



QQ群:47148867

■网站投稿:洛阳网(<http://www.lyd.com.cn/>)——网站投稿——洛阳晚报(请注明百姓写手栏目收)

电话:65233688

■邮箱:bxixieshou@163.com

■喜欢文学的朋友,欢迎加入晚报“以文会友”QQ群:47148867,与志同道合的朋友交流,你会进步更快,并找到家的感觉。

你说我说

“运”由心生

□徐善景

早上我和爱人一起去打羽毛球。刚出小区,看见一条小黑狗在街上转悠。我们走过它身边时,它突然对着我爱人狂吠起来,把我们吓了一大跳。

“真倒霉,大清早被这狗吓一跳。”爱人惊魂未定,忿忿然道,“今天运气肯定不会太好……”她的话音未落,一个趔趄,差点跌倒:“看看,运气不好吧,走平坦的路也差点摔倒,这真是人走霉运时,喝口凉水都会噎着……”

看着爱人生气的样子,我笑了:“你那完全说错了。狗刚才对你是咋叫的?汪汪汪,明明是在祝你兴旺呢!”看爱人半信半疑,我告诉她,凡事只要朝好的方面想,必然心想事成。

到了球场,我告诉爱人:“咱们今天肯定赢球,你也这样想就一定赢,不信,你试试。”她同意了。于是,我和她肩并肩,与另外两位球友打起球来。五局下来,我们胜了三局。

吃过早饭,爱人去上班,我叮嘱她,只想好的积极的事,今天一定事事顺利。中午,爱人哼着小曲进了家门,看见我就说:“今天运气真不错,领导交代的两项工作,我都顺利完成。回来的路上还发了一笔小财。”说着,她把手中的五角硬币放在了茶几上,不用说,她是在路上捡的。

“朝好的方面想,做的事儿就能成。你说的还真不假。看来早上那条狗就是在祝我旺……”

看着爱人眉飞色舞的样子,我笑了。“运”由心生不过是一种说辞,好运歹运,全凭自己的意念,就算遭遇厄运,只要心态好,并积极向上,也一样能逢凶化吉。

五味人生

偏方

□素成安

我偶得一偏方,专治水土不服,虽未用过,但我深信不疑。它不是冬虫夏草,亦非千年人参,只需随手拿来,便可药到病除。

一方水土养一方人。这药,就是土,故乡的土。

人若辗转千万里,或出省,或漂洋过海,初到他乡时,多有水土不服者,上吐下泻,茶饭不思,郁郁寡欢。此时,若轻拈一撮故乡的土,冲上一碗热水服下,病可治愈。

得此偏方后,我如获至宝。我急慌慌持锹持袋,马不停蹄奔至村寨老墙根下,掠去浮土,持锹深挖,装满一袋子原始土,欣欣然,扛回家中珍藏,以备不时之需。

我住的地方快要拆迁了,我身将去何处,尚不得而知。有了这袋故乡的土,也许,能保我及同乡身体安康吧。

我曾在电影、电视上看到过这样的场景——异乡漂泊归来者,眼含热泪,趴在故乡的土地上,将手指深掘于泥土之中,老泪纵横,失声痛哭,我亦为之动容。

我想,这故乡的土,也许真的能治病,至少,可以医治漂泊异乡的游子们的思乡病。心病还需心药医,至于这偏方是不是科学,我不管,反正我信。

将来,身处异地时,我会捧一捧故乡的土,亲它、吻它,含情脉脉地看它,如同看到了祖先,看到了生我养我的母亲,以安慰我思念故乡的缕缕情思,以舒缓我思念故乡的淡淡的乡愁……

啼笑皆非

称呼

□杨海杰

周末,和闺蜜约好到商场逛逛,给老人选一双舒适的运动鞋。

我们走进了一家店,中年女店主很热情地接待我们,并把每个款式的优缺点作了详细介绍。

我选了一双休闲鞋,问:“这双鞋多少钱?”

“姐,这双鞋不太适合老人晨练穿。”

我又问:“哪款适合?”

“姐,这款鞋底设计有弹性,能减轻老人走路的疲劳感。”

这一句一个“姐”的,我不由自主地打量了一下女店主,只见她短发,皮肤白皙,带着一副老花镜,柔声细语的。看起来好像比我年长,我心想:怎么能让人家叫我姐呢?这是折寿啊!

