

2018年7月12日 星期四 编辑/程芳菲 校对/闫方 组版/晓荷

又是一年征兵时,洛阳博爱眼科医院迎来了就诊高峰
不少做完近视矫正手术的朋友兴奋不已

跟眼镜说再见 绿色军营我来啦

□菁菁 王海灵 文/图

人们常说:“每个男儿心中都有一个军人梦”“不当兵后悔一辈子”。每到征兵季,怀揣绿色军营梦的年轻人都会热血沸腾、摩拳擦掌,期待自己在军营中绽放青春的芳华。

然而,有些年轻人因与军营梦擦肩而遗憾不已,其中一个原因就是达不到视力的硬性要求。家住洛龙区的小耿就有过一次这样的经历,今年他又报名参军,再也不敢大意了。这到底是怎么回事呢?我们先来看看小耿的故事吧!



术前检查

1 视力不合格 征兵体检后他抱憾而归

“因为近视度数不高,我当时抱着侥幸心理,以为能通过。”今年19岁的小耿说,他从小就梦想穿上戎装,但去年体检时因为视力不达标,只能望军营兴叹了。

今年,他担心视力问题再次成为他实现军营梦的绊脚石,他在父亲的陪伴下,来到了洛阳博爱眼科医院。

经过术前21项眼部检查,医生认为,小耿的眼睛状况适合做近视手术,便为他做了微创的纳焦飞秒激光近视手术。术后第二天复查时,小耿的双眼视力已恢复到5.1。(相当于平时视力表中的1.2)

“没想到,十几分钟就做完手术了。早知道这么简单,我去年就该来做手术,白白耽误了一年的时间。”小耿说,重新获得清晰的视力,让他信心满满,“相信这次体检,我一定能通过!”

2 做近视手术 最好不要“临时抱佛脚”

沈鸿波介绍,近期,治近视的朋友明显增多,尤其是进入暑假,大家像约好了似的,扎堆儿来做近视手术,所以每天安排的近视手术有近十例,还有不少人提前半个月就来检查、预约。

“又到一年征兵时,每年距征兵体检的时间越来越近,都会有不少‘临时抱佛脚’的近视朋友。虽说近视手术后第二天就能正常用眼,但通常不建议这么做。”沈鸿波说,“最好有充裕的时间让眼睛恢复,越早实施手术,恢复的时间越长,效果会越好,体检时也更有优势。”

此外,近视手术受年龄、眼底状况、眼部疾病等因素的限制,并不是所有近视朋友都适合做。一旦检查后发现不适合做手术,还有充裕的时间可以采取其他方式。

所以他提醒准备参加征兵体检的青年朋友,一定要提前做好治近视的打算,给眼睛多留一点儿准备时间,同时也能调整好心态,使紧张的精神尽可能放松下来,以保障手术的安全。



3 术前严把关,选择更适合自己的方案

那么,哪类人不适合做近视手术呢?周燕介绍,通常情况下,18岁到45岁是近视手术的最佳年龄。18岁以下的青少年,眼球还处于发育阶段,近视度数不稳定,最好等18岁以后,眼球发育和近视度数相对稳定了再做手术。

近视手术存在个体差异,不同的人手术后会有不同的反应,即使是一个人的两只眼睛,术后反应也可能不同,手术的效果也不尽相同。术前做一个精细化的检查和评估很有必要,不仅能确定不适合做手术,还能选择更适合自己的

手术方案。

周燕说,如果术前检查不完善,容易给手术埋下健康隐患。就拿洛阳博爱眼科医院来说,对于每一名有意做近视手术的朋友,都会进行21项术前检查,从而确定不能手术的因素,并预测术后视力,保障手术安全。

“近视朋友在选择手术方式时,一定不要看哪种方式贵,或者看哪家医院的价格高,就认为是好的。其实,手术的安全性是重中之重,选择专业的眼科医院,让权威专家定制更适合自己的手术方案,才是稳妥的做法。”周燕说。

4 术后重保养,要定期到医院复查

周燕介绍,征兵体检通常要求右眼裸眼视力不低于4.6,左眼裸眼视力不低于4.5,坦克乘员、潜艇及水面舰艇人员的裸眼视力不低于5.0。采取手术等方式矫正视力的朋友,裸眼视力要达到4.8,且没有并发症才行。

近视手术操作时间短,看似简单快捷,但并非一个程式化的简单手术,而是一项系统工程。除了选择可靠的医院和医生,以及适合自己的手术方案,术后保

养也是手术安全和质量不可或缺的因素。

“术后一定要养成爱护眼睛的好习惯。人的眼睛十分脆弱,必须科学、细心、用心地加以呵护,尤其是近视矫正手术后,要尽量少看书、少看电视、少玩电脑、少玩手机,并要遵照医嘱用药,按时定期复查。”周燕说。

术后复查能够评估术后眼睛的恢复情况,及时根据情况调整用药,纠正不良用眼习惯等,使视力恢复到理想状态。

小贴士 常见近视矫正手术方式“大比拼” 来看看哪种适合您

周燕介绍,现在常见的近视手术方式有:Smart 3D全激光手术、纳焦飞秒激光、ICL人工晶体植入术、PRL人工

晶体植入术,这4种方式有各自不同的适应证,近视朋友可根据术前检查结果选择。

Smart 3D全激光手术

- 适合度数:100度至800度
- 切削深度:表层
- 手术过程:准分子角膜表面切削一步完成
- 舒适度:★★★★
- 术后恢复时间:5天至10天

● 安全性:★★★★★

纳焦飞秒激光近视手术

- 适合度数:100度至1000度
- 切削深度:深层
- 手术过程:飞秒制作角膜瓣,准分子激光切削,角膜瓣复位
- 舒适度:★★★★★
- 术后恢复时间:1天至2天

● 安全性:★★★★★

ICL人工晶体植入术

- 适合度数:50度至1800度
- 切削深度:无切削,保留完整角膜
- 手术过程:永久性植入,如果以后需做其他眼部手术,可随时取出或更换
- 舒适度:★★★★★
- 术后恢复时间:1天至2天

● 安全性:★★★★★

PRL人工晶体植入术

- 适合度数:1000度至3000度
- 切削深度:无切削,保留完整角膜
- 手术过程:永久性植入,如果以后需做其他眼部手术,可随时取出或更换
- 舒适度:★★★★★
- 术后恢复时间:1天至2天

● 安全性:★★★★★



绘制 翔宇