

上周六,由洛报亲子圈发起的“儿童常见急救方法培训”圆满举行

近百名家长上台学急救 幼儿园老师也组团来学

□记者 曾宇凌 通讯员 刘冰 文/图

方柯南跟家长进行交流



医护人员现场演示急救方法

6月30日下午,由洛报亲子圈发起的2018年儿童暑期安全月首场活动——“儿童常见急救方法培训”,在市妇女儿童医疗保健中心圆满举行,近百名家长冒着酷暑前来听课,还现场跟急救专家学习海姆立克急救法、心肺复苏术等急救方法,家长们纷纷感叹:“真的太实用了,真的能救命,每个家长都应该学会!”

太火爆!

一家五口来学急救,幼儿园老师组团来听课

当天下午2点30分,距离活动正式开始还有半个小时,家长们已经陆续到达现场,还有一家五口一起来听课的。

现场最引人注目的,要数一群青春靓丽的幼儿园老师了。老师冯贞说,她们是通过微信朋友圈看到的消息,觉得这个活动特别有意义,还非常实用,就组团来了,“幼儿园里小朋友多,老师掌握一些常见的儿童急救方法很有必要”。

下午3点整,活动正式开始,市妇女儿童医疗保健中心儿科主任、PICU(儿童重症监护病房)主任方柯南就“儿童常见意外伤害救治”这一话题,用风趣的语言和生动的例子,跟台下近百名家长进行了交流。

活动下半场,该院PICU医护人员现场演示了海姆立克急救法和心肺复苏术。演示完毕后,家长们上台学习这些儿童急救方法,医务人员在一旁手把手指导,大家纷纷感叹:“这次真的没白来,早就想学这些急救方法了,今天不仅上台学了,还有老师一对一的专业指导!”

太实用!

儿童急救方法大公开,快扫码跟着学吧

绘制 翔宇

如果您因为各种原因,没能参加当天的急救培训,别着急,洛报亲子圈圈主将当天活动的“干货”进行了精心整理,还有视频,一起来跟着学吧。

“熊孩子”容易误吞这些异物

呼吸道异物:花生、瓜子、核桃仁、哨笛芯等。
消化道异物:硬币、电池、拉链、戒指等。
咽喉异物:鱼刺、橡皮、包装纸等。

■呼吸道卡异物怎么办?

对1岁以下的孩子,可以用拍背法,需要特别提醒的是,操作时一定要让头低于身体,可重复数次。

对1岁以上儿童,可用海姆立克急救法,注意操作力度,重复5次至10次。

如果这两种方法都无效,要立即去医院,让医生用气管镜取出异物。

■消化道卡异物怎么办?

方柯南说,80%至90%的消化道异物可以被自然排出,但如果误吞以下几种异物,需立即就医,用急诊内镜取出异物:

- 1.尖锐异物,如圆规等。
- 2.腐蚀性异物,如电池等。
- 3.多个磁性异物或磁性异物合并金属。

另外,异物在消化道停留超过24小时,或者因为吞异物出现吞咽困难、呼吸困难等梗阻表现,也要马上去医院。



儿童溺水急救视频



儿童呼吸道卡异物急救视频

■咽喉卡异物怎么办?

最常见的是卡鱼刺,抠喉咙、吞饭团、喝醋都是无效的,只会造成二次伤害。

●正确的急救方法:如果鱼刺卡得比较浅,可用镊子取出;如果鱼刺卡得较深,必须用喉镜取出。

■溺水急救千万别“倒背控水”,心肺复苏术才能救命

每到夏天,尤其是暑假,孩子到河边玩耍溺水的悲剧屡屡见诸报端。方柯南说,除了交通事故,溺水是最常见的儿童意外伤害。

溺水了怎么办?千万别“倒背控水”! 这种方法是无效的,只会浪费抢救时间! 正确的做法是,立即实施心肺复苏术。

●方柯南特别提醒:孩子溺水急救的心肺复苏术要按照检查患者反应、开放气道、人工呼吸、胸外按压的顺序来操作,这是因为溺水导致的心脏骤停是窒息性心脏骤停,抢救的关键是先恢复呼吸。在开始急救前,一定要拨打急救电话,一边为溺水者做心肺复苏,一边等待专业救援人员到来。

亲子圈

圈主:

记者 曾宇凌



13837976507



刘进录又要用大白话讲育儿经啦

赶紧报名参加亲子课堂活动吧,有机会获赠免排队挂号名额

□记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞

“终于等到你,还好我没放弃!”听说洛报亲子圈又要联合洛阳东方医院儿科专家刘进录举办亲子课堂活动,有宝妈激动得用这句歌词来形容自己的心情。

是的! 下周六(7月14日)下午3点,洛报亲子圈最新一期的亲子课堂将在洛阳东方医院开讲,主讲嘉宾正是洛阳东方医院中医儿科副主任医师刘进录,他擅长运用中医理论诊治小儿杂症,有“平民医生”之美誉,在洛阳妈妈圈里铁杆粉丝众多。

还记得今年年初那个下雪天,洛报亲子圈联合刘进录大夫举办的那场亲子课堂活动吗? 现场火爆程度让很多宝妈至今记忆犹新,400多人的场地座无虚席。活动结束后半年后,依然有宝妈在亲子圈微信公众号后台留言,咨询刘进录大夫何时再来亲子课堂。

这次,刘进录不讲感冒、发烧等常见病,想跟宝妈们聊聊较少被关注但真的很重要的育儿话题——小儿心理健康。在当天的亲子课堂上,刘进录将把自己30余年的育儿经向在座家长倾囊相授。

暑假即将来临,你还在为孩子不好好写作业而一次次暴怒吗? 你还在为孩子改不掉的小毛病而发愁吗? 赶紧报名吧,听听刘进录在小儿心理健康方面的独到见解和独门妙招吧。

对了! 开课当天,会抽取极其抢手的刘进录免排队挂号名额。

●亲子课堂时间:

7月14日(下周六)下午3点

●亲子课堂地点:

洛阳东方医院7号楼2层多功能会议厅

●报名方式(任选其一):

1. 拨打洛报亲子圈圈主电话13837976507报名。

2. 扫洛报亲子圈圈主微信二维码,注明“我要参加亲子课堂,听刘进录讲育儿经”,圈主将拉你进亲子圈微信群,在群里按格式接力报名即可。

3. 扫亲子圈微信公众号二维码,注明“我要参加亲子课堂,听刘进录讲育儿经”+姓名+孩子年龄”即可报名。



亲子圈微信公众账号二维码