

# 压垮婚姻的 那根稻草

荔打扮知性,是个职业女性,她的眼神中充满了疲惫和不安,她说她怎么也闹不明白,生个二孩为什么就把婚姻击垮了。是婚姻不堪一击,还是人性太脆弱?她想找到答案。

## 2 老公跟婆婆一条船

孩子出生了,白天晚上都是我一个人在忙,婆婆不乐意帮我。“她是不是给我释放信号,这孩子,她不管?”我心里猜测。广却说:“你着急啥,到时候再说!”

其实我跟婆婆没什么大矛盾,即便有委屈,我也不敢跟她起冲突。婆婆在家一手遮天,公公、广和我都得听她的,她还颇引以为傲。婆婆不爱干家务,就喜欢跟一帮朋友打麻将、闲聊。公公下班了,一进家门就赶紧做饭、打扫卫生。即便如此,

婆婆还是经常指责公公饭做得不好吃,东西没有摆放到位……

作为儿媳妇,我在这个家里更没有地位。

婆婆给孩子买零食,我不让孩子吃,婆婆就不高兴。我让广拖地,婆婆的脸阴得像要下雨一般,说话都带着刺儿:“我还从来没让广拖过地,你凭啥让我孩子干活?”

面对这样的婆婆,我只能忍气吞声。让我难过的是,只要婆婆对我有意见,广就不问对错,立马跟我翻脸。

## 3 是上班,还是在家带孩子

产假结束了,单位催着我上班,我再次跟广提起带孩子的问题。广说:“你别上班了,在家带孩子。”“不行,你那点工资能养活咱一家四口?”我断然拒绝。

其实这只是我要上班的一个原因,还有一个原因是,在家天天面对婆婆,我会精神崩溃的。我很坚定——我必须上班。

我去找婆婆谈带孩子的问题,婆婆绷着脸给我撂了一句:“我不会帮你带孩子的!”“我有个稳定的工作不容易,我给你生活费。”我解释。婆婆铁了心:“你别想!”“为什么?我们是一家人,我和广的日子好过了,你的日子不也舒

心?”我追问道。婆婆不耐烦了,用不容置疑的口气说:“说啥说,我就是不想帮你带!”

我和婆婆不欢而散。广下班回到家,进了婆婆屋,不知道婆婆跟他说了啥。接着,广走出屋门,拿起一个凳子就朝我砸过来,幸亏我躲得快,没砸住。“你干吗?我怎么了?”“你敢惹我妈,谁惹我妈都不行!”

广打我,婆婆煽风点火:“让她走,别让她在咱家,碍我的眼。”听到婆婆这句话,广果真把我往门外推。

婆婆怎么对我,我都能忍受,广这种态度,真让我寒心。我一气之下抱着孩子回了娘家。

## 4 再也回不了那个家

我本想,小两口吵架不记仇,过不了几天我们就和好了,至于谁带孩子,我已经做好了找保姆的打算。

事情没我想的那么简单。我用微信跟广沟通,广不回信息,我知道,婆婆态度不转变,他就不会有任何表态。一个月、两个月、三个月,我在娘家耗着,心急如焚。我带着孩子回家取衣服,也想试探一下婆婆的态度。没想到,我一进家门,就被婆婆骂出来了。“谁让你进我家门的,你给我滚!”我也是个要面子的人,不会轻易跟婆婆低头,我气愤不已,转身回了娘家。

我又试着跟公公沟通,希望公公给婆婆做做工作,让我回家。公公通情达理,答应帮我,可我一等再等,还是没有任何消息。婆婆让我的朋友给我带话:“在这个家,我说了算,要想回这个家,先给我低头认错!”

可是我错在哪里?就因为跟她争了几句,不尊重她了?我很倔强,错了我会自然会低头,但我觉得自己没错!况

且婆婆那盛气凌人的样子,我才不愿意向她低头。

一年过去了,广不跟我沟通,也不露面。这样不敢面对问题的男人,我也心灰意冷了,索性提出离婚。广很利索地签了字,把笔摔在我面前。

我俩一人一个孩子。我带着一颗受伤的心,上班养孩子,心里还牵挂着另一个孩子,却见不到。听大孩子在电话里说,广整天喝得烂醉如泥,要面子的婆婆也很受打击,很少出门。

这样的结局谁也不想看到,可到底是谁制造了这样的悲剧?

我?广?还是婆婆?

### 《洛阳晚报》心理咨询师联盟



本期咨询师

田燕玲:国家二级心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、中级沙盘游戏治疗师,擅长情绪管理,应

对压力、恐惧等心理问题,并多次在部队、企事业单位进行集体减压、团结协作、增强凝聚力等团体心理辅导。

## 女人要调整心态 男人要学会担当

在家庭中,丈夫就是婆媳之间的润滑剂和纽带,如果婆媳有矛盾,丈夫窝囊没立场,必会引起“家庭战火不断”。本文看似是带孩子的问题,实际上是家庭成员相处的问题。

养二孩不是一件容易的事,生孩子前,荔与广就“生了二孩谁来带”的问题没有达成共识,想当然地认为对方会怎样,且广是个没主见的人,导致孩子出生后家庭矛盾进一步升级、恶化,两败俱伤。

建议:

1.荔调整心态。自己既然想要也生了孩子,就要把工作和孩子的关系处理好,为母则刚,从精神上、物质上滋养两个孩子,不要因离婚而影响孩子的心智成长。

2.广学会担当。妈是你的,老婆孩子更是你的,孝不是无原则愚孝,你不担当,哪个女人跟你都不幸福,要在失败中反思、成长。

3.婆婆学会包容。老人有自己的生活不错,但不可头脑发热,挑拨儿子和媳妇之间的关系,自己也是从媳妇熬成婆的,更该体谅儿媳妇的不易。

4.找专业婚姻家庭咨询师咨询。在婚姻的不同阶段,任务不同,行事方式也不同,一家人理清思路,接受专业指导,这个家还是有希望的。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。每周六下午提供两个免费咨询名额,需提前报名。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604室

电话:15937905878

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会



绘图 雅琦

倾诉人:

荔(化名)女 36岁

采访人:

记者 闫卫利

采访时间:

6月1日

采访地点:

报业大厦二楼

## 1 二孩出生谁来带

我已经离婚一年了,这一年来,我就是想不明白,为什么原本好好的一个家,就因为生了个二孩,说散就散了。

以前,我从没想过我会离婚,因为我和老公广(化名)的感情还不错。我俩很少吵架,我性情温和,不爱计较,他言语不多,每天除了上班,就是回家陪孩子玩。

大孩子6岁时,我俩想再要一个孩子,儿女双全,生活更美满。

后来,我怀孕了,不得不考虑孩子出生谁来带的问题。我跟广商量:“生完孩子半年后,我就要上班,你跟咱妈商量一下,能不能让她帮忙带孩子。”

“到时候再说吧,还早着呢!”广总是这句话。我心里没底,但也没有更好的办法。我妈妈还要照顾生病的爸爸,我只能指望婆婆帮我带孩子,但婆婆一直态度不明朗,让我心里七上八下的。

我索性这样安慰自己,她不帮我俩带孩子,我就请保姆,总能把这段日子熬过去。

