

怪病探秘

“啥？打了7年嗝？”看到标题，您是不是跟记者一样，脑海中冒出了一连串问号和惊叹号？

打嗝是生活中再平常不过的事儿了，吃撑了或者太饿的时候，人会不同程度地打嗝，可打了7年嗝记者还是头一回听说。这件看似离谱的事儿，就发生在我市一名44岁的男子身上。

1 闹心 一场手术后，他突然开始打嗝

他叫黄楠(化名)，家住偃师市岳滩镇，是家里的顶梁柱，全家人的四五亩田地都靠他打理，他还时常出去打些零工贴补家用，生活过得平淡而充实。

2010年年底，黄楠做了腹部手术，出院1个多月后，他突然开始打嗝。“我清楚地记得，7年前的元旦，午饭后，我打了1个小时嗝，愣是停不下来。”黄楠说。

他以为是吃饭太快，或是吸了凉气造成的，便开始大口喝水、憋气、深呼吸，但尝试了许多治疗打嗝的“土办法”都无济于事。

后来一连十几天，黄楠每天都会打几十个嗝。家人猜测，这可能是手术后的正常反应，就没放在心上。

转眼大半年过去了，黄楠的打嗝症状不但没有消失，反而越打声音越大，越打越频繁了。他到附近诊所就医，吃了一段时间药也未见好。

他打了7年的嗝
有一次连打了273个……

这是发生在偃师市一名中年男子身上的真事，最终在中医的帮助下，他的嗝被止住了

□记者 全景菁 通讯员 艾金宝

2 苦恼 遭遇异样目光，求职屡遭拒绝

黄楠的父亲告诉记者，黄楠打嗝跟旁人打嗝不一样，声音比较大，他在家打嗝，邻居都能听到。

“黄楠很自卑，他几乎每天一吃过晚饭，就到村边的河堤上坐着，一坐就是几个小时，这样一来，他打嗝就不会打扰乡亲们了。”黄楠的父亲说，一次，同村的人到河堤上散步，刚好听见黄楠在打嗝，还专门数了数，发现他一连打了273个嗝。

黄楠说，除了睡觉，他一天中绝大多数时间都在打嗝。“有时候打起嗝来饭都吃不成，嗓子难受，胃也难受，严重的时候还恶心、呕吐，真是吃啥吐啥，抱着垃圾桶就是一通狂吐。”

由于打嗝声音太大，黄楠原来打工所在工地的老板辞退了他。他又到工厂、建筑队、粉皮店等处求职，因为他打嗝影响别人，老板让他“治好了病再来”。黄楠先后换了十几份工作，有的工作他只干了4天就被辞退了。

4 惊喜

经中医辨证施治
打了7年的嗝终于治好了

今年3月，黄楠与父亲经人介绍，找到市第一人民医院主任中医师黄巧智求治。回忆起第一次见到黄楠的情形，黄巧智说：“当时看到他正忍受着不小的痛苦，打嗝的时候，感觉气出不来，他的脸憋得发青，双眼红肿，好不容易才打出来一个嗝，声音特别大。”

在看过黄楠的检查、化验单据后，黄巧智综合分析了黄楠的病情，她认为，黄楠患顽固性呃逆，跟当年的腹部手术没有因果关系，主要是因其患慢性浅表性胃炎10多年，患慢性结肠炎近20年，肠胃功能失调，且久病多瘀，治疗应以疏肝理气、活血化瘀、降气止呃为主。

于是，她开始对黄楠的内关穴、足三里穴、中脘穴、膈俞穴等行针灸治疗，一周后结合中药辨证施治。

令人意想不到的，这样治疗半个多月后，黄楠连续7天没有打嗝。又巩固治疗了一个星期后，他的打嗝症状竟然彻底消失了，黄楠和家人都喜出望外。

黄巧智介绍，呃逆就是俗称的打嗝，顽固性呃逆的病因比较复杂。像黄楠所患的顽固性呃逆，发生的根本原因是胃肠功能失调、胃气上逆，在治疗上可用中药结合针灸的方法，调理其胃肠功能。

“在日常生活中，如果偶尔打嗝不必紧张，大多是功能性的，会自行消失。一旦出现较高频率的打嗝，就要到正规医院诊治，排除恶性肿瘤等器质性病变。”黄巧智提醒。



3 求医 辗转于多家医院，治疗效果都不理想

有热心人告诉黄楠的父亲，这么严重的打嗝，可能是精神问题造成的。于是，年过七旬的黄老先生陪着黄楠到一家精神专科医院就诊，医生诊断其患了神经性膈肌痉挛。

针灸治疗一段时间后，黄楠的打嗝症状消失了，但是刚好1个月，打嗝又“卷土重来”。无奈之下，黄楠的父亲又陪他辗转于我市多家医院诊治。

黄楠告诉记者，一次在看病途中，他和他父亲乘坐公交车时，他突然忍不住打嗝，由于声音太大，把车上一个襁褓中的婴儿吓哭了。他父亲赶紧向司机和乘客解释了情况，得到了大家的理解。

“这几年，求医路上有太多不易。能看的医生我们都看了，胸部X片、胃肠镜检查、胸腹部CT、核磁共振等检查都做了。医生诊断为顽固性呃逆，但治疗效果不理想。”黄楠的父亲说。

他们还去了几趟省城的大医院，大医院的医生也说黄楠患的是这个病，不好治，“我们真的有些绝望了”。

小贴士
平时出现打嗝，该如何缓解？

黄巧智介绍，暂时性打嗝可通过刺激、惊吓等方式缓解，具体有以下几种方式：

●屏气法 深吸一口气，迅速用力屏气30秒至40秒，然后缓慢呼气。可反复多次，用于缓解因精神刺激和进食过快引发的打嗝。

●拉舌头法 患者取仰卧位或半卧位，把舌头伸出来，将一块干净的纱布裹在舌头1/3至1/2处，用手指捏住舌头，轻轻向外拉，以稍有痛感为度，持续30秒后松手。

●惊吓法 趁打嗝者不注意时，突然猛拍一下其后背，也能抑制膈肌痉挛。对高血压、心脏病患者不建议用此法。

