

绘图
雅琦

倾诉人:玲(化名)女 48岁
采访人:记者 闫卫利
采访时间:7月16日
采访地点:报业大厦二楼

重点大学才上一年 我家姑娘要退学

1 女儿执意要退学

暑假,女儿回来了,这是她上大学以来的第一个暑假,我计划跟她一起去度假,放松心情。没想到,她一回来就躲在房间里蒙头大睡,饭也不吃,我问她怎么了,她也不回答,只是掉眼泪。

我猜想,她是不是失恋了?没听说她谈恋爱呀。学习上遇到什么困难了?我觉得可能性不大,她一向学习成绩优秀。到底是为了什么?我猜不出来。

第二天,女儿走出房间,红肿着双眼。我赶紧迎上去,问她:“你想吃点儿啥?妈妈去给你做!”“我什么都不想吃,只想跟你说件事。”我心里咯噔一下,有一种不祥的预感,但女儿肯跟我道实情,总比我瞎猜强。

“我想退学,不想再上大学了。”女儿的话一出口,我瞬间蒙了,怀疑自己是不是听错了。“退学?!你怎么会想到退学?你知道为了让你上大学,爸妈花费了多少精力?吃了多少苦?你上的还是重点大学,多少人求之不得,你说放弃就放弃?”面对我的激烈反应,女儿似乎有心理准备:“这我都知道,可是我实在上不下去,在那里我过得很不开心。”

“你怎么会不开心?即便现在不开心,也是刚去不太适应,过一段就好了。”我竭力说服女儿,但女儿似乎不为所动,一转身,甩给我一句话:“再好的大学我也不稀罕,我受不了!”说完,她进屋砰地把门关上,我听见她又哭了起来。

2 在校自信心受挫

去年暑假,收到录取通知书,女儿很高兴。暑假两个月,她去健身房跑步、练瑜伽、游泳,我感觉孩子仿佛一夜之间长大了,不用我操心,就能把自己的生活安排得井井有条。那时,她浑身散发着自信,我觉得自己所有的付出都是值得的。

如今,大学才上了一个学年,女儿却跟霜打的茄子一样提不起精神,我意识到她肯定是遇到了什么坎儿。于是,我心平气和地跟她沟通,这才发现问题的严重性。

“我觉得我在同学眼里就是一个异类,他们都用异样的眼神看我……”听着女儿的叙述,我有些感同身受。

女儿说,她一直都觉得自己很优秀,不管是小学还是初中、高中,在学习上,她从来都是班上的尖子生、老师眼里的好学生,在家在校都很受宠,因此,她一直很自信。可是自从上了大学,离开家,她似乎找不到那种自信了。

大学开学第一天,学校老师通知学生去某个地方集合,女儿没弄明白东西南北,转了一大圈,最后才找到同学们,还因为迟到被老师批评了一顿。这件事当时女儿跟我说过,她打电话很委屈地跟我哭诉,我只能安慰她。

玲穿着讲究,脸上却挂着愁苦,最近,她遇到了烦心事,去年考上重点大学的宝贝女儿,现在哭闹着要退学。

3 她在同学眼里是异类

后来,学校开始军训,她总是跟不上大家的步伐。学校让整理内务,她带的东西太多,养生壶、电吹风等,很多东西学校不让用,她也没地方放,堆在宿舍里碍事,占用同学的地方,同学对她很有意见。

同学们收拾东西很麻利,她却不知从何下手。比如叠被子,教官要求被子叠得像豆腐块,有棱有角,她叠得连整齐都算不上。教官看她的被子叠得不成样子,严厉地批评了她,她心里本来就难受,还要忍受同学们的嘲笑。“怎么连被子也不会叠啊!”同学们笑作一团。女儿像受了奇耻大辱一般。

我常劝她:“你别着急,

慢慢来,多请教请教别人。”

最初,女儿听从我的建议,常去请教别人,鸡蛋皮怎么才能剥下来;去餐厅打饭,打多少够吃;衣服怎么洗……她问得多了,同学们对她很有看法:“你怎么什么都不会啊?”

