



我市中小学生昨日开学，
本学期只有17周，堪称最短学期——

三大考倒计时 即刻起争分夺秒

□首席记者 焦琳
记者 王晓丹 高亚恒 刘心 见习记者 刘敬 赵丹

昨日，我市近128万中小学生开学！由于狗年春节来得比以往晚一些，所以，这个只有17周的新学期，比去年同期少了20多天。再除去上半年法定节假日，实际上上课时间只有70多天！也就是说，一开学，离高考就只有93天了，往年不少学校的“高考百日誓师”活动已然过期，而中考、小升初也不远了。

时间紧、任务重，该咋办？本刊奉上备考月历，为你精打细算每一天，助你的成绩迅速提高。

绘制：寇博

距离高考 93 天

关键词 二轮复习 自主招生 二练考试

- 3月初：高校发布自主招生简章。如果学生参加，家长可提前帮助孩子准备材料。
- 3月至4月：二轮复习。该轮复习2月已经开始，将持续至4月底。
- 3月22、23日：高三二练考试，难度接近高考。

提醒

针对二轮复习，洛阳理工附中高三教师田勤康说，学生除了要跟着老师进行系统化的专题复习外，还要适当做些难题。做题时要注意两点：1.不能只顾自己刷题，不认真对待老师布置的习题。老师布置的习题，往往是根据经验总结的经典题，能帮考生举一反三。2.要注意总结。出错概率较高的题，要找出错误根源，并记在错题本上。

去年从河科大附中考入南京大学的梁相安说，高三下学期要注意调整心态，他高三时经常会有“情绪爆炸”的感觉。对此，他建议老师、家长不要随便给孩子“灌鸡汤”，“鸡汤”只能管用10分钟。当心烦时，他的做法是畅想一下考上大学后的美好生活等调节紧张情绪。

关键词 高考体检 高考命题

- 4月前后：高考命题工作开始。
- 4月底前：高考体检结束。省招办要求各地于4月底之前完成体检工作，今年我市高考体检的具体时间，请关注本刊后续报道。

提醒

市招办普招科科长高冰南介绍，体检结论分为适宜选报普通高校各专业、不宜选报部分专业、不宜选报各专业三类。每年都有考生因不重视体检与心仪高校失之交臂，因此，考生最好体检前做好准备，别熬夜、吃好早餐。体检报告单发后，认真查看，发现异常及时申请复检。

市二中高三教师王浩说，高考命题工作一般在5月初完成。社会热点常出现在高考试卷中，如去年语文试卷中的共享单车等。因此，学生应及时通过网络、报纸等渠道了解热点，并进行总结、梳理。

关键词 三轮复习 三练考试

- 5月至6月：三轮复习。
- 5月10、11日：高三三练考试。

提醒

田勤康说，此时，学生不宜攻难题，因为解答一道难题往往需要花很长时间。该阶段建议考生回归课本，利用每次考试查漏补缺。

关键词 高考 填报志愿

- 6月7日、8日：高考。
- 6月25日零时：查询高考成绩。
- 6月25日至7月上旬：填报高考志愿。志愿填报分批次进行，2017年共有7个批次，6月25日开始填报志愿，7月9日结束。

提醒

根据去年高考入场情况，高冰南建议家长帮孩子准备好衣物。“近几年高考实行‘无声入场’，即考生接受入场检查时，金属探测器不能发出警报声。”他说，家长应提前帮孩子准备不含金属的衣服、鞋袜等。鞋带、鞋眼、鞋底、裤子的搭扣，女生的内衣等往往含有金属，容易被忽视。

为了报好志愿，高冰南建议家长从现在开始着重了解以下信息：

1.高校的录取规则、专业设置等情况。一般每年四五月份，各高校会陆续公布招生简章，家长可登录教育部“阳光高考”平台查看，了解专业录取规则等情况。2.招生、录取政策。家长可登录省招办网站、河南招生考试信息网，了解我省近几年的招生政策，尤其要弄清楚各批次录取规则，如顺序志愿、平行志愿、顺序+平行志愿等。此外，提醒考生和家长，在高招录取过程中，要密切关注档案状态。随着录取工作的进行，生源不足的高校会公开征集志愿，剩余计划量大的高校或专业，还可能降分征集志愿。那时，如果考生的档案未被投档，且满足成绩等条件，可抓住征集志愿的机会圆大学梦。

