在发病现场,没有经过急救培训的第一目击者只能“袖手旁观”,眼睁睁看着生命逝去。

急救是与死神争分夺秒,而急救技能并非与生俱来,必须经过相应的教育培训。从这个方面说,社区举办“急救技能培训”,对增强居民的急救意识好处多多。

普及急救教育,需要让急救课成为一种必修课。这需要社区举办类似的急救培训,更需要学校教育完善急救科目,建立教育、培训、演练制度,从而使中小学急救教育更系统化、常态化。在一些发达国家,急救知识的普及往往从娃娃抓起,幼儿园就设置有急救课程。

将“急救课程”列为学生在课堂上的必修课,列为居民在社区学校的必修课,让急救技能成为每个人的生活“必需品”,这才是对自己和他人生命最好的保护。



我也有话说

新闻背景:1月28日,中国工业遗产保护名录(第一批)名单正式公布,中国一拖成功入选,其主要遗存包括主厂区、广场和广场前中轴线、厂房、职工生活区等。晚报的读者们在欣喜的同时,也在考虑如何维护开发好“工业遗产”的问题,且看以下二位的观点吧。

“工业遗产”需要好广告

□孙嘉诚

中国一拖此次入选中国工业遗产保护名录,在全国进一步彰显了洛阳深厚的工业文化底蕴,但普通市民对这块金字招牌还有点陌生。避免“工业遗产”“养在深闺人未识”的遗憾,需要继续擦亮这块金字招牌,在宣传讲解上下功夫。

工业旅游,对游客来说是个新看点,对企业来说是个新卖点,对旅游来说是个新热点,对城市来说是个新亮点。2003年,北京首度入选美国《新闻周刊》年度12大世界城市,原因之一就是798艺术区的存在和发展,它体现了北京作为大都市的活力,而这个艺术区曾经是北京的一个工厂密集区。

这种以传统老工业基地为依托,以专业工业城镇和产业园区为支撑的工业旅游,如今已步入黄金发展期,前景可观,不过有些“工业遗产”景点即使免费开放,参观人数也不多。究其根本,可能是这些景观对老百姓还没有产生足够的吸引力,加之年代久远,年轻人对此有距离感,难以产生情感共鸣。

这就需要有一支优秀的宣讲队伍,把这些工业景观历史与美好的生活联系起来,通过专业人士的精彩讲解让人们步入新时代,不忘来时路。

当然,精彩专业的讲解只是“工业旅游”做好广告的一部分,在维护、开发方面我们还有更远的路要走,更多的工作要做。

让“工业遗产”留住城市情怀

□王慧丽

一拖见证了时代奇迹,中国第一台拖拉机在这里下线,标志着中国“新农耕时代”的开始;中国第一辆军用越野载重汽车在这里诞生,结束了我国不能生产越野载重汽车的历史。

走进一拖,主厂区内道路干净整洁,厂房内机器轰鸣,生机盎然;漫步生活区,红墙灰瓦的苏式建筑整齐壮观,它曾是洛阳人的温暖记忆。

2003年,国际工业遗产保护协会在俄罗斯斯塔吉尔召开会议,通过了国际工业遗产保护的纲领性文件《下塔吉尔宪章》。宪章说,为工业活动而建造的建筑物、所运用的技术方法和工具,建筑物所处的城镇背景,以及其他各种有形和无形的现象,都是工业遗产的组成部分。它们应该被研究,它们的历史应该被传授,它们的含义和精神应该被探究并告知公众。

“工业遗产”不仅是文化遗产,也是“记忆遗产”,入选国家保护名录,我们身上的担子更重,但这并不意味着“工业遗产”只能看不能动,从立法高度维护、开发“工业遗产”,会使它为城市增添更多光彩,切记不要为了经济利益,将曾经的“苏式建筑群”搞得“四不像”。

将“工业遗产”合理开发,并好好保留、传承下去,留住的是城市情怀、市民记忆,并将惠及子孙后代。

侃侃过大年

为父母选年货,用心就是孝

□冯保萍

春节越来越近了,人们开始备年货。这方面父母最积极:孩子爱吃什么、爱穿什么、爱玩什么,只要是孩子喜欢的,一样都不肯落下。

网上热传的一段视频让游子泪目:因为北漂的女儿患重病想吃家乡菜,一对父母提着从老家带的豌豆尖、土鸡蛋、腊猪脚等,从重庆忠县洋渡镇上祠村奔波1700公里进京。事实上,很多父母都无怨无悔地做过类似“傻事”,为了孩子,再大的行李包也嫌小;为了孩子,再重的行李箱也扛得动,让儿女一边忍不住抱怨一边忍不住落泪。

一年过去,父母又老一岁,这一年他们过得怎么样,心里想什么,平时我们忙工作、忙学

习无暇顾及,现在不妨静下心来好好想想。

孝心的另一面是用心。相比父母厚重的爱,我们该比照他们的心思,为他们用心准备一份年货,为他们用心做点事儿,让他们真正体会被儿女理解、牵挂、深爱着的幸福。

过年了,给父母买部智能手机,耐心教他们玩儿微信;给父母买他们喜欢的食品,让他们也得到孩子们的关爱;春节期间,带他们去旅游……

不过要记得,别问父母需要什么,他们的回答永远千篇一律:啥都不缺,只要你过得好就行!别被爱的谎言欺骗,父母其实需要你很多很多,只是怕自己爱的要求“压”到你。

为父母办年货,用心就是孝。只要用心选,肯定差不了。

回谁家过年? 不该是单选题

□孙嘉诚

春节临近,回谁家过年,又成了一道难解的选择题。曾有人调侃“如果有人能解决了中国过年回谁家的问题,他一定可以获得诺贝尔和平奖”。

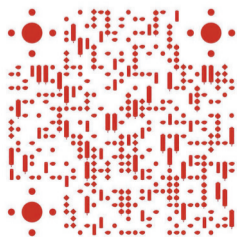
在中国的传统观念里,过年家人团圆最重要。而今,独生子女多,为个人发展,选择在大城市工作的人不少。作为父母,谁不希望和孩子一起过年?作为子女,都想回自己家,陪伴父母尽孝心,这就难免引发夫妻之间的争执。

其实,在现代社会,没必要在婆家和娘家选出唯一答案。需要兼顾多方因素,选出最佳答案。如果自己家面积大,小两口可以把双方老人接到自己家,欢欢乐乐过个团圆年。也可以带上双方的父母一起出去旅游,好好地享受春节假期。或者,今年去婆家,明年去娘家……

另外,无论妻子,还是丈夫,要将自己的对

父母的关爱体现在平时的点点滴滴中。这样,亲情在平时就能得到慰藉,过年时,无论子女做出什么样的选择,父母都会理解支持。

面对“过年回谁家”的选择题,夫妻双方应重协商,多些理解,多些宽容,用智慧“解开一团麻”。家和万事兴,不要让这道选择题破坏了新春佳节的热烈气氛。



扫二维码,关注微信公众号“微动洛阳”进行投稿。稿件一经采用,即奉稿酬。

出租转让
广告热线:6513977 6513988
品牌酒店急转
九都路与定鼎路交叉口附近,4000m²精装修品牌商务酒店急转,接手即可营业。
电话:18637968525