

体重一直降、眼球往外突、没事爱生气……

身体出现这些信号,当心是甲亢来敲门

□记者 柴婧 通讯员 路书斋 刘晓霏 王小燕

■受访专家

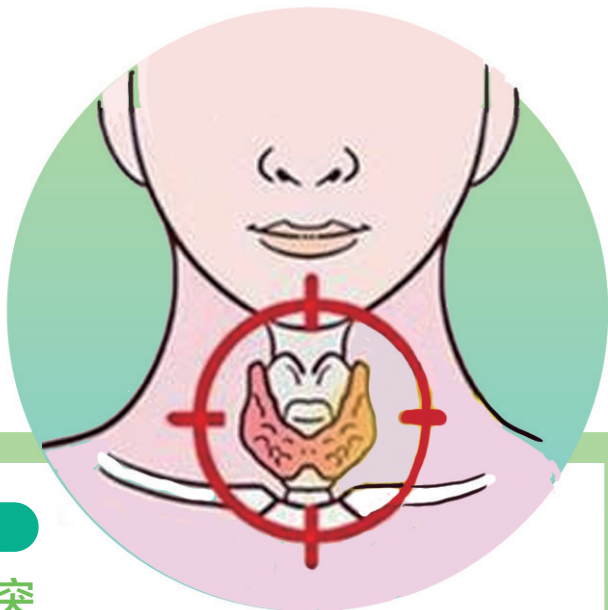
马丽娜 市中心医院内分泌科主治医师

赵继红 市第一中医院国医堂副主任医师

郭媚 市第三人民医院(原铁路医院)神经内科主治医师

甲亢,是不是大脖子病?实际上,大脖子病的病因是长期缺碘,甲亢的病因则是内分泌紊乱,虽然有的甲亢患者也有脖子粗的症状,但这两种病完全不同。

有专家称,在内分泌科的门诊病人中,甲状腺疾病患者占大多数。那么,出现哪些症状需要检查甲状腺?一旦得了甲亢,该如何治疗?



关键词 暴瘦

66岁的她,食欲不振,体重持续下降

66岁的张女士这几年一直在北京带外孙,最近半年,她不爱吃饭,体重持续、快速下降,还动不动因为一点儿小事跟家里人发火。

“我还以为我妈又进入更年期了,没想到一查,是甲亢的事儿。”张女士的女儿说,为此,她妈回到洛阳就诊。

“通常治疗甲亢的方法有三种:口服抗甲亢药物、口服碘131、手术。”马丽娜说。

在临床上,不少甲亢患者选择口服抗甲亢药物,因为很多人认为,碘131是放射性同位素,有辐射,会影响健康,甚至“要终生远离他人”,而手术对人体的伤害更大,起码手术创口就是一种伤害。

“这都是认识误区,患者服用的碘131大部分会进入甲状腺,小部分会被身体排出,不会对身体其他部位造成长期影响。”马丽娜说,口服碘131是一种较为方便、快捷,总体花费也较低的治疗方式。比如张女士,在口服碘131后一个月内不抱孩子、与成年人接触时保持1米以上的安全距离,一个月后即可恢复正常生活。

关键词 低血钾症

34岁的他,双腿突然动不了

5月上旬的一个早上,34岁的姚先生突然感觉双腿毫无力气,连脚趾都不会动,直接从床上跌下,随即拨打120急救电话。检查后发现,姚先生患了甲亢。

“这是甲亢引起的低血钾性瘫痪,低血钾症最可怕的是会引起心脏骤停,必须立即通过口服或静脉注射补钾。”郭媚说。在接受治疗后,当天中午,姚先生的双腿就可以弯曲了。

“他没有甲亢的其他临床表现。他喜欢喝碳酸饮料,成箱地买可乐,这或许就是他低血钾症发作的诱因。”在排除了家族遗传史后,郭媚这样判断。

要想避免低血钾症的发生,要少吃高碳水化合物食品。橙子、香蕉、苹果、桃子都是不错的补钾食物,可以适当吃一些。但是,肾功能异常者,比如肾衰患者,由于排尿不畅,不能随意补钾,否则容易造成钾中毒,严重者会导致心脏骤停。

