

津桥夜话

张宝峰

别把他人的帮助看成理所当然

有个小伙子在网上点餐后,让外卖小哥帮忙给他捎一瓶水,外卖小哥没有答应,他一气之下就给了对方一个差评,结果被外卖小哥打了几拳。

心里再委屈恼火,也不该挥拳相向,外卖小哥赔礼道歉加赔偿理所应当,但是,小伙子的行为和心理更值得我们思考。

外卖小哥的工作是准点把饭菜送到顾客手中,只要不迟到且饭菜没有问题,顾客就不该给差评。给顾客捎水不是外卖小哥的义务,只是一种帮助,遗憾的是,小伙子把这种帮助当成对方必须履行的义务。因此,得知外卖小哥没有给他捎水,才会一怒之下给差评。

这世上根本没有哪一种帮助是理所当然的。别人帮你,是情分;不帮你,是本分。把别人的情分当成必须做到的本分,就容易引发人际关系的矛盾。

公交车上让座本是件暖心事,可如果把别人让座当成理所当然,就成了件寒心事。前一段时间,在山东济南的一辆公交

车上,一名五六十岁的女乘客强行要求一名小学生给她让座,并将该小学生的书包扔在地上,不停辱骂,甚至扇孩子的脸。车上乘客见状赶紧拉开孩子,司机予以警告,女乘客这才灰溜溜地下了车。在这里,女乘客认为让座是学生必须遵守的一种道德准则,为此不惜采取逼迫的手段,结果,引发众多网友的一致谴责。

一旦认为别人的帮助是理所当然的,在接受帮助时,你就很难珍惜和感激,幸福感自然直线下滑;当别人拒绝帮助时,你又会失望难过,甚至怒火中烧,人际关系就会恶化。

别把情分当成本分。求助时,甭管别人最后有没有帮你,咱一定要心存感恩;对于那些不帮你的人,也别记恨,扪心自问:人家本就不欠你什么,凭什么一定要帮你?珍惜别人的点滴付出,别让我们的人心寒、没帮我们的人心堵,既是一种道德素养,也是建立良好人际关系的有效方法。

说说考试季

听老师的话,没错

刘根旺

考试前,对考生交代最多的除了家长,就是老师了。以我的经验,老师的话一定要听,因为他们“带兵打仗”的实践经验丰富,说的考场经验都是“干货”。

笔者考过两次大学,最后被委托培养,交了近6000元,上了一个师范类大专,没考好的原因很多,但考前没认真听老师的话,没严格按老师的要求去做,是最主要的原因。说出我的高考经历,希望广大考生以我为戒,一定要把老师的提醒当回事儿。

记得第一次高考前的晚上,我口渴得要命,尽管老师反复交代,现在是非常时期,这两天一定不能喝生水,要喝纯净水,可我是农村孩子,节省惯了,还是大口大口地喝了很多自来水,后来不舒服,翻

来覆去睡不着,热汗一个劲儿地往外冒,一直到天亮也没睡着。第二天起来我头昏脑涨,结果第一科语文没考好,考政治时在考场上还睡了一會兒。

还记得当时高三老师给出的克服怯场的办法,害怕时,深呼吸一口气,再深吸一口气,反复几次,情绪就能稳定下来;早上要吃油条,消化慢,在考试时不至于因饥饿而影响考试……我和同学们都试过,特别管用,属于货真价实的“考试指南”。

如今,时代不同了,老师给孩子们的生活提醒可能变化了许多,但归根结底,多听老师的话没错,不要认为那是“老生常谈”而忽略。

关注考试季,欢迎您参与。有什么困惑、经验,大家一起来说说。来稿请寄:lywbpl@163.com。

2018年洛阳“口腔(牙科)人气榜”品牌形象展示
咨询电话:65139988 155387980017 监督电话:18736003366
(排名不分先后顺序)

