



扫码订阅 《洛阳晚报》



扫码关注 “游洛美”微信公众号

第三站：作解析

复旦复兴幼教中心总园长金巧玲：旅行的侧重点要放在孩子身上

幼儿时期是孩子心智发展、习惯养成的重要时期，旅行可以给孩子提供开阔的眼界，帮助孩子释放潜在的能量，健全孩子的心智，培养其开朗乐观的性格，让孩子一生受益。 “孩子多大可以开始旅行”是很多家长关心的问题。答案根据家庭而异，但“及早开始”是没问题的。带孩子旅行是个循序渐进的过程，可以从就近的公园开始，慢慢尝试走远。如果孩子对陌生环境较为抵触，哭闹严重，也可以将旅行的时间往后放。需要提醒的是，父母带孩子去旅行，侧重点一定要放在孩子身上，把出行当作陪伴孩子的过程。

武汉路贝贝幼儿园园长孙国景：父母尽量放手，让孩子自己体验

3岁以下的孩子体质和抵抗力相对不足，旅行目的地的远近和当地的风俗习惯要事先考虑周全；4岁以上的孩子可以将旅行目的地放远一点，经济条件允许的话，国外也可以。旅行的过程要有计划性，父母尽量放手，大家一起做计划，准备行囊，让幼儿做一些力所能及的事情，鼓励幼儿大胆体验当地的风俗，感受大自然的神奇。让孩子尝试自己面对、解决遇到的问题，对孩子的适应能力是种历练。

市直一幼教师张巧巧：让孩子作为“独立的人”参与旅行

只要家庭有能力、有条件，可以多带孩子出去旅行。因为平时父母上班，孩子上学，晚上的陪伴也是有限的几个小时，而旅行，则给了父母和孩子更充足的相处时间，可以增进亲子关系。也许有人会说，孩子那么小，去了也不记得，等长大再去吧。其实不然，对于3岁至6岁的幼儿，不管是生活能力、语言表达能力、社会交往能力、科学探究能力、艺术感受能力，都处于萌芽期、学习期，都是在交流和运用的过程中逐渐发展起来的。

导游赵丹：选适合孩子的亲子游线路

2016年，有旅游电商平台发布数据显示，3岁至7岁的孩子已经有主见，但他们对景区还没有特别的概念，最在意的是游玩设施或项目。因此，对于幼儿出游来说，家长应充分考量孩子的需求，从挑选出游线路开始，就让孩子参与其中。

目前，不论是家长选择亲子游线路，还是旅行社设计亲子游线路，都存在明显的误区，即将“亲子游”与“家庭游”画等号，行程与普通产品无差异，没有针对儿童心理、生理特点设计。这就是为什么有旅游专家称，50%的亲子游是“伪亲子游”的原因。相较7岁以上的儿童，幼儿在游玩中更注重参与与体验，更希望亲子之间的互动。所以，家长在选择旅游目的地时，一定要明确旅游不在路程，而在体验，特色活动远远胜过旅游资源。真正的亲子旅游不是带孩子去迪士尼、长隆，而是要让他们在乡间小路上奔跑，与当地的小朋友嬉闹，让他们真正融入，真正体会。 记者在采访中发现，多数教育、旅游业界人士通常会把“3岁”作为一个分水岭：3岁前，孩子抵抗力弱，出游时会打破日常生活规律，容易生病；同时，孩子此时认知能力有限，旅行再美妙，对孩子来说可能意义也不大。有专家表示，对于幼儿来说，一场结束后就不再被提起的旅行，比较难“记得住”——旅途中多拍照片、视频，回来后和孩子一起通过影像资料去回忆旅程，既是亲子互动，也能帮助孩子“记住”并有所收获。

