

重磅! 宝宝家长快快看过来

最新版手足口病诊疗指南发布 洛阳儿科专家帮您画重点

□记者 曾宇凌
通讯员 刘冰 梁秀梅

■受访专家

朱鑫 洛阳市疾控中心
传染病预防控制所所长
方柯南 洛阳市妇女儿童
医疗保健中心PICU主任

眼下,正值手足口病高发期。5月21日,国家卫生健康委员会发布了《手足口病诊疗指南(2018年版)》。

《健康周刊》记者采访了我市的相关专家,为您轻松解读最新版指南。家有小宝的您,一定要关注哟!

最新版手足口病诊疗指南发布

一提到手足口病,很多家长都害怕不已。其实,早在2010年,我国就发布了首个《手足口病诊疗指南(2010年版)》,一年之后,又出台了《肠道病毒71型(EV71)感染重症病例临床救治专家共识》。

这两个版本的指南或共识出台至今已经有七八年时间,其间,我国手足口病诊疗也取得了一些新的进展,为了进一步指导医疗机构做好手足口病诊疗工作,国家卫生健康委员会于2018年5月21日发布了《手足口病诊疗指南(2018年版)》。

说到手足口病,家长们最担心的就是重症的问题。出现哪些症状时,意味着孩子已经进入手足口病重症阶段?方柯南说,手足口病是分期分型的。

手足口病不一定都出疹子

眼下,正值手足口病的高发期,而且,中国疾病预防控制中心预测2018年手足口病流行强度可能高于2017年。所以,新版指南发布后,家长们都十分关心。

那么,跟以前的指南相比,最新版的指南有哪些变化?下面,一起来跟着两位专家画重点吧。

画重点之1 >>> 【关键词】 人群

- 手足口病是由肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病
 - 婴幼儿普遍易感,以5岁以下孩子为主
- 潜伏期 多为2天至10天,平均3天至5天

画重点之2 >>> 【关键词】 传播

手足口病属于传染病,主要传染源为患儿和隐性感染者,隐性感染率高。

在传播途径方面,该病可通过密切接触或呼吸道飞沫传播。通过接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等会引起感染,饮用或食入被病毒污染的水和食物后亦可感染。

画重点之3 >>> 【关键词】 重症

1期叫出疹期

属于手足口病普通型,绝大多数人在此期痊愈,主要表现为发热,手、足、口、臀等部位出疹,部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎,个别病例可无皮疹。

2期叫神经系统受累期

表现为精神差、嗜睡、吸吮无力、易惊、头痛、呕吐、肢体抖动等,此期属于手足口病重症病例重型,大多数可痊愈。

3期叫心肺功能衰竭前期

表现为心率和呼吸加快、出冷汗、四肢末梢发凉、血压升高,属于手足口病重症病例危重型。及时识别并正确治疗,是降低病死率的关键。

4期叫心肺功能衰竭期

可在第3期的基础上迅速进入该期,表现为心动过速(个别患儿心动过缓)、呼吸急促、口唇紫绀、血压降低或休克、严重意识障碍等。此期属于手足口病重症病例危重型,病死率较高。

5期叫恢复期

画重点之4 >>> 【关键词】 预后

家长们完全不必谈手足口病色变,新版指南中明确指出,大多数手足口病患儿预后良好,一般会在1周内痊愈,不会留下后遗症。只有少数患儿发病后迅速累及神经系统,发展为循环衰竭、神经源性肺水肿的患儿病死率高。

针对这一点,两位专家提醒广大家长,如果患儿病情不严重,没有必要往大医院扎堆,避免交叉感染和病毒传播。

画重点之6 >>> 【关键词】 治疗

在治疗方面,新版指南指出,对手足口病患儿,要积极控制高热。

目前,还没有特效抗肠道病毒药物。研究显示,干扰素α喷雾或雾化、利巴韦林静脉滴注早期使用可有一定疗效,但要时刻关注利巴韦林的不良反应和生殖毒性。

对体温超过38.5℃者,可采用物理降温(温水擦浴、使用退热贴等)或应用退热药物治疗,如果服用布洛芬退烧效果不佳,可间隔6小时后口服乙酰氨基酚。

● 亲子圈

● 圈主:

记者 曾宇凌

圈主二维码

13837976507



呀! 宝宝舌头上咋出现“地图”了?

专家:这是游走性舌炎,别盲目补锌

□记者 曾宇凌
通讯员 路书斋

“我家宝宝2岁了,这段时间舌头突然有点不正常,舌苔一块一块的,像地图似的,咋回事啊?”

“这是‘地图舌’,我家孩子就有,好多孩子都是缺锌造成的,补了锌就好了。”

你看,洛报亲子圈里几位妈妈正在聊孩子舌头的话题。她们所说的“地图舌”到底是什么呢?

洛阳市中心医院儿科副主任胡姬婷说,“地图舌”也叫游走性舌炎,简单来说,就是舌黏膜脱落导致的舌头炎症,3岁以内的婴幼儿是高发人群,表现为圆形或椭圆形红斑,会发作在孩子舌头的不同部位,舌尖、舌中央、舌边缘都可能发生,还会不停地变换大小和形状,有时候孩子一觉醒来,舌头上的“地图”就变样了。

宝宝得了“地图舌”,补补锌就好了吗?胡姬婷说,“地图舌”的发病原因目前尚不明确,发病的孩子一般没有明显不适,一般无须特殊用药,可以自愈,所以宝妈们不要一发现孩子有“地图舌”就盲目补锌。平时在饮食起居上要多加注意,不要让宝宝吃辛辣刺激和油炸食物,平时要注意宝宝的口腔卫生,让其在父母的指导下帮助下按时刷牙、漱口。



亲子圈微信
公众号二维码

绘制 曹文