我快速喊道:“停、停、停,我没有您大,千万别喊我姐。”

女店主听完我的话,大笑起来,连忙解释:“这‘姐’是现在的一种称呼。”

不远处传来了另一种称呼,“亲,您听我讲……”“不亲不亲,优惠了再亲。”

我和闺蜜瞬间爆笑。



我爱我家

丈夫和母亲的“战国时代”

□宁妍妍

15年前,丈夫和公公去我家“送好”,红布里包了3000元。母亲不满意,说村里一个残疾闺女,男方来“送好”都送了5000元。这不是明显看不起人吗?丈夫小声说:“嫁闺女!又不是卖闺女!”最后,又送来2000元。

母亲气顺了,加上她爱排场,我结婚时,陪了1万多元嫁妆。丈夫惊呆了!要知道,在农村大多娘家陪的嫁妆没有彩礼多。

有孩子后,丈夫百般娇惯,我说他他还不听。于是,母亲每次看到丈夫娇惯孩子就会指责他。丈夫不服:“我的孩子我不娇?谁娇?”

婚后十多年,丈夫和母亲无论大事小事都水火不容。我曾多次劝说双方,但收效甚微。

前几天,母亲来我家小住。当晚一起吃饭,一向饭量挺大的丈夫没吃几口就不吃了,母亲见状也没吃多少就把碗放下了。我急忙劝说,本以为事情就此打住。谁知,丈夫当晚竟破天荒的去单位住了!第二天中午,母亲就嚷嚷着要回老家,我拦都拦不住。

母亲走后,我立马打电话给丈夫:“你把我妈气走了!这下清静了吧!”“啥?咱妈走了?我在家怕咱妈拘束,吃饭时故意早点离开餐桌,想让咱妈吃好……大热天,穿得少,我来单位住,咱妈在家穿着也随意。”

得知原委后,我急忙给母亲打电话。“早上小毛回来取东西,我见他脸上被蚊子咬了几个疙瘩,我在那里他拘束,我回老家让他回家住吧。”

母亲在电话那端心疼地说。

原来如此!不知何时,丈夫和母亲的战争竟然变味了!



绘图 雅琦

生活百态

出门带零钱

□孙嘉诚

和朋友一块儿去西安玩,每次坐公交车,总是没零钱,令我十分尴尬。朋友则不一样,他的身上总是带着零钱,有1元的,还有5角的。因此,每次公交车车费,都是朋友付的。

有好几次,我想问一下朋友是何时换的零钱,但始终没有问出口。离开西安的头一天晚上,收拾行李时,我见他的行李箱里还有不少零钱。一问才知道,在来西安前他已将零钱备好。我忍不住问他:“你出来带这么多零钱,不嫌麻烦吗?我们可以到目的地换啊。”

“这是我多年养成的习惯。”原来,当年上大学临走时,他母亲拿出一大把零钱让他路上用,并告诉他:“在家千日好,出门一日难,准备一些零钱,随时可能用得上。”当时他对母亲的絮叨已经厌烦,但看到母亲殷切的目光,还是接过了那把零钱。没想到,路上还真时不时用得零钱。买水、买零食、坐公交车……用零钱的地方还真不少。自那之后,每次外出,他都备些零钱,总能在需要时解燃眉之急。久而久之,便养成了习惯。

“虽然现在科技发达了,很多时候的支付都不需要现金,但并不是所有的地方都不需要现金,特别是坐公交车,带些零钱,真的方便。”朋友的话非常在理。我想,我也应当养成出门带零钱的习惯,免得再生尴尬。

揉腹减肥歌

□张兆明

今人有口福,肚皮很快鼓。行动不方便,上楼气喘粗。弯腰有困难,蹲坐不舒服。穿裤也别扭,行走心擂鼓。

生理易失衡,疾病趁机入。若想胖瘦瘦,运动常揉腹。仰卧床上做,意守肚脐处。先顺时针转,后逆方向抚。

早晚各一次,每次揉百数。快慢需均匀,用力要适度。蠕动肠和胃,调和脏与腑。摩小大肚皮,揉掉板油肚。

为什么说“揉腹法”是简单、有效的“健康法”?那是因为它像一把大扫帚,你每天用它来扫一扫,身体里哪还会有那么多垃圾?

健康乐园

速博士健康管理体验馆

地址:定鼎路与道南路交叉口南
20米速博士健康调理体验中心
电话:13526983512