

独家连载

饮食滋味 《黄帝内经》饮食版

这是针对中国人体质量打造的家常饮食营养学经典。作者用通俗易懂的语言告诉我们，中国人到底应该如何吃才符合生命之道。



作者:徐文兵
出版社:江西科学技术出版社

如何泡药酒

如何泡药酒——把药材打散

很多动物的蛋白质不好溶于水,要想吸收动物的药性,更好地利用动物的药性,有以下几种方法:

一种是和炖肉一样,慢慢炖。

另一种方法就是把药材打散。有些药材比如全蝎、蜈蚣煮了之后也没什么效果,把它们煮熟了,药性也就没了。所以,吃蜈蚣、全蝎最好的方法就是打散,直接吃。面瘫或者“久病入络”——病已经扩散到了很细的经络当中,只有靠吃打散的药来治。

泡药酒有什么讲究

第一,药酒不能被灼热逼烤,房间内不能长期处于高温状态。

第二,药酒不能被阳光直射,泡药酒的瓶子一定要用暗色的,不能让阳光照进去,因为酒精太容易挥发了。

补四脏的泡酒药有哪些

我们用酒泡的一般都是一些阴质、黏厚的药材,这样的话,酒的阳就可以平衡药材的阴,收到一个最好的效果。

年纪较大的人,每天喝点儿药酒,还有调养、滋补的效果。我们现在一般泡的东西都偏于补四脏。比如身体虚损,要补肺,一般就用蛤蚧(蛤蚧治喘的效果特别好,尤其是蛤蚧的尾巴)来泡酒喝。

要补肝,就喝鹿茸泡的药酒。

现在,一般的药店里都挂着一个招牌,写上“参茸”,“参”就是人参,“茸”就是鹿茸。

我的一个朋友给我发短信:“现在的药商太黑了,我妈在老家抓的药12元钱一服,到上海就变成了30多块钱。难道同样的药,换了地方,药效就不一样了?”

有1元1克的人参,也有100元1克的人参。你要哪个?现在的药材真是差别太大,最贵的野山参比金子都贵。那些觉得活着没意思的人,则需要补心气,可以用点儿枸杞、肉苁蓉、锁阳等药材来泡酒喝。

肉苁蓉是补心气的。有人说,补心气还可以用阿胶、鸡子黄,但是想吃素又想补心气的人就得用肉苁蓉。

锁阳和肉苁蓉一样都是生长在沙漠里的。有很多人说枸杞子是补肾的,其实它是用来催欲的。

我治疗过一个因为车祸左耳失聪的孩子。他第三次来找我的时候说:“我好像跟别人活在不同的世界里,别人的事情似乎总与我无关,感觉我跟这个世界完全不搭。”还有一个老太太说,她感觉自己就像没魂儿似的。以上这些人就需要补心气。

有没有补脾的药酒呢?没有!因为酒就是克脾的。当有人再打着中医的幌子,向你吹嘘他的药是补脾肾的时候,你就知道这是骗人的了。因为,补脾就会克肾,是“以子之矛,攻子之盾”,他说的话必然是假的,他自己也可能不清楚那个药

到底是补什么的。

记住,没有补脾的药酒,所有的药酒,几乎都是入其他四脏的。

用什么药酒来调治宫寒

喝药酒是不分男女的,特别是治疗一些严重宫寒不孕的人,服用药酒是非常有效的方法。

很多宫寒不孕的患者去医院做检查,西医就会说输卵管堵了,排卵不畅了;中医认为人的身体有自己疏通排卵系统的本能,关键在于患者自身有没有疏通排卵系统的力量,或者说这种力量能不能到达输卵管。

所以,酒入肝经的话,是可以帮助我们治疗很多顽疾的。一个很具有代表性的是,可以治疗性冷淡。

当有人性冷淡的时候,你可以给他喝点儿鹿茸泡的药酒。鹿茸比较贵,稍便宜一点儿的也可以用鹿角胶。如果你觉得鹿角胶还有点儿贵的话,还可以用鹿角霜(把鹿角熬制鹿角胶后剩余的骨渣),功效比前两种差一点儿,但是还可以起到药引子的作用。当然,效果最好的还是鹿茸,还有一种治疗性冷淡的药就是鹿血酒。

除此之外,还有两种植物药,也可以用来泡酒治疗性冷淡。一种是仙茅,另一种是仙灵脾。这两种药都是入肝经的、温性的,浅表的能治风湿痹痛,重的能治肝血不畅,或者肝里面阴寒凝滞。

(本系列完)



盛大开业

活动时间: 2018.7.1-2018.7.15

活动期间进店咨询均有精美礼品赠送, 签单客户享受设计免单之外还有幸运大抽奖。

签单尊享礼

签订协议并交纳1000元订金的客户, 可抽奖一次
(没有空奖, 奖品包括赠送包立管、乳胶漆、全房过门石、浴霸等)

签订协议及合同并交纳首付款客户, 免设计费

签订协议及合同并交纳首付款客户, 还可享受以下优惠:

- *装修费用在4万元以下的, 每满1万元减1600元
- *装修费用在4万元(含)~6万元的, 每满1万元减1600元后, 再打九七折
- *装修费用在6万元(含)~8万元的, 每满1万元减1600元后, 再打九六折
- *装修费用在8万元以上的, 每满1万元减1600元后, 再打九五折



咨询电话: 80855900 17638845856 公司地址: 九都西路太原路口中弘中央广场D座9楼