

绘图 吴芳



他找了小三,他让小三怀孕,他带小三回家……

捧着破碎的心 她却不想离婚

倾诉人:墨染(化名)女 41岁
采访人:记者 刘淑芬
采访地点:洛浦公园
采访时间:5月12日

2

他承认自己出轨

爸妈不约而同的提醒,让我开始警觉。

不看不知道,一看吓一跳。我有了新发现,一向不讲究的玉林突然讲究起来,衣服一天换一身,整天油头粉面的,皮鞋也擦得锃亮。我还发现,他那些有烂洞的内裤不见了,取而代之的是崭新、时尚的内裤。

儿子出生后,妈妈为了照顾我,继续留我住在娘家。去年清明节发生的那件事,让我更加怀疑了。

清明节前,玉林提出要回老家扫墓,说带着女儿一起去。他可能以为有女儿跟着,我不会怀疑他。女儿到底还是跟妈亲。一回洛阳,女儿就告诉我,他们一出发,就去一个小区接了一个阿姨,那个阿姨一直陪着他们回到老家。然后,她爸把她送到大伯家,转身和那个阿姨出门了。等到扫墓那一天,她爸才出现。回洛阳时,那个阿

姨依然坐在车上。女儿说:“那个阿姨和爸爸说话可随便了,她还让爸爸给她买这个买那个。”

回家后,我便质问玉林,跟他一起回老家的那个女人到底是谁。他说是同事,也是同乡,搭车回老家扫墓。听他这么说,我虽然表示相信了,但暗地里更加警觉。

为了不给小三机会,儿子满月后,我便搬回了自己家。不过,玉林加班越来越频繁,晚上回家也越来越晚。

一天晚上,等他鼾声响起,我悄悄地拿了他的手机。我发现,有一个手机号码和他联系频繁,且通话时间长。

第二天,我逼问他,跟他一起回老家的那个女人到底是谁,经常和他通话的是不是同一个女人,他俩到底什么关系。他先是否认,后来不耐烦了,大声说:“对,她是我的情人,已经怀孕了,你想怎么着吧?”

《洛阳晚报》公益心理咨询师点评



刘淑芬

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师,主持《情聊》版的采编工作已经十几个年头,见多识广,经验丰富。

有尊严地挽回 男人的心

面对另一半出轨,人们有不同的接受能力和处理方式,有人选择以分手画上句号,有人选择挽回对方的心。墨染有心挽回男人的心,却不知道应该做些什么。

通过墨染的倾诉,我们看到,男人出轨后,妻子苦苦挽留,小三死缠烂打,才让男人潇洒地往返在两个女人之间,理直气壮地享受着“家中红旗不倒,外面彩旗飘飘”的快感。这个男人吃着碗里的,还恋着锅里的,实在可恨。

其实,男人出轨,就说明婚姻出了问题。这时,墨染要静下心来思考,先接受现实,接下来就是自我成长。聪明的女人不会过多地向外责备,而是反省自身存在的问题。自己一心扑在家庭上,顾不上打扮自己,所以妖艳的小三不仅吸引了男人的眼,更满足了他的性需求。

墨染要掂量一下,男人对这个家还留恋吗?还有起码的责任心吗?如果他只是因为忍受不了婚姻的枯燥无味,去寻找新鲜感,你可以试着挽回他的心。当然,挽回必须是有尊严的挽回,是让自己更优秀、花更多时间在自己身上的挽回。

不争气地求他,迁就他的行为,都是错误的。在这个世界上,没有放不下的小三,只有不懂得珍惜的男人。如果你的挽回无济于事,那就潇洒地离开他,过自己的日子吧。

1 察觉老公有变化

我和玉林(化名)结婚十几年来了,头几年日子过得还算美满。后来,玉林工作上的应酬渐渐多了起来,我隐约感觉到,他对我的态度发生了一些变化。

比如,很长一段时间,玉林在房事方面总是草草了事。过去,他可不这样。那些年,玉林沉浸在我的温柔乡里,简直没个够。有时,他一天能跟我亲热好几次。

不知从什么时候起,他对我兴趣不大了,一两个月不碰我一下。对此,我也习惯了,觉得我们都老夫老妻了,这也正常。我体谅他天天忙工作,很累。我也累,每天除了上班,就是照顾孩子,他不来骚扰我,我还高兴呢。