女儿的自尊心很受打击,觉得同学们看她的眼神都怪怪的,好像她是个异类。她不再请教同学,衣服她给我寄回来,我洗好之后再给她寄回去,其他事情我帮不了她,她总是弄得手忙脚乱。

“经历这一年,我才发现,除了学习,原来我什么都会!你们为什么从来都不教我?”女儿泪流满面地说。

4 都是溺爱害了孩子

我知道,之前我为孩子包办得太多,但我坚信这么优秀的女儿锻炼一段时间就挺过去了,没想到,她竟脆弱得不堪一击。

女儿是家里的独生女,她小时候,我和爱人忙着上班,她就跟着爷爷奶奶。爷爷奶奶特别宠她,只要她说想去幼儿园,爷爷奶奶就让她在家里玩。她要是打个喷嚏,爷爷奶奶就跟老师说,她生病了需要休息,然后一家人都请假围着她转。爱人也是一个软心肠的人,什么事都依着女儿,从来不舍得让她哭一声。

等到女儿上初中,我投入所有的精力去照顾她,做了一个陪读妈妈。她做什么事都磨磨蹭蹭的,而我是一个急性子的人,我一着急,就什么事都替她做了,削苹果、剥鸡蛋、洗衣服、整理房间,她上个厕所,我也要跟到厕

所门口,看着她进去。她经常说身体不舒服,让我带她去看病,但医生总说,她没啥病,可能是上学精神压力太大了。

如此长大的女儿,本来就难以应付大学生活,临放假前又发生了一件事:她说她生病了,要请假,辅导员觉得她频繁请假是在找借口不上学,就没批准。女儿受不了这样的委屈,一下子爆发了,赌气跟辅导员吵了几句。

现在,女儿晚上失眠,白天昏昏欲睡,脸色苍白,连说话都有气无力的,有点儿不太正常,甚至有轻生的念头。我们一家人都陷入焦虑不安中。退学?重点大学的学生放弃大好前程,太亏了。接着上学?女儿没有信心去面对我们不在身边的生活。如何帮女儿走出困境,我在苦苦寻找答案。

《洛阳晚报》心理咨询师联盟

张晔



国家二级心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、萨提亚家庭模式家庭关系指导师

擅长:家庭亲密关系治疗,亲子关系指导,青春期孩子能力激发,私人心理顾问,企事业单位心理团体辅导。

要从小培养孩子的生活自理能力

“高智低能”是很多孩子现状的写照。现在的孩子,都是父母的掌上宝、心头肉,父母不舍得让孩子做家务,生怕累着他们,什么都一手包办,以为这样是对孩子好,能让孩子全身心投入学习,殊不知,这恰恰会毁了孩子。长此以往,孩子会丧失生活自理能力,面对生活中的困难,束手无策。

此外,很多孩子只知道依赖父母,甚至觉得父母为他们做任何事都是理所当然的,更别提感恩、回报了。父母的过度疼爱,会让孩子形成嚣张跋扈、自私自利的性格。这样的孩子,长大以后,不仅难以在社会上立足,恐怕还会成为啃老族甚至坑老族。

文中的女儿,就是这样一个典型的例子。建议:1.放手锻炼。父母及时认识教育过程中的缺失,利用假期锻炼孩子,培养孩子的生活自理能力。2.做好准备。上大学是孩子和父母未来分离的过渡期,在这个过程中,双方要做好心理准备。3.咨询辅导。建议玲尽快带女儿找专业心理咨询机构进行咨询,平复孩子的情绪,纠正错误的认识,帮助其增强抵抗挫折和应对压力的能力。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。每周六下午提供两个免费咨询名额,需提前报名。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604室

电话:13938845923

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

