

生活用纸新国标出炉,带火了各种“纸话题”

小饭店里的小卷纸 您会用它擦嘴吗

□记者 曾宇凌 通讯员 耿梅 路书斋

纸,跟每个人密切相关,尤其在挥汗如雨的夏天,大家跟它“亲密接触”的机会就更多了。可是,很多人买纸时更关心性价比,对其卫生情况了解不多。

您知道吗?关于生活用纸,国家一直是有执行标准的。近日,生活用纸新国标发布,囊括的安全指标更全了,对纸的物理性能要求也更高了。

新国标一出,各种“纸话题”跟着火了。咱们去超市买纸时,怎样才能选到更健康、更安全的纸?平时用纸时,要注意哪些健康小细节?记者就此采访了有关专家。



扫码关注《健康周刊》

1 卫生纸和纸巾纸,区别大着呢

卫生纸、抽纸、纸手帕,是我们平时接触比较多的几类生活用纸,很多人以为这些纸没什么差别,但真相是,抽纸和纸手帕都不是卫生纸,而是纸巾纸。

针对卫生纸和纸巾纸,国家的执行标准是有区别的。

洛阳市医院感染质控中心办公室主任臧金成说,在纸巾纸国家标准中,明确指出其适用于日常生活所用的各种面巾纸、餐巾纸、纸手帕等,国家标准为GB20808;在卫生纸国家标准中,则指出其适用于日常生活所用的厕用纸,国家标准为GB20810。也就是说,纸巾纸适合用来擦嘴、擦脸,而卫生纸适合用来擦屁股。

在细菌菌落总数方面,国家标准要求,纸巾纸应低于200cfu/g,而卫生纸低于600cfu/g就行。另外,国家标准中明确规定,纸巾纸不能有掉粉、掉毛现象,对卫生纸则“宽容”一些,“不应有明显掉粉、掉毛现象”。

说得通俗点儿就是,擦嘴、擦脸的纸巾纸,更干净、卫生。

那么,用纸巾纸擦屁股是不是更适合?其实,卫生纸的柔软性和吸水性比纸巾纸更好,它是最适合厕用的。

市卫生计生委监督科相关负责人说,购买不同用途的纸时,留意外包装上标注的执行标准后面的数字,就能分辨其到底是卫生纸还是纸巾纸了。

2 原生木浆到底是什么意思

随着人们健康、环保意识的不断提高,很多纸品厂家都会在产品外包装上醒目标注“100%原生木浆”等字样。原生木浆到底是什么意思?跟健康关系大吗?

原来,在造纸原料方面,国家对纸巾纸和卫生纸的规定是不同的,纸巾纸应使用木材、草类、竹子等原生纤维原料,不能用回收纸、纸张印刷品等作为原料;而卫生纸是允许使用再生浆的。

很多洛阳人都用过磁化纸,这种纸通常是用回收的废纸经过融化、漂白、高温烘干等工序制成的,手感相对

粗糙,可能含有重金属。

一些小饭店会给顾客提供散装的小卷纸,这种纸适合用来擦嘴、擦脸吗?

市卫生计生委监督科相关负责人说,擦嘴、擦脸最好用纸巾纸,没有独立外包装的纸,无从判断其是否符合卫生标准。从卫生和健康的角度来说,建议商家为顾客提供符合国家卫生标准的生活用纸,同时提醒广大市民,不要使用不符合国家标准的纸。如果要擦脸、擦嘴,建议大家选用原生木浆纸,其湿抗张强度、卫生程度都更好一些。

3 “本色纸”真的更健康吗

这两年,超市里各种品牌的“本色纸”受青睐,通常被摆在货架醒目的位置。很多老百姓很认可这种看起来黄黄的,又打着“本色”“环保”旗号的纸,觉得它更环保、更健康。

真的是这样吗?

专家给出的说法是,无论是白色

的纸,还是发黄的“本色纸”,只要符合国家标准,就相差不多,没有必要过分追捧“本色纸”。

再来说说漂白剂,老百姓其实没有必要对其闻之色变,在国家标准中,是允许生活用纸添加漂白剂的,但过白的纸添加的漂白剂有可能超标。

4 卫生纸也有保质期,一般是两三年

什么?生活用纸也有保质期?对啊!无论是纸巾纸还是卫生纸,都有保质期。

一般来说,生活用纸的保质期为两年至三年,最好放在通风干燥处保

存。很多人习惯将卫生纸囤在卫生间的柜子里,方便拿取,其实从卫生的角度来说,这种习惯是不好的。卫生间潮湿,尤其是在没有窗户的卫生间里,细菌更容易滋生。