关键词

眼球外突

29岁的她,觉得自己被“毁容”了

29岁的小爱(化名),最近总是控制不住自己的情绪,时常发火、抱怨,在朋友的建议下,她到医院检查甲状腺,发现自己得了甲亢。紧接着,她的左眼开始外突,用她自己的话来说,就是“被突眼症毁容了”。

听说西医治疗甲亢疗程漫长,她就找到了赵继红。

在赵继红看来,甲亢患者多阴虚火旺,处于心肾不交的状态,治疗方面要以滋补心阴为主,可以服用夏枯草等中药来降

心火。

“如果有低血钾症等危急并发症,必须通过西医急救;如果各方面检查数值超标不严重,也没有特别突出的症状,可以通过中药调理全身,慢慢让身体摆脱失衡的状态。”赵继红说。

另外,突眼症是甲亢的并发症之一,即使通过治疗,小爱的甲状腺水平恢复正常,她突出的眼球也未必能自行复位,一般需要接受有针对性的药物治疗。

延伸: 西医对甲亢的治疗方式



口服
抗甲亢药物

●优点

听起来副作用最小。轻中度或早期甲亢患者,且无合并肝肾疾病患者适用。

●缺点

疗程长,顺利的话,需要两年左右,用药十几年的也大有人在。检查多,患者在服药期每个月都要抽血检查肝功能、血常规、甲状腺功能三项等,因为这类药物不仅容易引发过敏,还可能损伤肝功能,让血液中的白细胞减少,医生要根据检查结果调整药量。



手术

●优点

指向明确,疗效明显。

●缺点

危险性大,甲状腺周围有甲状旁腺,万一它在手术过程中被碰伤,可能带来一系列健康问题。



口服碘131

●优点

服药一两次即可消除甲亢,治愈率高,服药后每年抽血检查两三次即可。

●缺点

容易造成甲减,且它造成的甲减是永久性的,患者需要长期服用甲状腺激素类药物。有辐射,服药后一个月内要与他人保持安全距离。

提醒

出现以下症状,考虑检查甲状腺

怕热、多汗、心慌

体重持续、快速下降

情绪不稳定,容易急躁

大便多,且不成形

女性患者易出现月经周期不规律,经血量少;男性患者易出现阳痿

绘制 茜文

临床提醒

久坐不动 易伤心肺

医生:长时间打牌、追剧的中老年人,出现胸闷、呼吸困难,要警惕肺栓塞

□记者 李曼曼 通讯员 刘晓霏

■受访专家 孙艳玲 市第一中医院心血管病一区主任

家住西工区的王女士刚退休,就迷上了打牌,一打就是好几个小时,一直坐着,连水都顾不上喝。尤其是最近天气炎热,王女士更是乐此不疲,每天下午都跟牌友约在空调屋里,过足了牌瘾。

前几天的一个早晨,王女士像往常那样到洛浦公园散步,突然感觉胸闷、疼痛、呼吸困难,然后晕倒在地,被120急救车送到市第一中医院。经诊断,王女士患了肺栓塞。医生当即对其进行抗凝治疗,控制了病情。

孙艳玲介绍,肺栓塞被形象地称为“经济舱综合征”,即长时间坐在狭小的空间里,导致下肢血液循环不畅,静脉血液瘀滞形成血栓,血栓从静脉血管进入肺循环,阻塞肺动脉,形成肺栓塞。王女士患肺栓塞正是她久坐打牌所致。

“肺栓塞起病急,大面积肺栓塞可能危及生命。但由于其症状与冠心病、心衰、急性心梗等相似,容易误诊和漏诊,心电图等检查可以发现肺栓塞的蛛丝马迹。”孙艳玲说。

在日常生活中,除了像王女士这样喜欢打牌的人,一些久坐追剧的中老年人、上班时久坐不动的白领等,也容易患肺栓塞。有高血压、冠心病、糖尿病、高血脂症等基础病史的人,更应当警惕。

此外,40岁以上,肥胖、长期卧床者、孕产妇等也是肺栓塞的高危人群。这类人要注意戒烟限酒、适当运动、多喝水、控制体重、保持心情舒畅,外出时最好穿宽松的衣服。

孙艳玲建议,因工作性质不得不久坐的人,每坐一个小时,要起身活动一下,促进下肢血液循环。夏季天热,最好趁早晚凉爽时,走出家门舒展筋骨。一旦出现胸闷气短、呼吸困难、晕厥等症状,应当尽早就医。