

# 腹胀数月,她以为自己肝硬化恶化了 紧急入院,第二天竟然生下个女娃娃

丈夫:妻子患乙肝且不孕多年,没想到真是怀孕了

□记者 曾宇凌 通讯员 路书斋

**■受访专家**  
王灵菊 洛阳市中心医院感染科副主任、肝病区主任、主任医师  
郜红杰 洛阳市中心医院感染二病区副主任

5月31日,天刚刚亮,杨军就跟媳妇菊香从村里出发了,他们要去洛阳市中心医院(以下简称中心医院)给女儿做身体检查。

一路上,杨军瞅瞅怀里的孩子,又瞅瞅身边的媳妇,回想一个多月,他觉得像做了一场梦,一开始是噩梦,患肝硬化多年的妻子腹胀日益严重,在家加大药量也无济于事;一夜之间,噩梦突然变美梦,妻子入院后第二天竟生了个女娃娃。这到底是怎么回事?

## 祸! “医生,快帮我抽抽腹水,肚子胀几个月了”

杨军今年45岁,菊香比他小3岁,俩人结婚多年却一直没怀上孩子。菊香患乙肝10多年了,4年前发展为肝硬化,一直断断续续在中心医院肝病区治疗。她觉得自己一直怀不上孩子,跟这个病有很大关系,于是越发沉默寡言,对杨军很是愧疚。

老实敦厚的杨军对菊香从无半句怨言,对她一直照顾有加,虽然家里十分拮据,但乙肝药一直没断过。

从去年下半年开始,菊香突然不来月经了,“以前我也有过两三个月不来月经的情况,吃点儿调经的药就好了,去年10月又吃了一次,但还是没来,就没管它了”。

亲戚也提醒过杨军:“菊香肚子越来越大,是不是怀孕了?”

“不可能!”杨军之所以这样说,是因为菊香以前有过怀疑自己怀孕的经历,后来证实只是肝腹水而已,“看她肚子越来越大,我也考虑是不是怀孕

了,但她一直说不是,我也就没有多想,我俩都不敢抱任何希望”。

今年春节过后,菊香开始腹胀难耐,还感觉胃疼,腿也开始肿了。因为从未有过怀孕的经历,菊香说她没怎么留意过肚子的异常变化,一直以为自己的病情恶化了。到了4月初,杨军觉得不能再这么拖了,无论如何,得带她去医院看看,“这么一直拖着,万一有个三长两短可咋整?”

4月9日,杨军拨通了王灵菊的电话,简单说了下情况后,王灵菊叮嘱他赶紧带菊香来医院复查。

4月10日下午,杨军带着菊香赶到了中心医院感染科二病区,菊香对值班医生郜红杰说:“医生,快帮我抽抽腹水,肚子胀几个月了,实在太难受了。”



## 嚯! 幸福来得太突然,原来不是肝腹水,而是要当妈妈了

郜红杰了解到,菊香已经有1年没有回来复诊了,平时在家自己口服抗病毒药和利尿药。

郜红杰叩诊时发现菊香虽然腹部隆起,但跟一般的肝硬化腹水不一样,可触及一巨大实性包块。

“会不会是肝癌?我们在家都

想到了,要不然吃利尿药怎么一直不管用。”杨军在一旁担忧地说。

“需要做进一步检查才能明确。”郜红杰说,以她的经验来看,菊香有可能是怀孕了,但考虑到彩超大夫已经下班了,就为菊香安排次日做彩超检查。

结果正如郜红杰所料,菊香怀孕9个月了!更巧的是,菊香4月11日早上出现分娩先兆,随后被转入产房待产,当天中午1点多,剖宫产下一名健康女婴。医务人员立即为孩子接种了乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白。

## 惑! 乙肝妈妈生下的孩子,会是健康宝宝吗

孩子出生后,菊香和杨军的心情可谓喜忧参半。

喜的是,天降女儿,太意外了;忧的是,乙肝妈妈生下来的孩子,会携带乙肝病毒吗?

