

□记者 陈耀玑

上期《晓红说牡丹》为大家介绍了牡丹入药、入茶的经过。追溯中国的茶文化,其开始于汉,盛行于唐。唐朝全民饮茶蔚然成风,诗词、绘画、雕塑艺术的发展及与西域各国交流的日益增加,都推动了茶文化的发展。

武则天定都洛阳后采取了一系列政治、文化举措,使洛阳在整个中国古代史上占据着重要地位。在洛阳,关于武则天和牡丹,有哪些动人的传说呢?本期《晓红说牡丹》将带您穿越时空,探寻那些不为人知的往事。

一朵牡丹®全花茶
A PEONY FLOWER

牡丹仙子下凡尘 武皇赐饮 麒麟草

1 武则天 一生钟爱“北茶”

“相传武则天一生不饮用南茶,只饮用北茶(牡丹全花茶),她说南茶‘释滞消壅,一日之利暂佳;瘠气侵精,终身之害斯大’。”杨晓红说,南茶指的是当时的饼茶、团茶等茶叶茶,北茶则指的是花草茶,由于花草茶在唐朝十分稀少,宋朝才逐渐出现茉莉花茶、兰蕙茶、木樨茶等花草茶,因此武则天当权时期所说的北茶一般单指牡丹全花茶。

“武则天钟情牡丹全花茶,据传是因为她年轻时饮用牡丹汤和牡丹全花茶治愈了顽疾;至于她为何一生不饮南茶,应该是接受不了唐朝奇特的饮茶方法。”杨晓红笑着告诉记者,唐朝是

我国种茶、饮茶及茶文化发展的鼎盛时期,茶叶逐渐从皇宫内院进入寻常百姓家,无论是宫廷茶艺、宗教茶艺,还是文士茶艺和民间茶艺,在对茶艺内涵的理解和操作程序上都已趋于成熟,形成了多种多样、各具特色的饮茶之道,但由于当时人们看重茶的药用功能,饮茶时普遍要添加许多佐料,导致当时的茶十分重口味。

“《茶经》中记载,在唐代非常流行的‘吃茶’,就是将茶与葱、姜、枣、橘皮、茱萸、薄荷等熬成粥吃,我们不妨大胆猜测,当时还是少女的武则天恐怕很难接受这种饮茶方法。”杨晓红说。

2 武则天 与牡丹仙子的传说

在洛阳,关于牡丹,一直流传着武则天与牡丹仙子的传说。

诗词中常见的说法是牡丹仙子没有听命于武则天,历经磨难终成百花之王。武则天于寒冬腊月命百花齐放,唯有牡丹不从,盛怒的武则天将牡丹逐出长安,贬至洛阳。岂料牡丹到洛阳一入土,马上长出绿叶,开出娇艳无比的花朵。

武则天闻讯后,派人赶赴洛阳放火将牡丹全部烧死。大火过后,牡丹枝干焦黑,但次年盛开的牡丹更加

美丽夺目。牡丹就这样获得了“焦骨牡丹”的称号,牡丹仙子也以其凛然正气被众花仙拥戴为百花之王。从此,牡丹就在洛阳生长起来,闻名天下。

还有一种说法是牡丹在被贬至洛阳途中,预见后来遭火烧的命运,于是显露仙子模样。她一路北行,至三合村(今栾川县与嵩县交界杨山一带)附近,见此地山清水秀、风景迷人,便隐居于此。谷雨时节,山间开满白色牡丹,百姓方知牡丹仙子居于此地,前往参拜者络绎不绝。



牡丹全花茶 (本版图片均由受访者提供)

晓红说牡丹 之七

3 唐朝科考中的“麒麟草” 与西域少数民族 “嗜茶”习俗的形成

武则天是唐朝历史上第一位组织殿试并面试考生的皇帝。相传“状元”一词源自武则天天授元年的年号,此前唐高祖武德年间只是称第一名为进士第一。

为了削弱贵族势力,武则天一直十分重视科举考试,广泛选拔人才。在唐朝科举考试中,茶常常作为慰问品被送进考场,供考生们解渴消暑。其中,就有牡丹全花茶的身影。

每当考试时,考生在内考场饥渴困顿,值班考官往往也十分劳乏。朝廷特派人员将茶送至考场,以茶助考,以示关怀,这种茶被称为“麒麟草”。考生们都能得到皇帝赐茶而无比自豪。这种举措在当时社会上产生很大的轰动效应,也间接推动了唐朝茶文化的发展。

尽管武则天十分钟情牡丹全花茶,但牡丹全花茶未在民间流传开。究其原因,一是牡丹全花茶作为御饮,炮制程序烦琐,常人难以接触;二是牡丹全花茶口味淡雅,与当时社会流行的饮茶习惯不符。

唐朝尽管疆域辽阔,与西域各国的贸易频繁,但受当地少数民族生活习俗制约,牡丹全花茶最初并不受欢迎。

西域各国的少数民族多以游牧为生,逐水草而居,他们多居住在高寒地区,为抵御寒冷、增加热量,吃牛羊肉、奶酪和性热的青稞成为主要生存方式。长期以来,他们常常出现消化不良和大便干结等生理问题,需要靠饮茶来化解油腻、帮助消化。此外,草原不出产蔬菜,游牧民族需要通过饮茶来摄取叶绿素,以维持身体营养平衡。

因此,饮茶逐渐成为西域地区少数民族最基本的生存需要,他们养成了“嗜茶”的生活习性,甚至达到“不得茶,则困以病”的程度。在这种情况下,以茶易马——用内陆的茶叶换取西域少数民族的战马就应运而生,这种茶和马的交换既让少数民族得茶而生活安定,又使中原得马而壮大军威,双方形成互惠互利的贸易关系。

小说中常见的说法则是众花仙包括牡丹仙子听从了武则天命,于寒冬开花后,被天帝以“乱时令,错阴阳”为由贬至凡尘。牡丹仙子下凡后,历经磨难来到神都洛阳,恰逢武则天开科取进士,吸引各地精英云集洛阳,考生有上万人之多。考试进行了几天,牡丹仙子与林婉如、唐闺臣、枝兰音等才女一起参加了考试,最终牡丹仙子名列第十二“女中魁”,成就一段佳话。



扫码关注
“一朵牡丹”
微信公众号