荷韵（记者 张兆辉 摄）

开封铁塔公园（资料图片）

雨过天晴 荷您相约

赏荷到底去哪儿好？这些地方错不了！

及时游

□记者 张人杰

接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

荷花的美，是夏日专属的景致，也吸引了众多人的关注。等到洛城雨过天晴，不妨一同出游去寻荷花的美景。

清风荷韵 美丽龙湖

■**地点**：周口淮阳龙湖

■**特点**：7月是龙湖荷花开得最旺的时候。龙湖的荷花在省内闻名，不仅仅是因为其种植面积大、品种多、姿色好，还因为这里近年来连续举办的荷花节。今年，周口（淮阳）荷花节于7月9日至9月9日举办，其间淮阳县将会举办十二项主体活动，其中不乏极具地方特色及艺术感的文化表演活动。

■**路线**：郑少洛高速—永登高速—大广高速—商周高速—淮阳

玉都赏荷 如花似玉

■**地点**：南阳镇平中原荷花博览园

■**特点**：镇平县有“玉都”之称，因玉器而为人所熟知，而近年来当地的荷花节也逐渐小有名气，被一些摄影爱好者称赞为“十里画廊，万亩荷塘”。

镇平县的中原荷花博览园是万亩荷田景观的核心，景区面积超过5000亩，引进国内外名贵荷花观赏品种700余种。目前，第二届镇平荷花节正在举行，将持续至7月底，其间不仅有丰富多彩的文艺演出活动，还有全民健身农耕体育大赛等群众参与性活动。

■**路线**：二广高速—沪陕高速—G207国道—中原荷花博览园

水景花影 名园风范

■**地点**：开封铁塔公园

■**特点**：开封铁塔公园是中国百家名园之一，每年夏天举办的荷花节都会将荷花、盆景、民俗等巧妙地融为一体。园内有荷花优良品种百余种。今年夏天，游客不仅可以赏荷花、品荷花茶，还可以参与丰富的文化体验活动，在水景花影之中感受荷花的魅力。

■**路线**：连霍高速—开封—东京大道—解放路—开封铁塔公园

醉卧荷塘 如画山村

■**地点**：信阳平桥区郝堂村

■**特点**：郝堂村距离信阳市区仅30余分钟车程，如今已是中国特色民俗村。这里茶山环绕，白墙乌瓦，古树苍天，荷塘十里。走进这个小山村，会让您有一种误入江南水乡小镇的感觉，哪怕是村民自用的图书馆、咖啡厅，都散发着静谧闲适的田园气息。

■**路线**：宁洛高速—焦桐高速—沪陕高速—京港澳高速—郝堂村

市区内外赏荷地

●**隋唐城遗址植物园**

特点：荷花50余种，睡莲50余种

●**开元湖**

特点：观赏荷花约2.9万株，睡莲约1.4万株

●**孟津会盟**

特点：面积大，荷花节举办早，农家乐、采摘等配套完善

●**宜阳灵山莲花公园**

特点：荷花品种50余种，周边还有水世界、灵山景区可供游玩

●**栾川县秋扒乡荷花基地**

特点：面积大、品种多，荷花节活动丰富

绘制 翔宇

食全食美

夏日必备佐餐凉菜

手把手教您做花生毛豆

□记者 张人杰 文/图

世界杯，烧烤摊，吹着晚风撸着串。在如火如荼的世界杯期间，只要您外出和好友相聚，吃烧烤看球，相信一定都会看到“花毛一体”的身影。这道花生和毛豆混合的下酒菜，自己在家也能做，而且别有风味呢！

●**选**

花生和毛豆要挑选颗粒饱满、个头大的，吃起来才有味。

●**洗**

将花生和毛豆用手在流水下反复揉搓洗净。

●**煮**

煮之前，将花生捏开小口，毛豆剪开两端，方便入味。

根据个人口味配以葱、姜片、大料、花椒、桂皮、香叶、干红辣椒、盐、糖等，也可加少许白酒，使其更有滋味。

需要注意的是，花生和毛豆的煮法遵循“冷水花生滚水豆”原则，即花生与配料一同入冷水煮，而煮毛豆要先下料，水开后再放入毛豆。

在煮花生时要中火烧开、小火慢煮，毛豆则大火煮6分钟即可。

●**腌**

出锅后先别急着吃，放凉了以后，将花生、毛豆一起放入冰箱冷藏2至3小时，让其充分吸收料汁。这样腌制过的花生、毛豆，麻辣鲜香，冰凉爽口！

●**小技巧**

1.煮毛豆不要用铁锅，煮时水中滴两滴油，这样煮出来的毛豆颜色翠绿鲜亮，不会发黑。

2.若嫌花生、毛豆分开煮麻烦，也可先将花生小火盖盖煮30分钟后，加入毛豆煮5分钟，再开盖转大火煮1至2分钟。

●**多学一招**

家住涧西区美伦凤凰城的张阿姨是湖北人，她教了一招凉拌毛豆。具体做法如下：

1.毛豆洗净，加大料、盐大火煮5至6分钟，捞起冲凉。

2.将姜末、醋、盐、生抽、白糖拌匀后，浇在毛豆上。

3.锅中热油，小火炸香花椒、干辣椒后，将热油浇在毛豆上，拌匀即可。