晚报带咱耍，免费滑雪去！

□记者 王澍

这两天的洛阳城，雪霁冰未消——还没看够雪景，还没在雪地里撒够欢儿，想找个冰雪世界好好玩一下吗？

今年首期“晚报带咱耍”活动来啦！本刊将为10名幸运读者送上福利：去嵩山滑雪场免费滑雪畅玩，看专业滑雪教练展示特技，跟教练学习滑雪技巧。

●活动时间：2月4日

●活动地点：嵩山滑雪场

嵩山滑雪场位于中岳嵩山卢崖瀑布景区内，海拔高度约800米，四面环山，有雄

奇景色而无凛冽的寒风，是省内少有的阳光滑雪场。滑雪场的滑道设在草甸上，雪质纯净，来此还可免费游览嵩山古八大景之一的卢崖瀑布。 ●参与方式： 扫本刊“游洛美”官方公众号二维码并关注，在公众号下方菜单栏上点击“免费滑雪”，进入图文信息后留言“姓名+年龄+电话”，后台系统将为本周五(2月2日)中午12时前留言的读者中抽取10名幸运读者参与活动。此外，我们还将对所有参与者中抽取30名读者赠送由迪卡侬开元大道店提供的10元代金券一张。 《旅游周刊》将电话通知幸运读者集合时间、地点及活动行程、注意事项。2月4日当天，从报业大厦出发，晚报带你耍痛快！



旅行，对学龄前儿童有意义吗？ 孩子长到几岁，才适合出门？ 很多家长对此很纠结

给个沙坑就灿烂？

外出旅游才开怀？

□记者 张人杰 刘一

春节假期越来越远，对市民常磊来说，有一件事儿已经纠结了很多天——要不要带2岁的女儿出门旅游？

家人的态度，鲜明地分成两派：“孩子才2岁，现在就带她去旅游有啥意义，既折腾大人，又折腾孩子。”“当然要去啊，多看点没见过的东西总是好的，你怎么就知道孩子记不住？”

对学龄前的孩子，特别是幼儿来说，旅行到底有意义吗？是不是“只要一个大沙坑就够了”？同时，孩子长到几岁带出去旅游才合适，有没有一个科学的说法？

常磊通过微信联系本刊，希望记者能帮他找到答案。下面，就是我们的寻找答案之旅。

第四站：荐地点

每到假期，当爸妈的都会变得非常焦虑，市区的遛娃胜地几乎去遍了，有啥新的、好玩的遛娃线路和地点吗？

今天，记者为辣妈酷爸们奉上City walk(城市徒步微旅行)的两条遛娃线路，或许景点和风景并不新鲜，但是徒步会给你带来新的乐趣和发现。

●线路一：以丽景门内三彩艺博物馆为起点，走西大街、南大街、贴廓巷、吕氏街、柳林街、洛邑古城、洛阳民俗博物馆、九都东路洛八办，到隋唐大运河博物馆结束。

距离：全程约4公里 特色：这一线路是洛阳城内历史及烟火气息浓重，是最具地方特色的去处 适合：4岁至6岁儿童

建议：全程徒步，无抱抱；避让车辆，重安全；提前了解，讲历史 耗时：徒步全程2小时左右，整体时间4小时左右

●线路二：以洛阳博物馆为起点，穿过隋唐城遗址植物园，向南走太康路，至体育中心公园、洛阳城市会客厅，然后走开元大道至洛阳理工学院。

距离：全程约7.5公里 特色：这一线路是洛阳自然景观、城市景观的浓缩 适合：5岁至7岁

建议：家长可向孩子介绍洛阳历史、植物名称、城市建设等知识，陪孩子在洛阳城市会客厅休息调整后，参观大学校园。 耗时：徒步全程2小时至3小时，整体时间6小时至7小时

另外，根据目的的不同，推荐一些遛娃地点，如避风景：洛浦公园、隋唐城遗址植物园、洛阳市体育公园、洛阳理工学院、河南科技大学等；遛文化：洛阳城市会客厅、洛邑古城、洛阳科技馆、洛阳图书馆及洛阳各个博物馆；遛采摘：春华秋实农博园、孟津十里香草莓园、洋丰果业草莓基地、洛阳乐活自然园、上戈金果小镇等。

第一站：听故事

5岁之前，慕慕“跑遍”了小半个中国

还在襁褓中的时候，慕慕就开启了人生的第一段旅行，那时她才四个月大。“第一次旅行，我们带孩子去了深圳和香港，说起来挺悲催的，到深圳的第一晚孩子就发烧，我们没有备药，在深圳儿童医院折腾了一宿。”提起带娃的第一次旅行，慕慕妈记忆犹新。

虽然“出师不利”，但并没有打击慕慕妈带娃旅行的积极性，而是为她增加了经验：带娃出游常用药要备好。几年来，北京、上海、广州、南京、三亚……5岁的慕慕已经“跑遍”了小半个中国。

