那说河洛

河洛饮食文化溯源

弄杯蜂蜜水 咋恁难

□记者 张丽娴

居然混到这地步了

这是一个落魄男儿夏天非要喝蜂蜜水，喝不到竟被活活气死的故事。

那是一千多年前的某个夏天，太阳很毒。有个名叫袁术的河南人，跟刘备干仗，结果没干过人家。《三国志》里说他“士众绝粮”，输得很惨。

“时盛暑，欲得蜜浆，又无蜜。”大热天的，想喝口蜂蜜水都没有，袁术叹息良久，越想越窝火，最后长叹一声“袁术至于此乎”——我袁术咋就落到今日这般田地了，然后呕血而死。

《三国志》是西晋史学家陈寿编撰的。西晋京都是洛阳，陈寿生活的时代，距离袁术所处的三国时期不远。

史载，袁术是“汝南汝阳”人。汝南汝阳大致位于河洛地区东南部，今周口市商水县一带。当地人的饮食风俗，是河洛饮食文化的一个缩影。由此可知，三国时期，蜜浆应该是一种比较受欢迎的饮料，连袁术这样有头有脸的大军阀都盼着喝两口。

可惜这种东西当时不容易搞到，不是人人都能喝到的。否则，以袁术的身份、地位，即便兵败，瘦死的骆驼比马大，派人弄杯“冷饮”不至于如此之难。

晚报副刊精读

关注微信wbfkjd
扫二维码
赏河洛经典、副刊美文
■电话：0379-65233686

吃不够，带着走

蜜浆是蜂蜜调的。蜂蜜是蜜蜂酿的。

野生蜜蜂把蜂房建在山石、林木、土穴等处，古人据此称蜂蜜为石蜜、岩蜜、木蜜、土蜜。

蜂蜜甘甜可口，兼有保健、美容等神奇功效，在东西方几乎所有文明古国的历史上，都有关于它的记载。

古埃及人视蜜蜂为太阳神眼泪的化身。古埃及的壁画、纸莎（suō）草记录了埃及人养蜂、用蜂蜜疗伤治病之事。

在古希腊，蜜蜂被视为神圣的象征。

古罗马凯撒大帝时期，蜂蜜可代替黄金缴税。

中国是世界上很早饲养蜜蜂、食用蜂蜜的国家之一。我国最早的诗歌总集《诗经》中，便有关于蜜蜂的诗句：“莫予荓（píng）蜂，自求辛螫。”

《诗经》成书于东周时期，当时，洛阳是王城。《礼记》里记载，东周时期，“子事父母，枣栗饴蜜以甘之”，用蜂蜜当调料，制作可口的食物孝敬父母。周天子甚至直接食用幼蜂以延年益寿。

在爱国诗人屈原的故乡，大伙儿饮用“瑶浆蜜勺”（见《楚辞·招魂》），用蜜制糕饼“蜜饵”为亡者招魂——生前吃不够，死后带着走。

吃蜜吃到饱

周代往后，蜂蜜的用途越来越广。

《食说新语》一书将其归类如下——

第一，做蜜饯糕点。三国两晋时期，蜜饯的品种相当丰富。《三国志》里提到一种“蜜渍梅”，估计酸甜可口。

唐宋时期，河洛蜜饯闻名遐迩。北宋东京汴梁城里出售多种蜜饯。皇帝的御宴上，有雕花梅球、雕花笋、蜜冬瓜鱼、雕花金橘、青梅荷叶等精美雕花蜜饯（古时写作“煎”）。

第二，做菜煮粥。蜜蟹、蜜炙鹌子、蜜渍豆腐、蜜腌乌贼鱼肠、酥蜜粥等都是古人推崇的美食。

隋炀帝酷爱吃蜜蟹，经常坐着龙舟离开隋都洛阳，到南方吃蜜蟹解馋。

蜂蜜做的菜肴很甜，吃多了会腻。宋代大文豪苏东坡不嫌腻，嗜蜜食。史载，他跟仲殊长老是吃蜜的好伙伴，“不食五谷惟食蜜”“能与之共饱”。

吃蜜吃到饱也不伤胃。《神农本草经》里把蜂蜜奉为药之上品，说它可以“除百病、和百药”“多服、久服不伤人”，想怎么吃就怎么吃。

蜂蜜还能美容。

晋代郭璞在《蜜蜂赋》里提到，晋代美女用蜂蜜抹脸，容光焕发——“灵娥御之以丰颜”。

埃及艳后克里奥帕特拉在这方面更有经验：她不但用蜂蜜抹脸，还用蜂蜜按摩丰胸。在她颠倒众生的美丽征程中，蜂蜜发挥了很大效用。

河洛典故

望门投止

□记者 陈旭照

逃难途中，见到人家就去投宿，比喻情况紧急，来不及选择栖身之地。

清末“戊戌六君子”之一的谭嗣同，在就义前写的《狱中题壁》中有一句是“望门投止思张俭”，哦，“望门投止”原来跟一个叫张俭的人有关。

张俭，东汉名士。

大宦官侯览的老家在山阳郡，其家人在当地残害百姓，无恶不作。张俭上疏弹劾侯览，但奏章被侯览截下，无法被呈送到皇帝面前。

山阳郡人朱并“素佞邪”，为张俭所鄙视。公元169年，侯览指使朱并上疏检举张俭和同郡24人结成朋党，“图危社稷”，汉灵帝下令逮捕张俭。

《资治通鉴》里记载：“张俭亡命困迫，望门投止，莫不重其名行，破家相容。”

张俭逃亡时，见到人家就上门请求收留，被求者敬重他的名声和德行，冒着家破人亡的危险收留了他。

就这样，张俭一路逃到塞外，“其所经历，伏重诛者以十数，连引收考者布遍天下，宗亲并皆殄灭，郡县为之残破”。

自张俭逃亡以来，因为收留他而被官府诛杀的有十多人，遭到逮捕和审问的遍及全国，这些人的亲属也都被杀了，甚至有的郡县因此残破不堪。

张俭逃亡在外，直到党禁结束才回到家中。后来，他被朝廷任命为卫尉，上任一年后去世，享年84岁。

张俭可谓高寿，不知道他有没有庆幸自己高寿，有没有在庆幸的同时想过那些因为他而不得高寿的人。关于他的“望门投止”，时人夏馥叹曰：“孽自己作，空污良善，一人逃死，祸及万家，何以生为！”自己作孽，应当自己承担后果，却凭空牵连善良之人；一人逃命，却让万家遭受灾祸，还有什么脸面活下去呢！

带上《河洛》版 全家一起看

本周免费放映的电影为《智取威虎山》，本周五凭本人身份证可领电影票两张，凭工会会员证或《河洛》版可加领一张。

领票时间：8:30至12:00
14:30至18:00

领票地点：市工人俱乐部售票处

放映时间：7月14日9:00

市总工会免费电影周周看
咨询电话：63345207