

今日天气

1℃~9℃

阴天转小雨
东北风2级~3级
转4级左右

未来几天

3月

7日	小雨转多云	3℃~10℃
8日	多云转晴天	0℃~13℃
9日	晴天间多云	2℃~16℃
10日	晴天到多云	4℃~19℃
11日	多云到晴天	4℃~16℃
12日	多云	9℃~24℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

生活指南



人体舒适度:-2级

人体感觉气温1℃到9℃,感觉冷,请注意保暖。



穿衣指数:-3级

建议穿羽绒服、毛衣等保暖服装。



紫外线强度:2级

强度较弱。



行车安全指数:3级

安全行车气象条件一般,降雨时变差,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。



洗车指数:4级

有降水,天气条件不适宜洗车。

(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

微言天气

@CamuelChan: 希望天气快些暖起来,一切都会朝着好的方向发展。

@树上月亮:今天(5日)惊蛰,冬眠结束,动物都出来活动了,我们也该考虑开始晨练了。

诗读四季

新柳

[宋]杨万里

柳条百尺拂银塘,
且莫深青只浅黄。
未必柳条能蘸水,
水中柳影引他长。

【译文】百尺长的柳条轻拂过闪耀着银光的水塘,柳色还不是深青色的,只是浅浅的黄色。柳条虽长,可未必能蘸到水,原是水里的柳影将它拉长了。



天气闹情绪 您要多穿衣

今明两天最高气温不超过10℃

昨日天气阴冷,路上的骑车人“全副武装” 记者 杜卿 摄

□记者 魏巍 通讯员 禹东晖

一场春雨,将原本高歌猛进的气温打回原形,大家纷纷感慨昨天有些冷。上班路上,不少人竖起衣领,缩着脖子前行,感觉像是回到了初冬。

都说“春雨贵如油”,可有人开玩笑说今年的春雨有些“便宜”,原因是最近下得有些频繁,甚至未来几天,我市还可能有雨水天气。

这场春雨对气温造成的影响今天仍将持续,最高气温甚至不超过10℃。根据市气象台预报,今天阴天转小雨,东北风2级到3级转4级左右,气温1℃到9℃;明天小雨转多云,东北风3级到4级,气温3℃到10℃。

春雨导致气温下降,给您出行造成不便,但对世间万物来说是一场及时雨。您想想,那些花草树木熬过漫长的寒冬,如今像体育赛场上一个个铆足劲儿起跑的运动员,摩拳擦掌就待生机焕发。这场春雨,不仅唤醒了它们,还及时给它们补充了能量,以便其以最佳的精气神儿拥抱春天的到来。

春雷一响,柳色撩人。昨日是二十四节气中的惊蛰。此前,动物入冬

藏伏土中,称为“蛰”。到了惊蛰,天上的春雷惊醒蛰居的动物,称为“惊”。故惊蛰时,蛰虫惊醒,天气转暖,渐有春雷,中国大部分地区进入春耕时节。著名气象主持人宋英杰说,往常人们对惊蛰的解读是隆隆雷声,惊醒了冬眠的动物,其实真正唤醒它们的,不是有声的雷,而是无声的温度,是渐渐温暖的气息,让蛰虫从半梦半醒中慢慢活动起来。温暖,比雷霆更有力量。

惊蛰后的气温乍暖还寒、忽高忽低。为了抵御身上渐退的寒气,大家尤其是老年人在衣着上应注重保暖,继续“春捂”;在饮食方面,减少油腻食物的摄入,以清淡、补充水分为主。当下,菠菜和韭菜是不错的选择。菠菜中不仅含β胡萝卜素,还有各种维生素与微量元素,能起到改善贫血、美白肌肤、延缓衰老的作用。而韭菜是发阳之物,惊蛰后吃韭菜大补。蒜茸菠菜、韭菜鸡蛋,闲暇之余您不妨做做这两道简单又美味的菜。



观天象

水星金星 今晚“星星相吸”

□据 新华社

观测条件比较好的地内行星“相合”比较罕见,但在本月将发生,而且一来就是两次。

天文专家介绍,6日和18日,水星与金星将近距离接触,届时如果天气晴朗,公众借助天文望远镜可欣赏到两大行星“星星相吸”,携手漫步苍穹的天象好戏。

天文专家说,行星相聚是非常有趣的天象,虽然发生的频率较高,但观测条件好的情况并不多。本月的这两次行星相聚是比较难得的,一是因为相聚的主角是水星和金星,二是恰逢水星东大距前后。

“水星和金星都是公众非常熟悉的行星,容易被太阳的光芒所淹没,因此难以观测,更不用说同时观测到这两颗行星。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事赵之珩说。

赵之珩介绍,水星“合”金星第一次发生在6日晚。位于西南方天空中的金星亮度达-3.9等。金星右上方一颗稍暗的星星就是水星,亮度-1等。二者最近时的角距离只有1度左右。不过,这次水星过于靠近太阳,亮度稍暗,不太容易观测。

按理说,水星会抛下金星独自“扬长而去”,但恰巧水星在15日迎来东大距,此间它会由顺行转为逆行,因此,就有了第二次的水星“合”金星。

“这次‘相合’将发生在18日,两者的角距离超过4度,但水星刚过大距不久,日落时的地平高度在15度左右,观测条件好于第一次。”赵之珩提示,“有条件的公众可借助小型天文望远镜或小双筒望远镜观测,并给这对‘朋友’拍个合影,因为这种现象实在难得一见。”