距离中考 111 天

关键词 一轮复习

- 3月5日：多数学校初三下册课程已讲完，一轮复习开始。
- 3月12日：初三开学两周后，中招体育、理化生实验操作、信息技术进入备战阶段。

提醒

针对一轮复习，洛阳地矿双语学校初三班主任李治勇建议考生紧跟老师的安排和进度，认真预习、听讲和复习。可结合课外参考资料如《中学教材全解》及模拟题及时进行检测。

本月开始，家长可着手准备孩子中招体育考试的衣服和鞋子。市八中高一年级生杨梦瑶说，衣服以运动长袖和短裤为主，可再穿一件长袖拉链外套，方便穿脱；衣物准备一套即可，考试时不允许多带，要全部穿在身上；鞋子要选择橡胶底跑鞋。

关键词 体育、实验操作、信息技术考试

- 4月1日到4月5日：根据往年情况，4月1日前后，市教育局体艺卫站公布中招体育考试考点，5日前后（清明假期）考点对外开放，考生可看考点。
- 4月8日至22日：市直学校中招体育考试。考生注意提前到考点熟悉场地。
- 4月16日至20日：中招理化生实验操作、信息技术考试。
- 4月中下旬：常规月考。按往年经验，本次月考通常会出大量综合性题目，难度相对较大。

提醒

4月大考比较集中，除了关注成绩外，家长要及时帮助孩子调整心理状态。市二十三中初三班主任张静说，因为中招实行先报志愿后考试，所以，考生必须对自己科学定位。从本月起，家长除了统计孩子初三平时考试的成绩、排名外，还要提前搜集各高中2015年至2017年的录取分数线，并据此初步判断孩子能报哪些高中。不过，在分析时，由于2016年和2017年、2018年的中考总分不一样，家长要注意综合考虑。

另外，家长还可通过各高中近4年的高考数据了解学校的教学质量。家长不仅要关注该校一本、二本上线人数，更要关注上线人数比例。家长通过4年的数据对比，能看出该校教学质量是处于上升趋势还是停滞不前。

关键词 特长生 模拟考试 中招工作会

- 5月初：二轮复习开始。
- 5月中下旬：中招体育特长生报名、测试。去年资格审查时间为5月15日前，测试时间为5月27日。
- 5月中旬：全市中招模拟考试举行。这是中招考试前唯一的全市“大练兵”，考试成绩对填报志愿有参考价值，去年的考试时间为5月14日。
- 5月中下旬：召开全市中招工作会。本月为中招政策集中发布期，家长可通过晚报及时关注中招信息。
- 5月底6月初：中招政策公布后，各高中在双休日举行校园开放日活动。往年，多数学校的开放日为5月28日至6月10日。

提醒

从本月起，家长可参考去年的中招政策，弄懂“志愿批次”“平行志愿”“分配生”等专业术语，为志愿填报做知识储备。

此外，如果孩子要走体育特长生之路，家长还要注意搜集往年各高中对体育生的招录情况。去年，我市17所高中计划招收特长生共322人。本月，该类学生的家长可着手准备孩子的报名资料，包括：纸质电子版学籍，教育行政部门颁发的体育竞赛获奖证书、运动会秩序册、成绩册原件及复印件等。

中招模拟考试结束后，家长可结合之前整理的孩子初三三大考成绩和排名、各校往年录取分数线和录取人数、模拟考试一分一段位次表等，选择几所备选学校，为6月的志愿填报作准备。

