

要不要学医？ 适不适合学医？

关于填报高考志愿，
过来人跟您聊聊学医的那些事

□首席记者 崔宏远 通讯员 刘群 牛然 实习生 赵程远

■受访嘉宾

高社干 河南科技大学医学院院长、主任医师
王东生 河南科技大学第二附属医院党委书记、主任医师
屈志强 市第一中医院(北院)口腔科主任、副主任医师
孙飞悦 哈尔滨医科大学医学检验与技术学院2017级学生



你问我答

我们的联系方式

电话:13523794790

邮箱:jkzk1604@163.com

手上长倒刺 是缺维生素吗？

46岁的张先生在《健康周刊》微信公众号后台留言:前不久,我左手的食指和中指长了倒刺,拔了之后不但没痊愈,倒刺反而更多了。我听说长倒刺是因为身体缺乏维生素,是真的吗?

河南科技大学第二附属医院皮肤性病科主任张斌:倒刺在医学上称为逆剥症,是指从甲皱襞的近端或侧缘开裂而翘起的表皮,碰触时疼痛明显。手指甲周围的皮肤没有汗腺和皮脂腺,相对于其他部位的皮肤更干燥。干燥和摩擦是倒刺形成的主要原因,与维生素缺乏并无明确关系。

长倒刺的原因有很多,常见的有以下几个方面:

1.工作或家务。比如,因职业关系,有的人经常需要用强效清洁剂去除手上的油污,或是在做家务时,常接触清洁剂等化学物品。

2.不良习惯。比如,有的小孩喜欢抠手指、咬手指。

3.角质层过于干燥,缺少油脂的滋润,或者用洗涤剂或肥皂洗手太勤。

4.由于某些微量元素缺乏,导致皮肤角质层生长及结构不良,多见于偏食儿童。

一般来说,倒刺是皮肤浅层损伤,但如果处理不当,可能会出大问题。有的人看到倒刺后,第一反应就是用手拔倒刺,这样很容易撕出一条伤口,不仅会加重疼痛感,还会为细菌入侵打开方便之门。伤口一旦感染,可能会引起甲沟炎或局部脓肿。正确的处理方法是用指甲钳或小剪刀(最好用酒精消毒一下)在倒刺的根部将其剪掉。如果倒刺周围红肿或刺痛,应及时到医院就诊。(记者 程芳菲)

吃东西总塞牙,咋回事？

家住新区的隋女士:我今年32岁,近段时间,我吃肉、金针菇、芹菜等食物时,很容易在两颗大牙之间残留食物。前不久,单位刚进行过体检,当时并没有发现有龋齿。想问问导致塞牙的原因有哪些?该如何护理?

市第一中医院口腔科主任屈志强:塞牙在医学上称为食物嵌塞,在口腔科门诊中很常见。导致塞牙的原因有很多,常见的有以下几种情况:

1.牙缝宽。除了天生牙缝宽外,牙龈萎缩也会导致牙缝逐渐变大,容易塞牙。

2.智齿阻生。智齿萌生时,如果其生长歪斜,会和其前面的牙齿间形成空隙,容易卡住食物,引起塞牙。

3.牙齿不齐。如果两个挨着的牙齿高低不一致,会形成落差,吃东西时食物容易陷入这两颗中间的牙缝中,引起塞牙。

4.牙齿缺失。牙齿脱落或拔除后,如果没有及时修复,容易塞牙。

针对隋女士的情况,建议其先到正规的口腔科门诊或机构进行检查,弄清塞牙的原因后,再对症治疗。如果其塞牙是因为牙缝宽导致的,可通过做牙冠等方式改善;如果是智齿阻生引起的,可以考虑拔除智齿;如果是牙齿不齐导致的,可通过矫正来改善。(记者 程芳菲)

1 丑话说在前,学医真的很苦

“要不要学医”“学医值不值得”“自己适不适合学医”……

这几天,高考志愿填报正当时,学医的事又成为热门话题。

赞成者多认为:学医“多金、稳定、有前途”,反对者则认为学医“投入多、压力大、风险高”,这也让不少考生和家长茫然无措。

有关学医的事,《健康周刊》记者采访了医学院、医院、医生、医学生四个不同层面的嘉宾代表,请他们从不同角度现身说法,为您带来专业的观点,希望能为您的选择提供参考。

“学医真的很苦很累”这是四位嘉宾的共同观点。即便是刚读完大一课程的洛阳女孩孙飞悦,也忍不住吐槽说,和其他非医学专业相比,光大一基础课就多了好几门。

“想要报考理想的医学院校,一本以上的高考分数是必需条件。”高社干说,医学院校门槛高,以河科大医学院近三年的招生分数线为例,要超过一本线30分以上才行。

想要学医,还要渡过“两大难关”,

这也是学医前必须知道的事。

高社干介绍,首先是学习周期长,医学院校本科学制五年,毕业后还要经历三年住院医师规范培训才能正式上岗,也就是说,想成为一名正规医生,最低年限也需要八年。这可不是终点,医生要终生学习,医学知识更新很快,医生需要持续不断提高专业水平。

其次是工作需要打“持久战”,医生的工作时间不固定,随时待命是常态,这也是对每一位医务工作者的基本要求。

2 学你的医,让其他专业羡慕去吧

如果您耐心看到这,下面就是好消息了,学医的好处,绝对是其他专业难以企及的。

先说说显而易见的好处吧。王东生告诉记者,甭管是给自己看病,还是帮助周围的亲朋好友看病,医生看病会相对容易些;相对来说,医生整体收入还算可观;有一定社会地位,容易获得人们的尊重。

其实,学医的最大好处远不止这些。学医的人可以直接给予患者帮助,体现个体价值,特别是当一名危重患者救治成功后,医生获得的成就感和幸福感是难以言表的。

学医还能锻炼人的逻辑思维能力、医患沟通技巧、团队合作能力等,全面提升个人素质。在学医过程中,人会变得更优秀,这也是学医的魅力所在。

3 适不适合学医,得先看有没有兴趣

想知道自己适不适合学医,看看你是否具备以下素质。

高社干说,兴趣是最好的老师,想要学医,必须对医学感兴趣,必须热爱。就像孙飞悦一样,她从高一就对医学产生了浓厚的兴趣,向往医生职业,且一

直保持着初心。

医生需要经常与患者沟通,正像医学界的一句名言说的那样:医生有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。

持之以恒的决心和不断学习的能力。医生学习周期长,要耐得住寂寞,一步一个脚印,持之以恒。医学知识更新很快,医生需要终生不断学习,这就需要其不断学习的能力。

■如何选择医学院校？

高社干介绍,除了传统的“985”“双一流”院校外,评价一所医学院校实力的重要指标,要看其附属医院的医疗水平,附属医院级别、水平越高,医学院校实力越强。院校博士点、硕士点的数量是其学科建设的重要评价指标,也是择校的重要参考依据。

■嘉宾观点

高社干:

学不学医,回答这个问题并不容易。题目的背后,包含着学生对未来的规划、家长的期盼,需要考虑的问题很多。不过,如果是自己热爱的事情,尽心尽力的去完成,相信自己不会后悔。

王东生

风物长宜放眼量,不要把眼光局限于当下,网络上一些主张“不要学医”的人,

多是职业倦怠或是对医生行业不了解。这样的抱怨情绪,并不是对这个行业的真实反映。

屈志强

学医是个活到老、学到老的事,只是冲着工作有保障,却不能吃苦的人建议不要学医。

孙飞悦

如果让我再选一回,我还是会学医,因为热爱。