

第14期  
俊梅讲舞

# 舞动新春 健康新年

□俊梅

中华文化源远流长,舞蹈文化是中华传统文化中的瑰宝。在人类文明诞生之初,舞蹈在礼仪、庆典和娱乐方面就十分重要。

新春将至,舞飞扬精品舞蹈学校的演出日程也早已排满,无论演出是何种规模,我们都尽全力排练,就是为了给长期支持舞飞扬精品舞蹈学校的领导、老师、朋友奉上我们的祝福和感谢。

舞飞扬精品舞蹈学校创办于2012年12月26日,起初只有一间30平方米大的教室,只有我一个老师和九个孩子,经过多年的积累,有赖于社会各界的支持,舞飞扬精品舞蹈学校逐步发展壮大,目前学校有20多位全职教师,学生近千。

舞飞扬精品舞蹈学校自创办以来,秉承发扬中华传统舞蹈文化的信念,以“跳好中国舞,做好中国人”为主旨,专注中国舞教学,立足河洛文化,吸纳丝路舞蹈精华,引进“中华乐舞”

“敦煌舞”等具有传统文化内涵的舞蹈教学体系,坚持对学生进行专业中国舞教育,在全市、全省乃至全国传统舞蹈教学系统中,引起了广泛关注,并赢得了孩子们的喜爱和家长的信任,得到了社会各界人士的关注和帮助。2017年10月,舞飞扬精品舞蹈学校成为《洛阳晚报》首个舞蹈教学基地。

新春将至,我代表洛阳舞飞扬精品舞蹈学校的全体师生,感谢大家长久以来的支持,祝《洛阳晚报》越办越好,祝全市的父老乡亲身体健康,祝大家在新的—年中,生活美满、幸福安康。

蒋俊梅祝大家新年快乐

## 蒋俊梅

舞飞扬精品舞蹈学校创始人  
舞蹈、声乐双学士学位  
从事专业舞蹈教育十余年



舞飞扬团队集体拜年



# 携茶访友 幸福新年

## 宋亚萍

茶名安心  
安心微艺术空间创办人  
国家级茶艺技师



安心祝大家新年快乐

□安心

中国人总会在重要时刻对重要的人以“礼”相待,过年尤其如此。

春节是一年中最重要的时刻,过年的礼物通常也是最好的。关于年礼,有人重视体面,年礼要上档次;有人重视健康,年礼要能保养身体;有人重视品位,年礼得不俗气……综合下来,茶就成了很多人的首选年礼。

茶叶有几千年的历史,更凝结了文明的变迁,衍生了丰富多彩的茶文化。茶叶的种类丰富,男女老少都可以饮用。茶叶通常都有精美雅致的包装,送人没有性别之分,没有年龄限制,无论是送父母、送恩师还是送朋友,都送得出手,够体面、够品味。

同时,茶叶中含有机化学成分达450多种,无机矿物元素达40多种,对健康极为有利,安神明目、清热解暑、延年益寿、降低血糖、抵抗癌症等功效不一而足,送茶也是送健康。

安心茶坊每年都会自己设计包装,精选茶叶制作当年的茶礼。不久前,应朋友们的要求,安心茶坊精心挑选了一批茶叶,定制了一批精美、喜庆的包装,制作成适合馈赠亲友、礼敬恩师的—新年茶礼,受到了很多人的欢迎。

多年来,安心茶坊得到了很多朋友的帮助。新年将至,仅以茶礼,祝大家幸福、安康。新的一年,我们将一如既往地—在安心茶坊,安心做茶,静静等您。



安心茶坊团队给大家拜年



安心茶礼 (本版图片均为资料图片)