

公益
咨询 15137956968
13503882656
18638358800



你的心事
我来听



《洛阳晚报》公益心理咨询师点评



闫卫利

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，主持《情聊》版的采写已经有5个年头，曾为许多倾诉者解除了情感困扰。

稳定的工作 不如稳定的心态

真正的稳定不在于工作的性质，而在于心态。瑶和老公不切实际，一味追求稳定的工作，其潜台词就是安全感缺失，对自己的能力持怀疑态度，需要把不安的内心安放在稳定的体制内。

一个心理健康的人内心是安定的，会对自己的实力进行评估，扬长避短，适时调整，不会跟自己死磕，否则可能落个丢了西瓜，也没捡着芝麻的后果。

瑶和老公是彼此独立的个体，需要划清彼此的界限，在各自的职业规划方面，可以互相提出意见，但不能控制、干涉对方。建议瑶遵从自己的内心，跟老公充分沟通，与其苦苦死守，倒不如想开些，发挥特长闯出一条路来。

瑶和老公需要给儿子多一些关爱。孩子在性格形成的关键期，没有得到亲情的呵护，导致性格不健全。瑶和老公应该少一些纷争，给孩子多一些温暖和关怀。

报道回音

这么多热心读者
帮助脑瘫儿母女

市儿童福利院
为姗姗提供免费康复治疗

□记者 闫卫利

1月20日，本报A14版刊发了《孩子病着，我有什么资格追求幸福》一文，讲述了双胞胎妈妈鸢(化名)的情感故事，她的女儿姗姗(化名)是一名脑瘫儿，因为家庭变故，她无钱医治女儿。

报道一经刊出，苏建芳、郭建觉、阳敏等许多好心市民，通过爱心热线和鸢取得联系，为她家捐款，50元、100元、200元……“虽然我捐的不多，但也尽了自己的一份力量，大家帮帮她们吧。”郭建觉说。

家住西工区玻璃厂路的高建军说，他有推拿按摩的手艺，现在退休了，愿意为孩子提供免费按摩康复治疗。

市儿童福利院院长卜会亭看到报道后，给记者打来电话：“我们愿意为姗姗提供免费的康复治疗。”

2月2日，鸢带着姗姗来到市儿童福利院。“福利院环境真好，各种康复设施很齐全，老师们对我们母女也特别好！谢谢这么多好心人的帮助，更谢谢《洛阳晚报》和市儿童福利院的关心和支持！”鸢含着泪，不断地说谢谢。

赶考十几年 我沦为考试机器

■倾诉人：瑶(化名)女 36岁

■采访人：记者 闫卫利

■采访时间：2月7日

■采访地点：报业大厦二楼

1 闺蜜花钱很豪爽 我熬稀饭怕费火

都说十年磨一剑。我从考本科，再到考公务员，用12年的青春做代价，想成为一名端着铁饭碗的公务员，没想到“剑”没磨成，却将生活过成了一团糟。

23岁那年，我结婚成家。我的两个闺蜜露(化名)和钰(化名)也陆续结婚，那时我们几家的情况差不多，都没车、没房。露和钰选择上班，而我选择考学、考公务员。

如今，露和钰都已经买了第二套房子，车也开上了。她们吃牛排、看电影、做美容，购物从来不在乎价格，我却过着苦行僧般的生活。

我家几乎没熬过稀饭，一成不变的就是面汤，因为做面汤省火。我家的餐桌上不缺的就是咸菜，蔬菜只是点缀，即使有蔬菜也是廉价菜。夏天，不舍得开空调，一家人在地板上睡觉，吹着电扇。冬天为了节省暖气费，我家没有开通暖气，而是全家搬回我妈家住。

俗话说：思则变，变则通，通则达。不管是做人还是做事，不能一根筋，撞上南墙也不肯回头。

瑶一头短发，笑得很勉强，说话低声细语，没有底气。她说，她从考本科到考公务员共花费12年时间，也过了12年糟心的生活。如今，她已经超过公务员报考年龄，何去何从，她很茫然。

2 丢下孩子上本科 只为端上铁饭碗

我是中专毕业，出去找工作屡屡碰壁，后来找到工作了，工资也很低。老公在一家公司上班，工资也不高。公婆疾病缠身，没有收入。婚后，儿子出生，买房，每个月还要还1000元的房贷，我们的生活负担很重。

为了改变现状，老公出主意：“中专文凭找工作难，你再考个本科，工作好找，待遇还高，说不定还能考个公务员，咱家日子就好过了。”“孩子还小，我学习能力一般，考本科难度太大了吧？”我反驳道。老公一向固执，掌控欲很强，我要不顺从他，他会动不动挑

我的毛病，什么事都和上本科挂上钩。

“今天站了一天，很累。”我下班回家跟老公诉苦。“你活该，你要考上本科，毕业了再考个公务员，会有这么累吗？”老公话里话外带着气。

迫于老公的压力，我屈从了，放弃了工作，把孩子送给我妈家，闭门看书迎考。终于，我考上了外省一所大学。老公很兴奋，我却喜忧参半，喜的是熬夜苦读有了结果，忧的是孩子才一岁多，正需要妈妈呵护，我却丢下孩子去求学。

3 八年公务员考试 幸福离我太遥远

四年大学读下来，我虽然拿到了梦寐以求的本科毕业证，但儿子变得胆小内向，看见生人就躲，动不动就哭。

“轩轩(儿子的化名)，吃饭前一定要记得洗手，要不然会生病的。”这句不带责备的话，轩轩听了就会流泪。我很焦灼，想尽办法去补偿儿子缺失的爱。

我找了几个工作，老公都不满意。“你找的都是公司，这样的工作不稳定，咱俩至少得有一个人的工作稳定，你就考公务员吧！”此时，老公已经下岗，我们的日子更窘迫了，他把所有的问题都归结为我们没端上铁饭碗。

老公开始给我施压，时而跟我吵架，时而跟我冷战，我不得不加入公务员考试大军。我抱起《公共基础知识》《申论》等书籍，硬着头皮学起来。国考、地方考，

不管是政府机关还是事业单位，也不管是洛阳的还是外地的，只要是公务员考试，我都参加。失败接二连三，偶尔有几次笔试过了，面试却过不了，或者笔试、面试都过了，总排名却没有入围。

8年公务员考试考下来，我始终没有完成“鲤鱼跃龙门”的夙愿。因为年龄超限，我的公务员梦破灭。

家里的日子越过越艰难，老公下岗后自己创业，赔了一大笔钱，还欠了不少债。家里的开销全靠我娘家接济。贫贱夫妻百事哀，老公对我越来越失望，我对老公也有许多怨气。我俩的感情越来越淡，他常常十天半个月不回家，一回来我俩就吵架。盛怒之下，我俩都想离婚，但一看到吓得瑟瑟发抖的孩子，我又打消了念头。

绘制 雅琦