

今日天气

 20℃~37℃

晴天间多云
偏南风2级~3级

未来几天

6月

12日	多云	20℃~38℃
13日	多云	23℃~38℃
14日	晴天	23℃~37℃
15日	晴天间多云	24℃~36℃
16日	多云转阴天	24℃~32℃
17日	阴天间多云	21℃~34℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

【生活指南】

 **人体舒适度:3级**
人体感觉气温20℃~37℃,早晚舒适,其他时间感觉热。

 **穿衣指数:2级**
天气较热,建议穿短袖和防晒服。

 **紫外线强度:4级**
强度较强。

 **行车安全指数:2级**
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

 **洗车指数:2级**
天气条件良好,较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

【诗读四季】

有美堂暴雨

[北宋]苏轼

游人脚底一声雷,
满座顽云拨不开。
天外黑风吹海立,
浙东飞雨过江来。
十分潋滟金樽凸,
千杖敲铿羯鼓催。
唤起谪仙泉洒面,
倒倾蛟室泻琼瑰。

【译文】一声响雷宛如从游人的脚下震起,有美堂上云雾缭绕,挥散不开。天边的疾风挟带着乌云,把海水吹得如山般直立,雨飞一般从浙东穿过钱塘江。西湖犹如金樽,盛满雨水,雨点敲打湖面,如羯鼓般激烈。我想用冰冷的雨水洒脸来喊醒酒醉的李白,让他陪我一起欣赏眼前的这场暴雨,天空像蛟人的宫室,倒满了珠玉。

热浪来袭 考验我们的时候到了

今天最高气温37℃,明后天最高气温38℃,请您注意防暑降温



洛龙区上空的蓝天白云



新区体育场上的蓝天白云

□记者 余子愚 通讯员 禹东晖/文 记者 李卫超/图

刚刚过去的双休日,我们享受到难得的舒适天气。昨日,小记在办公楼上看到窗外的蓝天白云,感觉城市的风光分外好看。

市气象台预计,今天晴天间多云,偏南风2级到3级,气温20℃到37℃;明天多云,部分地区有雷阵雨,偏南风2级到3级,气温20℃到38℃。

市气象局发布“周天气预报”称,周三多云,局部地区有雷阵雨,23℃到38℃;周四晴天,23℃到37℃;周五晴天间多云,24℃到36℃;周六多云转阴天,部分地区有雷阵雨,24℃到32℃;周日阴天间多云,局部地区有雷阵雨,21℃到34℃。

昨日,省气象服务中心官方微博@河南气象称:“气温经历了短暂的低谷之后玩起了‘跳高’的游戏,我可以说不喜欢这样的游戏吗?”

最新一期的中国天气网“图解天气”关注了高温天气:我国一般把日最高气温达到或超过35℃称为高温,把连续数天(3天以上)的高温天气过程称为高温热浪。世界气象组织建议高温热浪的标准为日最高气温高于32℃,且持续3天以上。

高温天气让人感到烦闷,中暑等疾病的患者人数有所增加。那么,多高的气温是适宜的?人体对高温的忍耐极限是多少?

“图解天气”称,当气温达到30℃时,人体感觉凉热适中;33℃时,汗腺开始启动;35℃时,皮肤微微出汗;36℃时,身体开始报警;38℃时,人体多个脏器参与降温;39℃时,汗腺濒临衰竭;40℃时,大脑顾此失彼;41℃时,严重危及生命。

高温天气,建议您不要在烈日下疾走,不要到人多的地方,且需预防日光性皮炎,注意饮食卫生,保持充足睡眠,多补充水分。

【微言天气】

@刘菊花:最舒心的天气莫过于雨过天晴。

@醉秋风:暖炉过夏秋,烈日灼不休。屋上遮青瓦,风扇一解愁。



天气版QQ群:
307978071