



■ 洛阳晚报抗肿瘤俱乐部

外地省级肿瘤专家来讲课啦 周六邀您一起聆听

洛阳晚报抗肿瘤俱乐部的福利又来了，
肿瘤专家还将现场坐诊，“抗癌明星”分享心路历程

□记者 全景菁

“洛阳晚报抗肿瘤俱乐部举办的公益讲座，我一定要报名参加。”昨天，晚报A15版刊发《外地省级肿瘤专家来讲啥，您说了算》一文后，报名电话响个不停。不少市民表示，以前参加过洛阳晚报抗肿瘤俱乐部举办的活动，“专家讲课的内容让人受用”。

“我是一名乳腺癌患者，虽然已经做了手术，但是担心出现并发症，想请专家讲讲乳腺癌术后需要注意些什么，以及患者怎样提高生活质量。”63岁的市民赵女士打进电话说，她最想了解乳腺癌方面的知识。

无论您是肿瘤患者，还是普通市民，都可以打电话告诉我们您最想了解哪类肿瘤防治知识、最关注哪些肿瘤相关话题，我们将汇总大家最关注的内容，请专家予以讲解。

1 外地省级肿瘤专家将现场分享经验并坐诊

定于本周六举行的公益讲座，我们将邀请长江航运总医院肿瘤科副主任医师任洁作为主讲人。任洁从事肿瘤内科工作29年，有丰富的临床经验，擅长肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、结直肠癌等恶性肿瘤的综合治疗。

在此次讲座中，任洁将结

合自己29年的临床经验，以及一些前沿的治疗理念，对市民关注度较高的肿瘤相关问题进行解答。

此外，任洁还将现场坐诊，与我市肿瘤患者面对面交流，对患者所采用的治疗方案、用药情况和生活方式等给出意见和建议。

2 “抗癌明星”讲述抗癌经历和心路历程

除了外地省级肿瘤专家，我们还邀请到了神秘嘉宾——他多年前患肿瘤，但是乐观地面对病魔，经过多年的努力抗争，现在和正常人一样快乐地生活着。

这些年，他都经历了什么？

在与病魔抗争的过程中，他总结了哪些成功经验？届时，在活动现场，“抗癌明星”将结合他的亲身经历，讲述自己的心路历程。

相信从他分享的抗癌故事中，现场听众一定能收获更多防病、治病的经验。

3 温暖的抗肿瘤大家庭等您来加入

今年4月19日，洛阳晚报抗肿瘤俱乐部成立，如今已有数百名会员。大家经常向肿瘤专家咨询病情，时常与病友分享治疗经验，这个大家庭的气氛温暖又融洽。

如果您是肿瘤患者或其家属，如果您想了解更多肿瘤防

治知识，都可以报名加入我们，还能享受多项会员福利呢！无论是参加此次公益讲座，还是成为俱乐部会员，相信您都会有所收获。

因本次公益讲座场地有限，仅限100个名额，赶快拨打电话报名吧！

活动详情

● 时间：14日(周六)上午8:40;下午14:40开始
● 地点：西工区九都路69号亚威金港商务15楼1521室

● 乘车路线：乘坐2路、7路、20路、45路、62路、69路公交车可到
● 报名电话：13938878197

慢性粒细胞白血病不可怕 可像对待慢性病那样治疗

医生：一旦出现浑身乏力、不明原因的反复发烧等症状，可通过血常规进行初筛

□记者 全景菁 通讯员 王小燕

■ 受访专家 丁琪 市第三人民医院(原铁路医院)血液科主任

前不久，我市一名83岁的老人突患慢性粒细胞白血病(以下简称“慢粒”)。老人出现了哪些症状？该疾病是如何被确诊的呢？患者需不需要进行骨髓移植或者化疗？

身边的病例 年逾八旬突然患了慢粒

家住老城区的赵老先生虽然已经83岁了，但他的身板一直硬朗。前不久，他突然感觉腹部胀痛，腰也酸疼得厉害，在女儿的陪同下，到医院疼痛科就诊。

他住院检查期间，医生在他的血常规化验单上看到，白细胞计数竟然高达 $103 \times 10^9/L$ (正常值为 $4 \sim$

$10 \times 10^9/L$)，立刻建议他转到血液科诊治。

在血液科进行骨髓穿刺、基因和染色体检测后，赵老先生被确诊为慢粒。住院治疗了一周，他的白细胞总数降到了正常范围内。医生告诉他，接下来，他需要口服药物并定期复查，只要稳定住病情就可以了。

症状不典型 浑身乏力甚至没有症状

丁琪告诉记者，慢粒的发病过程分为慢性期、进展期和急变期。由于其症状不典型，有一半以上的患者像赵老先生一样，开始以为患的是其他疾病，最后转到血液科才被确诊。

有的患者时常感觉浑身乏力；有的患者出现不明原因的反复发热；有的患者摸到自己腹部有包块，到医院检查后发现是脾脏肿大，最后被诊断

为慢粒；有的患者没有任何症状。

“想早点儿发现慢粒的蛛丝马迹，并非一件难事。在做血常规化验时，如果看到白细胞一栏有‘↑’符号，说明白细胞数量超过了正常值。即使身体没有任何不适，也最好到血液科就诊，查明白细胞升高的原因，必要时可通过骨髓穿刺和细胞遗传学检查排除慢粒。”丁琪说。

治疗很温和 长期服药+定期复查

丁琪介绍，以前治疗慢粒，首选骨髓移植，其次才是用药，后来随着靶向药物“甲磺酸伊马替尼(格列卫)”的广泛使用，治疗慢粒首选药物治疗，因为药物的副作用小，疗效也很好。只有很小一部分患者用药物治疗效果差，才考虑进行骨髓移植。

对于慢粒的治疗，丁琪打了个比

方：“就像治疗高血压、糖尿病等慢性病一样，只需要服药并定期复查就可以了。由于患者存在个体差异，所以只要开始吃药，就需要定期检测，从而保证药物起效。”

丁琪说，慢粒的发病率不高，约为十万分之一，占白血病的15%左右，只要规范治疗、定期复查，患者的生存率是较高的。

相关链接

靶向药物又叫靶向制剂，是指被赋予了靶向能力的药物或其制剂。也就是说，该药物或其制剂能瞄准特定

什么是靶向药物？

的病变部位或肿瘤细胞，释放有效成分，充分发挥药效，从而减小对正常组织和细胞的伤害。