

急诊科医生

# 下意识的小动作 说不定会带来大麻烦

看看这两真实病例,以后咱可得注意点儿



## 飞虫入眼, 他揉了20多次……

这让他右眼角膜受伤、视力下降

□首席记者 崔宏远 通讯员 牛然

■讲述人

林岩 河科大二附院急诊科主任、主任医师

潘敏敏 河科大二附院眼科主任、主任医师

夏季不光要防蚊虫叮咬,还要当心蚊虫飞到眼睛里。特别是有风或骑车时,一不小心就会有小飞虫入眼。

俗话说“眼里容不下一粒沙子”,异物入眼可不能忍受。怎么办?揉揉?可别莽撞。揉眼会使眼睛充血、结膜水肿,还很容易伤及角膜,造成视力下降、眼部感染甚至失明。

异物入眼该怎么处理?跟小记来看看答案吧。

### 镜头回放

“真没想到,就因为揉了揉眼,视力都下降了。”摸着眼睛上蒙着的纱布,林先生直皱眉。

这是怎么回事?林先生说,这得从几天前讲起。

那天傍晚,他骑着电动车回家,途经一条小巷子时,突然感觉右眼疼了一下,好像有什么东西撞进了眼睛。

他赶紧停下来,揉了揉半天,感觉好点了就又骑车上路,想着回家对着镜子再处理。一路上,他觉得难受就会揉几下,前后揉了20多次。

回家后,林先生在家人的帮助下,把飞到眼睛里的小虫子取出来了。不过,他感觉看东西有点儿模糊,眼睛也有点儿疼,去医院检查才发现,眼角膜竟然被他揉伤了!

### 异物入眼

生活中,常会有一些细微物质意外入眼,如灰尘、蚊虫、碎屑等,这些外来物都叫异物。在眼科医学诊断上,异物在白眼珠上,叫结膜异物;在黑眼珠上,叫角膜异物。

**处理不当的危害:**

异物入眼,人便会下意识地揉,这样只会火上浇油,此时切记不要揉眼。如果异物较大或较硬,揉眼容易擦伤角膜,甚至将异物嵌在角膜内,加重眼睛损伤,影响视力。如果手脏,还可能引起角膜发炎甚至角膜溃疡。

### 正确处置方式

●蚊虫、灰尘等入眼

睁大眼睛(不停眨眼)→刺激泪液分泌后,将异物“冲”出→如果异物未清除,用清水冲洗眼睛

也可以自己或请别人帮忙,轻轻将上眼皮翻开,找到异物,用清水冲洗或用湿棉签把异物取出

●洗发水、爽肤水等入眼

立即在现场寻找清水(如自来水)→用缓慢流动的水冲洗眼睛5分钟以上(或将面部浸入水中,连续眨眼)→冲洗后,到医院就诊

●金属、玻璃等硬物入眼

不要擅自拔出异物,立即就医

### 特别提醒

异物入眼后,切记不能闭着眼转动眼球,这样做容易划伤角膜并导致感染。

清除异物后,最好对着镜子观察受伤的眼睛,如果眼球有明显伤痕,一定要尽早到正规眼科就诊;如果眼球无明显外伤,但眨眼时仍感觉磨或痛,好像还有异物似的,可滴一些抗生素眼药水,很快就能恢复正常。

另外,如果眼里溅入的是化学药品,不管自己是否感觉良好,都必须到正规眼科接受检查,评估眼睛受伤的严重程度,尽快接受治疗。

## 手掌被镰刀割破, 他用烟灰止血……

得了破伤风的他,  
是被裹着床单抬上救护车的

□记者 曾宇凌 通讯员 路书斋

■讲述人

赵漫 市中心医院急诊科主治医师

提起破伤风,很多人都觉得它离我们很遥远,其实,它一直潜伏在我们身边。前段时间,一名从其他医院转过来的破伤风重症患者,让我印象深刻。

这名患者的症状有多严重?他是被裹着床单抬上救护车的!在他被推进抢救室之前,急救人员早已把窗帘拉上了;在抢救过程中,每个人都不敢大声说话,更不敢发出大的声响,因为他出现了怕风、怕光、怕声音等反应……

这名患者入院12天前,右手掌不慎被镰刀割破了,伤口比较深,他去诊所简单包扎了一下就回家了,没注射破伤风抗毒素,回家后自己一直用烟灰止血。没想到,4天后他突然面部僵硬,张嘴困难,连饭都吃不成了,更可怕的是,他还出现了四肢抽搐、恶心呕吐、喝水呛咳、怕风、怕光、怕声音等症状。

在抢救室里,我和感染科的专家对他进行了紧急会诊,发现他感染严重,需要立即转到我院感染科接受紧急治疗。之后,这名患者又因病情加重,被转入综合ICU(重症监护室)。

等待这名患者的,是漫长的后续治疗,而且治疗结果不容乐观。假如当时他及时注射了破伤风抗毒素,悲剧本可以避免的……

所谓破伤风,是指破伤风杆菌从伤口侵入身体后引起的感染,潜伏期通常在一周至两周,发作越快,感染越重,典型症状是头晕、乏力、咀嚼无力、张口不便等,到后期患者会出现怕风、怕光、全身抽搐等症状,重症破伤风的死亡率很高。

我想提醒大家的是,破伤风离我们并不遥远,尤其是夏天,我们穿T恤、短裤,受外伤的概率大大增加。出现小而深且不干净的伤口,一定要第一时间到医院做清创处理,尽快注射破伤风抗毒素,避免感染。

