

活动
预告

草长莺飞春光美 正是旅游好时节

两条热门红色旅游线路供您挑选,快来报名吧

□记者 杨柳

草长莺飞,春光明媚,正是出游的好时节,本月,我们又推出了两条红色旅游线路,均由“小棉袄”亲自带队,保证您玩得开心又安全。

有事请找“小棉袄”



“小棉袄”:范丽
联系方式:
13503887239

线路一:

红色之旅——井冈山、南昌5日游

发团时间:3月28日

费用:1780元,60岁以上收1600元,70岁以上收1530元(咱爸咱妈老友聚乐部金牌会员、咱爸咱妈老年大学学员立减80元)

行程安排:乘火车抵达吉安,先到井冈山,游览黄洋界哨口,缅怀先烈创业的艰难。游览以落差大、形态美著称的龙潭瀑布景区,瞻仰北山烈士陵园、井冈山革命博物馆、茨坪旧居。最后到南昌,游览著名的滕王阁,参观八一起义纪念馆。

线路特色:行程丰富,既有革命遗址,又有自然景观,还有名胜古迹,“小棉袄”全程陪伴,轻松悠闲,不进购物店,很适合老年人。

报名地点:1.洛阳新闻国际旅行社西工玻璃厂南路报名点(玻璃厂南路与九都路交叉口南100米路西),电话:63232365、15937973586、15537907257; 2.涧西九都路报名点(涧西区九都路与珠江路交叉口西100米路南),电话:63232782、15537907277

线路二:

革命圣地——延安3日游

发团时间:3月24日

费用:535元(60岁至65岁470元,65岁以上450元,一票全含,没有额外消费)

行程安排:乘豪华大巴出发,先到陕西壶口,感受“黄河之水天上来,奔流到海不复回”的壮观景象,然后抵达延安,参观枣园,在南泥湾旧址感受358旅的革命精神、品尝特色小吃,最后到4A风景名胜——云丘山,观山赏水晶圣泉,山里还有千年古村落塔尔坡古村,可一览古民居活化石的风采。

线路特色:既能感受红色激情岁月,又可饱览优美自然风光,全程入住高级宾馆。

报名地点:牡丹广场北涧西区委东隔壁旅游信息咨询中心,电话:18037622846、13939928635

温馨家事

孝敬父母,就让他们笑口常开

为缓解妈妈的病情,他“逗”妈妈打球

●被采访人 王现明 老城区

王现明是媒体人,他喜欢打羽毛球和乒乓球。近段时间,同事们发现他很少出现在球场上。细问之下,才了解原因。

王现明的母亲王凤英,今年73岁。两年前,家人发现她常常忘事,到医院问诊后才知道老人得了老年性痴呆症。王凤英常年生活在农村,到洛阳市区的儿子家后,因为和邻居们不熟,常常无所事事,生病后更是窝在家中。王现明很焦心,他想:“如果让母亲动起来,或许能缓解她的病情。”

一次,王现明在打羽毛球时脑中灵光一闪,为啥不教母亲打球呢?说做就做,王现明回家后便着手教母亲打球。王凤英从未打过球,根本接不住,王现明就找了一个网球,拉来两把椅子,他和母亲面对面各坐一把,他把球扔给母亲,母亲接住后再扔给他。开始王凤英接不住,慢慢地,1个、2个、3个……她都接住了。“妈,您太厉害了!”王现明一个劲儿地夸赞,老人脸上露出了久违的笑容,王凤英双手的协调能力也慢慢增强。

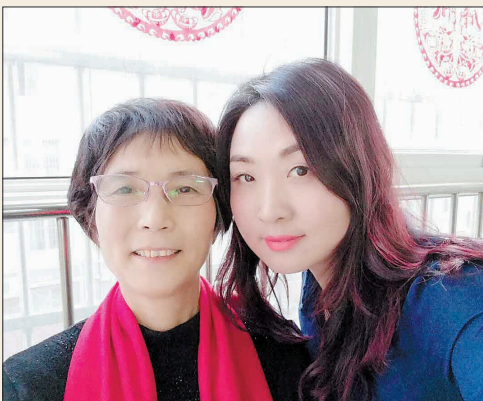
王现明又买了一个可折叠的乒乓球案子放在家里,工作之余可随时教母亲打球。陪一位没有任何运动基础且患有老年性痴呆症的老人打乒乓球,不是一件容易的事,要把球精准地喂到老人手里,还得边打边逗她,老人开心了才能坚持。就这样,王现明的母亲从每天打十几分钟到现在能持续打一个多小时,从机械地接球到左右开弓。虽然王凤英目前依然不认识自己的儿子,但在陪老人打球的过程中,看到老人如此快乐,他很开心。

□记者 范丽

百善孝为先,孝敬父母是每个子女的必修课。对这门课,有人不用心,有人不以为意,还有人悉心揣摩,让父母开心幸福。



王现明在教母亲打球



张娟和婆婆

(本文图片均由被采访者提供)

婆婆发唱歌音频,她给婆婆“打赏”

●被采访人 张娟 涧西区

张娟是涧西区一家烧烤店的老板,说起她和公婆的相处之道,不少人赞不绝口,夸她不仅长得美,心灵更美。张娟的婆婆,64岁的赵月娥告诉记者,她的儿媳比闺女还贴心。

究竟怎么贴心?张娟去买菜,指定买婆婆能吃、爱吃的菜。婆婆胃不好,凉的、辣的、酸的都不能吃,张娟就很少做凉菜,即使在夏天,她家餐桌上也很少能看到凉拌黄瓜、凉拌西红柿等。有一次婆婆生病住院,张娟为让婆婆喝上新鲜的鸡汤,6点就起床熬汤。

每年过春节,张娟都给婆婆发个大红包,今年也不例外。去年,婆婆学会玩微信,张娟经常和婆婆视频聊天,说说家里家外的事。有时婆婆玩心大发,录下自己唱歌的音频发到网上,张娟就给婆婆“打赏”,钱不算多,得到肯定,婆婆特别开心。

张娟有两个儿子,一个10岁、一个5岁,正是淘气的年龄,烧烤店生意忙时,公婆就帮她照看孩子。每年9月过后,生意不忙时,张娟就给老人“放假”,为老人安排旅游,查旅游信息、选旅游地点、订旅行社……把一切都准备妥当,然后送老人出发。张娟说,公婆节俭惯了,如果事先告诉他们,他们会找各种理由不让她花钱,只有“先斩后奏”,公婆才会“乖乖”听她的。

每次选旅游项目,张娟都选标准高的。有一次,她张罗父母和公婆去台湾旅游,选择了人均5000多元的高端团,费用高,服务相对好,这样她才放心。这还不算,她还另外给老人几千元零花钱。在张娟这个“霸道”儿媳的安排下,公婆已游历了国内不少地方,还去了越南等周边国家,特别有成就感。