就这些问题,记者采访了王灵菊和郜红杰,正在备孕或者已经怀孕的乙肝妈妈们可以关注一下。

问:乙肝会引起不孕吗?备孕阶段要注意什么?

答:乙肝与不孕之间没有直接关联。慢性乙肝病毒感染的女性打算怀孕前,最好到医院做肝功能检查,在肝功能正常的情况下,是可以怀孕的;如

果肝功能异常又打算怀孕,可以在医生指导下选择对胎儿影响小一些的药物,切忌擅自停药。

问:乙肝妈妈生下的宝宝,会携带乙肝病毒吗?

答:只要规范就医,做好母婴阻断(包括产前、产时、产后三个阶段),绝大部分是不会把乙肝病毒传播给宝宝的。

问:乙肝妈妈可以给宝宝哺乳吗?

答:做好母婴阻断工作,乙肝妈妈是可以正常进行母乳喂养的,但是要做好卫生工作,比如哺乳前要认真清洗双手及乳头。(应被采访者要求,杨军、菊香均为化名)

### ■采访后记:

5月31日下午,杨军跟菊香拿到了孩子的检查报告,除了听力有些小毛病,其他各项指标都还可以,有待进一步复查。孩子7个月大的时候,就可以验血检查是否有乙肝病毒感染以及是否有乙肝病毒抗体。虽然杨军悬着的那颗心还是没有完全放下来,但他告诉记者,看着孩子白白胖胖的,媳妇也比以前白多了,他相信日子会越来越好的。

## 脑卒中、冠心病 要脑心同治

□记者 全景青 通讯员 路书斋

6月2日,在由市医学会主办、市中心医院承办的洛阳市首届中西医结合脑心同治专业委员会成立大会暨脑心同治论坛上,来自全国的权威专家与我市300余名心脑血管方面的专家、学者达成共识:治疗脑卒中、冠心病,需要脑心同治。

在该论坛上,浙江中医药大学万海同教授,河南中医药大学第一附属医院马云枝教授,北京陆军总医院牛丽丽教授,河南省人民医院王现青教授,洛阳市中心医院张守彦教授、马聪敏教授等,就脑心同治和心脑血管疾病防治等方面的内容进行了现场讲授和交流。

“脑梗治脑,心梗治心,一直是临床医生的做法,时常出现顾此失彼的情况,效果并不好。”万海同教授说,动脉粥样硬化是心血管疾病(以冠心病为主)和脑血管疾病(以脑卒中为主)的病因和病理变化基础。同时,心脑血管病也存在同样的危险因素,如高血压、糖尿病、血脂异常、精神压力、吸烟、肥胖等,预防和治疗动脉粥样硬化就成了治疗心脑血管疾病的根本。

## 夏季常有磕碰伤 小伤口晾着更易愈合

□记者 全景青 通讯员 艾金荣

夏季天热,人们常穿着短袖、短裤或短裙,四肢裸露在外,容易出现磕碰伤。天热出汗多,伤口到底该如何处理呢?

市第一人民医院普外一科副主任赵志鸿介绍,夏季主要以擦伤、碰伤为主,如果是表皮擦伤,清洗是防止伤口感染的关键步骤。可以先用医用棉签蘸些淡盐水,把伤口周围的泥灰等污物清掉,再用碘伏或红药水进行消毒。但要注意的是,碘伏和红药水不能同时使用,否则易造成汞中毒。

赵志鸿说,出现一些小伤口,有些人喜欢贴创可贴,因为创可贴可以暂时止血、防止细菌进入,但如果贴得太久,一旦伤口沾上汗渍,容易感染化脓。最稳妥的方法是,用碘伏消毒后晾着,这样伤口更易愈合。

“有些伤口表面看起来不严重,但伤口内藏有玻璃碴儿等,千万不要大意。”赵志鸿说,如果伤口小而深,容易引发炎症,患破伤风的概率较大,应及时求助医生进行专业处理。

此外,无论是哪种伤口,处理后都要谨慎对待:及时换药,并保持伤口干燥,不要摩擦伤口。