张国栋口腔门诊部
洛阳张国栋口腔门诊部是治疗牙、矫正牙、种植牙的专业机构。一贯秉承“以人为本,专业高效”的理念。
新区门诊部地址:翠云路与厚载门街交叉口西南角
关林门诊部地址:关林南街工商银行东边南楼
电话:0379-69861888 0379-69861777

32颗口腔
服务不是我们的特色/矫正牙和儿牙才是
洛阳 北大街 丹尼斯 北200米路东 0379-6129 7788 6110 7788
183 1755 8686 儿牙 豫信街 135 138 44267 矫正 牙 豫信街

魏雷朋口腔诊所
我诊所是经卫生部门批准注册的规范化医疗机构,环境幽雅,设备先进,消毒达标,实行一人一用一消毒,任职医生均为有多年经验的专业口腔医生。我们本着以人为本,精益求精的执业理念,竭诚为您服务!
电话:60896055 61296055
地址:西工区解放路牡丹桥西文兴阳光水岸南100米

唐宫路牙博士口腔门诊部
一家现代化的口腔诊疗中心,环境幽雅,医师团队技术精湛,我们秉承“精益求精,认真负责”的理念,只要您有牙病的困扰,请到牙博士口腔门诊部。
地址:洛阳市西工区唐宫路与八一路交叉口路北
电话:0379-62751986 13939941487 13721621820

河滨口腔
“选择河滨,让您无忧”
专业的团队 专业的服务 无忧的售后
持本广告享受八五折优惠 以及送“全口牙片”一张
地址:吉利区河阳路中段河滨宾馆楼下
电话:66918182,13213575608

德美口腔
让您吃出好口味
河南省口腔医学会理事单位 洛阳市民营口腔协会副会长单位
郑州大学第一附属医院(河南省口腔医院)口腔专科联盟单位
电话:65989920 18637959920(微信)
地址:瀍河区南新街85号(新街转盘北50米路东)
乘车路线:乘5路、10路、18路、20路、34路公交车洛阳东站下车即到

张国峰口腔诊所
呵护口腔健康 微笑在这里绽放
(正畸、镶牙、补牙、治牙)
德国邦卡牙周治疗
电话:15837939750
地址:涧西区嵩山路铁道南50米路东(阳光华苑小区楼下)

刘文剑口腔
刘文剑口腔是国家医保定点单位,来诊者可享受国家规定医保报销,专业口内修复,种植,正畸,从业30余年,门诊一贯秉承以诚为本,对本部制作的烤瓷牙,活动假牙凡不满意可免费更换,令每一位来诊者满意是我们的服务宗旨。
凭本广告老年人镶全口牙八折,氧化锆全瓷牙做4颗免1颗,再送全口洁牙1次。
联盟路与龙鳞路交叉口13017633715

馨钻口腔
私人订制各类假牙,拯救各种戴牙后疼痛,张口掉,外翘等,全程无痛,舒适解决各类口腔疑难问题。
电话:0379-60682658 18037928889
地址:洛阳市瀍河区新街166号(唐宫东路新街口西南角20路牌处)

瀛洲路王东口腔门诊部
瀛洲口腔——您身边的口腔护理专家
电话:18537991108 0379-65551273
地址:开元大道与瀛洲路交叉口,迪尼斯酒店北50米

纳尔斯口腔连锁机构
0利息! 0首付!
花明天的钱,看今天的牙
凯旋店:凯旋西路与纱厂南路交叉口西北角 69989126
唐宫店:唐宫路与影院街交叉口东50米 63630120

云亮口腔
通济街云亮口腔门诊部(旗舰店)
地址:洛龙区展览路与通济街交叉口南50米
电话:0379-61117888
纱厂路云亮口腔门诊部
地址:西工区纱厂路与健康路交叉口凯悦大厦一楼
电话:0379-68600320

“讲文明 树新风”公益广告
弘扬好传统 传承好家风
洛阳市创建办 洛阳市文明办 洛阳市工商局 洛阳日报报业集团