“去年我们去三亚赶上了台风，虽然被

孩子10岁之前，不再带他们出门

李娜(化名)，一名在北京金融圈里打拼多年的洛阳人，一家私募基金管理公司的投资副总监，也是两个孩子的母亲。虽然她有让不少人羡慕的身份和收入，但和远在洛阳的儿女聚少离多，总让她心有愧疚。

“一到假期，有孩子的朋友几乎都在晒带娃出游照，这让我也萌生了带孩子旅游的想法。”李娜说，“咨询后，我们决定去台湾。”

2015年秋天，她跟公司请了年假，一家人跟团去台湾旅行，那时大儿子6岁，小女儿只有2岁。

“两个孩子都是第一次乘飞机，虽然我叮嘱孩子们飞机起飞时要张开嘴巴，但是，涡轮的噪声及压差还是让两个孩子的耳朵很不舒服，哭闹了好长时间。”李娜说，直到飞机平稳，开始供应食品时，孩子的情

困在酒店，但孩子亲眼见识了台风的厉害，这是书本和电视都给不了的。”慕慕妈说，她带孩子旅行并没有太大的功利心，就是想带孩子感受每个地方的不同，“例如，同样是大海，深圳的海和三亚的海是不一样的”。

在旅行目的地的选择上，慕慕妈会先考虑孩子的感受。“3岁以前大都是休闲游，以海边为主；现在一般会选大城市的科技馆、博物馆，或者带孩子看话剧、演出等，出发前都会征求孩子的意见。”慕慕妈说，“对孩子来说，学龄前是最无忧无虑、能说走就走的时光，世界那么大，我想早点带孩子去看看。”

绪才稳定下来。

台湾环岛行，一半时间都在路上和宾馆，行程比较紧张。第三天，李娜的小女儿开始发烧、呕吐，吃了随身携带的退烧药后，烧依旧没退。在导游的陪同下，她带着女儿赶往所在地的医院就诊。

四天后，孩子的病好了，整个行程也要结束了。

“那次之后，我再没带孩子长途旅行过——孩子对于台湾的记忆，基本就是生病及酒店的房间。”李娜说，她打算等他们再大一些再考虑带着出游，起码10岁以后。

最后，李娜眼圈发红地说：“我不期待他们能记住什么，就怕他们因为幼年糟糕的旅行而畏惧出门。”

第二站：聊观点

一方声音：带娃出游的意义，不是坐在家可以想到的

60后妈妈刘女士：旅行能让孩子在边走边看中发现和思考，不断更新对世界、生活和自己的认识。

70后妈妈巴女士：当孩子看到小时候的自己在某个景点的照片时，一定会特别自豪地说：“看我那么小，爸妈就带我去那儿了！”而不会说：“我才那么小，爸妈就带着我到到处，真过分！”

80后妈妈“默默”：能跟孩子亲密接触

的时间并不长，带孩子旅行，就是想和孩子多拥有一些体验，多感受一些快乐。

80后妈妈“麻小迦”：行万里路前读万卷书，行万里路后思索、回顾。开阔的眼界是知识和旅行的有机结合，看到外面的世界，才能更好地理解自己的内心世界。

90后爸爸赵先生：旅行是孩子接触世界、开阔眼界的最好方式。

另一方声音：非要带幼儿出游，是家长一厢情愿

70后妈妈魏女士：眼下，攀比之风在幼儿园十分严重，假期过后，孩子们拿着照片比谁去的地方远，准住的酒店高档，这不是带孩子旅行的初衷。

80后妈妈杜女士：孩子还没撒欢儿，就要上车；孩子还没睡醒，就要下车。孩子吃不好、休息不好，走马观花式的旅游只会让他们疲惫，旅途中隐藏着生病、不安等潜在因素。

80后妈妈李女士：在没出国之前，

我最远也就去过郑州，但这并没有影响我在国外的生活和学习，以及对事物、是非的判断。此外，并未觉得那些饱览名山大川的同学比我的格局大多少。

90后爸爸曹先生：许多年轻家长打着“让孩子增长见识”的旗号，折腾孩子，他们觉得孩子越小出门，去的地方越远，就证明自己越成功，这是主观、自私、偏激、错误的。