今日晴好天 群花正吐艳

□记者 余子愚 通讯员 禹东晖

昨天天气晴好，一些年轻人已经穿上短袖，展示青春活力。记者在洛龙区太康路上看到，绿化带中娇艳的月季已成片绽放，将道路装扮得更加美丽。

月季，顾名思义是月月有花，古诗描写月季“只道花无十日红，此花无日不春风”“花落花开不间断，春来春去不相关”。月季自然花期为5月至11月，连续开花性强，芬芳馥郁，深受人们喜爱。

2016年3月，洛龙绿化管理所在太康路原有绿化的基础上，加种了一批高杆月季，将太康路打造成“月季大道”。这些高杆月季花期可从4月初持续到10月底，花色以红、黄两色为主，花冠比普通月季大，色彩更加艳丽，观赏性更强。

看到娇艳的月季，记者想到五代吴越王钱镠(liú)写给妻子的书信：“陌上花开，可缓缓归矣。”当时，钱镠的妻子回了娘家，他看到桃红柳绿，姹紫嫣红，不免对妻子生出几分思念，便提笔写信给她，让她回来观赏满城花开的美景。寥寥几个字，因饱含爱意，被誉为“艳称千古”，传诵至今。

洛阳是一座牡丹花都，徜徉在4月的洛阳，处处可感受牡丹在这座城市里不可或缺的地位。牡丹花开正好，市区公园及绿化带内的花草却迫不及待地要与之争春了。如滨河北路高新区段，道路旁栽种着蓝色鸢尾，与红叶石楠、女贞等观赏植物分层分布在绿化带内，花木相互映衬，让人赏心悦目。

“陌上花开”待君来，晴好的天气是花开灿烂的保障。现在来看看我市的天气，市气象台预计，今天晴天间多云，偏南风3级左右，气温8℃到24℃；明天晴天间多云，偏南风3级左右，气温8℃到26℃。

今日天气

8℃～24℃

晴天间多云
偏南风3级左右

未来几天

4月

17日	晴天间多云	8℃～26℃
18日	晴天转多云	12℃～28℃
19日	多云	14℃～28℃
20日	小雨	15℃～23℃
21日	小雨	14℃～23℃
22日	中雨	14℃～20℃

（以上信息来源于网络，仅供参考）

【生活指南】

人体舒适度：1级

人体感觉气温8℃～24℃，早晚稍凉，中午稍热，其他时间感觉舒适。

穿衣指数：1级

昼夜温差大，建议穿外套搭配衬衣等。

紫外线强度：4级

强度较强。

行车安全指数：2级

安全行车气象条件良好，请司机朋友谨慎慢行，注意行车安全。

洗车指数：1级

天气条件适宜洗车。

（生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供）

【微言天气】

@Stephanie_y：天气暖得让人直瞌睡。

@树上月亮：春光明媚，心情大好，春游，走起！

【诗读四季】

春游曲

[唐]王涯

万树江边杏，
新开一夜风。
满园深浅色，
照在绿波中。

【译文】一夜春风吹，江边的杏树开出成千上万朵杏花。颜色深浅不同的杏花，映照在一江澄碧的春水之中，杏花染着江水，江水润着杏花。江边杏花林，水中杏花影，互相映衬，相得益彰，春意浓郁。

晚报四季天
天气版QQ群：307978071

【四季健康】

10项提示 助您健康春游

□据 人民网

春天是旅游的黄金时期。北京市疾病预防控制中心专家给出10项提示，助您健康春游。

1.旅游前关注目的地疫情。外出游玩时要密切关注旅游目的地的传染病疫情，并做好相应疾病的个人防护。

2.登山要量力而行。平日缺乏锻炼的人，不宜运动过量，以免出现运动损伤。

3.特殊人群避免去拥挤场所。老人和儿童尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

4.做好防护，避免蚊虫叮咬。春天万物复苏，蚊虫开始活跃，外出旅游应注意防蚊虫叮咬。尽量避免在蚊虫主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。

5.注意饮食卫生，不喝生水。

6.远离野生禽畜及死禽畜。旅途中尽量避免进入野禽栖息地，避免接触野生禽畜及死禽畜，到农家乐游玩，应远离屠宰现场。

7.不招惹陌生犬类。一旦被咬伤，及时到狂犬疫苗接种门诊注射狂犬疫苗。

8.注意保暖。养成良好的个人起居习惯，春季早晚温差较大，应注意随时增减衣物。

9.预防花粉过敏。有过敏史的人尽可能少到户外活动，特别是在有风的天气，更不宜长时间在户外停留。

10.空气污染时加强防护。外出时请关注天气预报，空气污染时，要减少外出，外出要戴防护口罩。

■ 版权声明 除法律许可之外，未经本报书面授权，任何组织或个人不得非法使用本报享有版权的内容。 联系电话：0379-65233520