在我心目中,玉林一直是个不讲究的人,内裤烂了几个洞,他还继续穿。我暗自庆幸,这样的男人多好,肯定不会有兴致去外面寻花问柳。

怀疑他出轨还得从前年说起。2016年7月,我怀了第二个孩子,身子很重。妈妈为了照顾我,建议我住在娘家。女儿已经9岁了,刚好放暑假,便跟着我住到了姥姥家。由于我家离娘家不远,玉林每天到我娘家吃饭,然后回我家住。

其间,妈妈经常去我家帮我浇花。那天,她从我家回来,对我说:“我去你家,感觉你家这段时间好像没人住似的。”玉林不在家住,他会去哪里?听了妈妈的话,我没当回事。

还有一次,玉林回来吃饭,走到小区接了个电话。爸爸正好买菜回来,经过他身边,隐约听到他和一个女人在电话里打情骂俏。回家后,爸爸提醒我:“闺女,你得看紧玉林了。”他还说,玉林背着人打电话的情况,他已经看到过好多次了。

3

小三到家里挑衅

虽然我心里淌着血,但想想两个孩子、年迈的父母,我对他说:“你出轨的事,我可以既往不咎,我们好好过,行不?”他回答:“不行。你俩我谁也不要,我回农村去,弄一块地,带着儿子过。”说完,他说心情不好,想出去喝酒。那天晚上,我给他打了上百个电话,他都不接。

接下来发生的事情太有戏剧性了:不是上演原配揍小三的戏码,而是小三以凌厉的攻势纠缠不休。

凌晨1点多,玉林终于接电话了。他说:“我和她一起回去,你们聊聊吧。”得知小三要来,我赶紧捋伤了,一下自己,不想在气势上被她压倒。20分钟后,我看到他俩手挽着手走过马路,进了小区。

一进门,小三用挑衅的目光上下打量了我一番,说:“老公,你怎么找了这么一个又矮又胖的女人啊,真配不上你。”可恶至极,竟然连老公都叫上了,而且当着我的面。

我反唇相讥:“我年轻时比你漂亮一百倍,我是生了孩子才胖的,不像你,瘦得像个鬼似的。”我俩唇枪舌剑,谁也不让谁,玉林自始至终没说一句气话。气恼中,我打了110。警察很快来了,劝那个女人离开。玉林要送那个女人走,我不让他出去,拉扯中,小三把我的脖子划伤了。

我一夜无眠,玉林一夜未归。第二天回来后,他让我放心,说他会跟那个女人断,和我好好过日子。他还透露,他俩是在工作中认识的,他要哄着她把孩子打掉。

此后,玉林果真不再提小三的事,回家也准时了。然而,小三并不善罢甘休,她经常发来短信和微信,骂我贱,骂我是蠢婆娘……面对她的挑衅,我选择不理睬。

我愿意相信玉林是真的和她断了,可种种迹象表明,不是这样。

4

我的心无法回暖

我不想离婚,我受不了大家怜悯的眼神,更受不了别人在背后窃窃私语。何况,离婚的成本太高,对老人和孩子的伤害太大!我还想赌一赌他的良知,为我们的家庭再努努力。

当着他的面,我很理智,他不在家时,我的情绪就会爆发,不知道号啕大哭过多少回。

或许我不该故作坚强,应该和他吵,和他闹,或者闹得他单位尽人皆知,但我当着他的面真的哭不出来,神经就像麻木了一样。我也怕我的哭闹,会把他推向小三的怀抱。

这件事摧毁了我的自信心,想当初,我也是一个人见人爱的美少女,可现在,我没有勇气离婚,没有勇气再去爱,没有信心能得到爱。

玉林依然表示,不会和我离婚,只是仍旧经常加班、应酬。我知道,无论离还是不离,我的心已无法回暖。

公益咨询

15137956968

13503882656

18638358800



你的心事
我来听