校园开放日活动时间较集中，为避免参观时间“撞车”，建议家长在本学期开学后，就利用空闲时间到学校周边转一转。

关键词 志愿填报 中招考试

- 6月初至6月25日：三轮复习。考生可重点进行中招模拟训练，在答题规范方面下功夫。
- 6月中旬：填报中招志愿。去年填报时间为6月12日至6月16日，填报志愿时最好3个志愿都填满，各志愿注意拉开档次。
- 6月26日、27日：初三学生参加中招考试。

提醒

“中考前，学生可凭准考证进入考点，提前熟悉考点环境，但不可进入考场内。”张静说，去年的踩点时间为6月24日下午。一般来说，没有考点学校的学生不用到其他学校考试，家长可参考去年的考点设置情况作准备。

距离小升初测试约 110 天

关键词 部分初中招生政策

- 3月初：华杯赛决赛暂缓举行。
- 3月：洛阳国际学校、洛阳建中实验学校等民办初中的招生政策已出炉并接受报名，洛阳市东明外语实验学校本月起接受报名。

提醒

今年，原定于3月10日举行的华杯赛决赛暂缓举行，这将对我市1万多名小学生产生影响。家长要注意调整孩子心态，并向培训机构咨询后续事宜。同时，还要注意把孩子的备考状态从“竞赛模式”切换回来，按部就班进行复习。

涧西区实验小学班主任徐艳丽提醒，这个月，已经为孩子确定目标学校的家长，可多关注学校的招生动态，并帮助孩子列好复习计划，让孩子多花时间弥补薄弱环节；尚未确定目标学校的，家长本月要抓紧了，可根据孩子的情况，确定1至2所学校。

龙城双语初级中学初一（12）班学生丁宁，去年小升初只用了1个学期的准备，就顺利考入目标学校。她建议，打算参加小升初外语能力测试的学生，可从本月起，每天背10个单词，加大词汇量；白天可利用在校零碎时间写作业，晚上留出整块时间复习、做卷子。

关键词 期中考试

- 4月：洛阳国际学校举行2018年小升初测试，测试内容为语数英三科。
- 4月底：多数学校举行期中考试。

提醒

“这次期中考试，各学校一般自行组织出题，考试时间也不同，难度比本学期的期末考试稍难，其中，基础知识占80%左右，拔高题占20%。”徐艳丽提醒，本次期中考试很重要，对于成绩较好、年级排名靠前的学生，市东方二中等涧西区的多数公办学校很青睐。她建议学生从本学期开始，紧跟老师的节奏复习，平时可找一些拔高题练手。

进入4月，很多家长让孩子请假到外面的机构学习，东方二中小班班主任陈琳不建议这样做，她说，孩子在学校学完新课后，再利用课余时间到校外机构学习效果更好。

关键词 小升初政策公布

- 5月1日：洛阳市华林学校开始接受报名。
- 5月底或6月初：市教育局公布当年小升初政策，包含公办、民办学校2018年的招生安排及流程。《洛阳晚报》及“洛阳晚报教育周刊”微信公众号（lywb-jyzk）会第一时间发布。

提醒

“本月，家长可带孩子参加一些机构的小升初模考，让孩子多见题型，感受考试氛围，适应考试的节奏。”陈琳提醒，通过考试，让孩子查漏补缺，利用错题本分析错题。这个阶段，别让孩子熬夜，孩子复习疲惫时，家长可带孩子到室外散步，让孩子劳逸结合。

徐艳丽说，离小升初测试只剩一个月时，学生可多做目标学校近年来的考试真题。英语方面，除了背单词，学生还要多关注社会热点，多做阅读题，多背作文范文。

关键词 小升初测试

- 6月初：各民办学校一般在5月底至6月初对外公布招生计划。
- 6月中下旬：小升初测试开始。2017年的测试时间是6月24日。

提醒

根据市教育局相关要求，小升初外语能力测试原则上在同一时间进行，家长要慎重选择，理性把握考试机会。本月，各区划片信息也会出炉，家长需填写划片信息资料。

临近考试，徐艳丽、陈琳提醒学生，考试前，学生可以把错题本拿出来，把错题重新做一遍，以检测自己的薄弱环节。

