



倾诉人:明明(化名)女 34岁  
采访人:记者 闫卫利  
采访时间:2月25日  
采访地点:报业大厦二楼

## 亲情缺失 一出生就被送到姑姑家 有多伤 18岁才真正拥有爸爸妈妈

# 好不容易有了家 不嫁不嫁就不嫁

明明身材苗条,栗色的卷发披在肩头,皮肤白嫩,眉清目秀。这样一个美丽的姑娘,却成了骨灰级剩女。不是她没人嫁,而是她不肯嫁。对她来说,嫁人就意味着再次被父母扫地出门,那种痛她无法承受。

绘图  
雅琦



### 2 一提结婚,就翻脸不认人 她怎么是这样一个刁蛮的女人?

从我24岁起,妈妈就操心我的婚事,我当时就说:“我30岁之前不会结婚!”但我还是顶不住各方压力,一次又一次被迫去相亲。

敷衍相亲我有一手,我要么不洗脸、不梳头,西装配运动裤出场,要么一见面就要求车子、房子、票子,把对方吓跑。如果对方敢跟我提结婚,我就会拿出“刁蛮公主”的刁蛮劲儿,把对方气走。

我谈恋爱时间最长的一次也只有3个月,那个人是睿。睿是标准的“高富帅”,我也有那么一点儿动心。刚开始相处时,我还表现得很有淑女范儿,只要他约我,我就奉陪。他对我也很用心,比如吃饭,我喜欢吃苦菊,他每次点餐都少不了这道菜;我喜欢百合花,他一捧接着一捧送。

有一次,睿约我看电影,经过一家

玩具店,橱窗里有只小熊很可爱,睿动情地说:“等咱俩结婚后,生个女儿,我会给她买好多这样好看的玩具。”

当“结婚”二字飘进耳朵时,我瞪着睿,莫名烦躁起来,反感的情绪几乎瞬间要溢出胸口,我忍不住大声甩出一句:“谁要跟你结婚!”说完扭头就走。

之后,睿不断向我道歉,但我毫不留情,要么找借口不理他,要么用各种方式刁难他。

一次,睿给我买来热乎乎的板栗,我吃了一颗,板起脸不满地说:“不好吃!跟老集那一家比差远了。”又一次约会,睿专程去老集买了板栗,还得意地在我脸前扬扬:“我排了半小时队才买到的。”我冷冷地接过板栗,直接扔进垃圾箱:“我不喜欢吃凉的!”睿一脸笑容顿时冻住了。

### 3 原来一切皆有因 18岁前,她没有自己的家

“你这人真不可理喻!”睿跟我分手时丢下这句话。其实,我也向往美好的爱情,但是结婚就意味着要和父母分开,因此,睿对我越好,我就越害怕。

一直以来,我的内心都像一片沙漠,父母的关爱就像雨露,我在沙漠里忍受了十几年不见甘霖的苦。如今,我终于可以在父母身边享受亲情的温暖了,怎么肯离开他们去嫁人?

我刚出生就被送到外地的姑姑家寄养,因为我爸妈想要个儿子。姑姑一家对我不错,但是当明白姑姑和妈妈的区别时,我有一种被遗弃的感觉。每当妈妈托人给我捎来花裙子,那种感觉会短暂消失,然后又将我淹没。

我小心翼翼地讨好身边所有的人,想要什么从来不说,在姑姑家抢着干各种家务活,只希望他们不要嫌弃我,也让爸妈知道我有多乖,快点儿接我回家。

11岁那年的一天,梦想终于实现了,我回到了父母身边,但现实给了我重重的打击——我无法融入这个家。

妈妈就在眼前,我却不知道该怎么亲近她,我俩之间像隔着厚厚的玻璃,能看到彼此的脸,却感觉不到体温。

姑姑的家不是我的家,妈妈的家

好像也不是我的家,妈妈的家是弟弟的家,我没有家。

“弟弟还小,你就让着他点儿。”有一次,我和弟弟打架,妈妈不经意的一句话让我情绪爆发了,我把积压已久的不满发泄出来:“因为他,你把我送走,一送就是10年,现在我回来了,你还叫我让着他,你也太偏心了!”

从那以后,我就以弟弟为敌,经常搞恶作剧整他,让爸妈不胜其烦。一次,我脑子里居然冒出来一个坏念头——弟弟荡秋千,我鬼使神差般走到他身后猛地推了一把,弟弟掉下去摔骨折了。

爸妈很伤脑筋,又把我送回姑姑家。我觉得自己又一次被遗弃了,旧伤未愈又添新伤,我甚至好几次想跳楼。

终于,18岁时,我才再次回到爸妈身边。

我对爸妈爱恨交织,他们想让我早点儿嫁人,我偏不嫁,尤其是弟弟结婚生子搬出去住以后,我有一种卧薪尝胆后的胜利感——我终于可以毫无顾忌地独占父母,享受亲情了。这好不容易才得来的好日子,我怎么可以放弃?怎么可以去跟一个陌生人过日子?不,绝不!

公益  
咨询 15137956968  
13503882656  
18638358800



### 《洛阳晚报》心理咨询师联盟



孙冬丽

国家三级心理咨询师,洛阳市婚姻家庭咨询师协会签约咨询师。擅长个人成长、亲子关系、婚恋情

感困扰、儿童教育、考前焦虑等心理问题咨询。

### 恐婚,亲情割裂惹的祸

当代社会,恐婚的大龄单身青年越来越多,原因有很多,其中就包括内在情感阻塞及心理创伤经历。明明在18岁前两次被寄养,与父母长期分离,缺少原生家庭的爱,给她的心理带来了不可估量的伤害,使她产生被遗弃感、不安全感、恐惧感。于是,她把嫁人投射到童年的那段伤痛中,从而进行自我防御,逃避婚姻。

**建议:**明明要正确认识婚姻的意义,切勿把婚姻和亲情对立,积极面对恐惧;寻求专业家庭咨询师指导,疏导情绪,调节家庭关系。家人应给予明明更多积极的关注,让她的心有所归依。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604室

电话:13837941060

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

### 1 什么样的都不想找 难道她真想一个人过一辈子?

我就像个多面体,在同事眼里,我温婉可人,人缘也好;在家人眼里,我虽勤快,但喜怒无常;在跟我处对象的人的眼里,我很无厘头,甚至有些刁蛮。

过年亲戚来我家,每个人都会把话题扯到我的个人问题上。“明明,你也不小了,不敢再挑三拣四了。”我本来要给他们端茶倒水,一听这话,立马丢下手里的茶杯进屋去。我要不是这种态度,他们恐怕要扑上来给我介绍对象。因此,这几年,只要听说七大姑八大姨要来,我通通回避。

我避得开别人,却避不开我妈,只要说到我的婚姻问题,她就跟我急。“你到底想找什么样的,才肯把自己嫁了?”妈妈又唠叨。我很烦,脱口而出:“什么样的都不想找!”

不是说气话,我真是这么想的。“你想一个人过一辈子?”妈妈追问。我索性打开天窗说亮话:“在你们眼里,我就是个累赘,你们是不是又急着把我扫地出门?”

这句话好像扎了妈妈的心,她突然愣住了,语气迟缓而惊讶地问我:“你怎么会这样想?”我意识到自己的鲁莽,有些后悔,但说出去的话就像泼出去的水……不过,仔细想想,这才是我内心深处最真实的声音。

这些年来,就是这个声音,像植入大脑的芯片一样,对我发号施令,让我既执着又迷茫,一直走到今天的困境。