车村镇卧龙谷

# 特色乡镇 别有魅力

□见习记者 马硕丹

夏日炎炎，不想出远门，不妨到咱洛阳周边的乡镇转转，度过清凉惬意的时光。说起来，咱洛阳的乡镇也别有一番魅力呢！

车村镇风光▲

西子湖▶

## 嵩县车村镇

车村镇位于嵩县南部的豫西伏牛山腹地，车村镇生态旅游资源丰富，是伏牛山生态旅游规划的核心区，享有“一沟一岭皆美景”的美誉，坐拥多个知名景区，林木繁茂，鸟语花香。

目前，孩子刚刚考完试的市民刘先生一家就在车村镇避暑游玩。他告诉记者，白云山、木札岭等景区周边有许多农家宾馆，住宿价格每人25元到100元不等；采摘的新鲜野菜，新鲜的柴鸡蛋，玉米面等都是农家宾馆的主打菜肴。吃多了大鱼大肉，可以尝尝这些具有乡村特色的美食。此外，车村镇周边还有卧龙谷、石佛山、龙池十八瀑、栖凤峡等景区，也值得一游。

“夏季，这儿空气清新、山清水秀，特别适合避暑，我看有不少老人选择在景区周边的农家宾馆住上一段时间。”刘先生提醒，景区周边温度较低，老人最好穿长袖。

●自驾路线：洛栾高速—S248省道—G311国道—车村

## 洛宁县下峪镇

下峪镇地处洛宁县西南部山区，自然风光奇特秀美。这里山清水秀，处处皆景，既有苍翠巍峨的连绵大山，又有碧波万顷的美丽西子湖；既有历史文化悠久的古窑洞、古民居，又有瑰丽奇异、巧夺天工的天然梯田。每年都吸引大批游客在此写生创作、感受田园生活。

家住瀍河区的市民马玉洁告诉记者，自己的表妹是美术生，他与表妹多次自驾到下峪镇写生，梯田、农家院落、千年窑洞、王家大院都是写生创作的理想之地。马玉洁说：“在下峪镇不用愁吃的，具有当地特色的农家饭有很多，如洛宁蒸肉、炖土鸡、下糁擀面、手擀捞面等。”

●自驾路线：郑卢高速—洛宁—宜故路—下峪

## 孟津县会盟镇

有“小江南”美誉的孟津县会盟镇眼下已成为洛阳市民郊游的热门之选，特别是在炎热的夏季，记者和家人就经常到会盟镇游玩。在银滩，荷花、睡莲成片开放，走在荷塘的木栈道上，各色荷花近在咫尺，美景令人流连。

如果您带着孩子而来，银滩园区内的游船、棋牌、体能乐园、卡丁车、碰碰车、观光车、多人自行车等娱乐设施，一定能让孩子玩得开心；水上餐饮区可以让您在湖面上享用农家鱼、农家土鸡、农家炖干菜等特色农家美食；拥有桑葚、桃子等果蔬采摘基地，能够让您和家人享受采摘的乐趣。

●自驾路线：二广高速—G207国道—孟扣路—银滩休闲农业观光园

下峪风光 （本文图片均为资料图片）

# 游栾川山水 品乡间美味

说到栾川，不得不提的乡间美味便是豆腐、土豆和玉米糁。

栾川豆腐，豆香浓郁，紧致密实，口感香醇。可以做成豆腐汤——配以青菜、粉条、葱花等辅料，加上新鲜的姜末，浇入一勺浓香的高汤，再点上些许红亮的辣椒油，香气扑鼻，让人欲罢不能。或是做成蒜汁调豆腐——白生生、热腾腾的豆腐，泼上提前配好的蒜汁，再来碗黄灿灿的糁汤，这便是最具栾川特色的早饭。再者也可做成油炸“鸡爪子”——在豆腐块长的一边切上两刀，下油一炸至膨胀叉开，形如鸡爪，配上蒜汁辣椒趁热吃，外焦里嫩，实乃人间美味。

栾川土豆，被当地人称作芋头，是老百姓饭桌上最为常见的主食和菜肴，最大特点是熟后色泽金黄、口感酥面微甜，蒸、煮、烙、炒皆可。烙芋头是当地最为有名的家常菜。在平底锅里抹上油，挨个放上核桃大小的芋头，盖上锅盖，中间多次翻个儿，直到表皮油亮焦黄，撒入佐料拌匀，即成一道美味。

栾川玉米糁，历史悠久，名头也最为响亮。栾川多地地处深山，海拔高、气温低，农作物一年一熟，有着充足的时间吸收养分，玉米自然长得香甜可口。玉米糁在栾川有两种做法，一是用来熬粥，当地人叫“稀有”，另一种就是“稠糁饭”，被称作“稠的”，只有栾川玉米糁有足够的粘度用来熬制这道传统餐食，稀糊状的糁饭竟可以用筷子一团团挑起，配上一碗烩菜，看似最平常不过的粗菜淡饭，俨然搭配成了绝佳美味。

（陈超）

# 今夏暑期档 孩子观影选择多

□记者 张人杰

每到暑期档，为吸引孩子们观影，各大片商纷纷上映多部电影作品。近日，记者走访我市几家影院后了解到，今年暑期档为孩子们准备的电影类型丰富，既有高质量动画片，又有一些儿童剧情片。目前，7月已经定档了6部影片，一起看看有何亮点吧！

### ●最大牌 《淘气大侦探》

花园装饰小矮人糯米欧和朱丽叶搬到新的花园伦敦后，遇到了小矮人失踪事件，糯米欧和朱丽叶只能寻求传奇侦探糯尔摩斯来追查案件真相。

**看点：**影片由《功夫熊猫》的著名导演约翰·史蒂芬森指导，“杰克船长”约翰尼·德普、“X教授”詹姆斯·麦卡沃伊等大牌影星配音。

**上映时间：**7月20日

### ●最古风 《风语咒》

一位双目失明但乐观开朗的少年郎明与母亲相依为命，最终不断努力拼搏，使用秘术“风语咒”封印四大凶兽之一“饕餮”。

**看点：**国漫知名品牌“画江湖”推出的首部动画电影作品，历时五年筹备。影片中蕴含了丰富的中国传统文化知识，传递着浓浓的东方美学，被影评人评价为可以比肩《大圣归来》的影片。

**上映时间：**7月20日

### ●最情怀 《新大头儿子和小头爸爸3》

小头爸爸带全家去俄罗斯出差，途中发生了一系列奇妙的故事。

**看点：**二十余年里，大头儿子和小头爸爸陪伴了几代人成长。在立足亲子教育主题的基础上，增加了天马行空的想象力和丰富多彩的俄罗斯元素，剧情更加跌宕起伏，笑点更加应接不暇。

**上映时间：**7月6日

### ●最励志 《小悟空》

该片以一只中国四川动物园名叫大森的金丝猴的冒险和成长为主线，讲述了他在纽约和年长的八戒大师，一起对抗邪恶力量，最终激活体内“孙悟空”的潜能的故事。

**看点：**影片以成长和励志为核心主题，通过浅显易懂的故事和对白，向勇于挑战者致敬，向经典致敬。

**上映时间：**7月14日

此外，还有《未来机器城》《昨日青空》《神奇马戏团》《美丽童年》《汪星卧底》等多部影片在暑期上映，不妨陪孩子一起走进电影院吧！

**小建议：**在带孩子观影前，先了解剧情内容、影评等信息；选择稍微靠后、靠近过道或方便进出的位置；8岁以下的儿童，家长最好在孩子观看一段时间后，让其摘掉3D眼镜，稍作休息，再继续观影。