

■ 急诊科医生

“家里没养猫呀，咋会有猫叫？”

笔头进入支气管，男孩发出猫叫一样的声音，治疗及时已脱险
暑假家长带娃需警惕，异物卡喉快送医

□记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

■ 讲述人

代富力 洛阳市妇女儿童医疗保健中心呼吸科主任、副主任医师

暑假开始了，各医院急诊科遇到的“熊孩子事件”层出不穷。前段时间，我接诊了一名7岁患儿，家长发现他突然发出猫叫一样的声音，呼吸也不顺畅。我在给他做支气管镜检查时，竟然在其右支气管里发现了一个笔头……通过这次紧急治疗的经历，有些关于异物卡喉的细节，我想跟家长们说说。



■ 医卫速递

《全民健身指南》发布 引导科学有效健身

国家体育总局17日发布《全民健身指南》(以下简称《指南》)，这部由10名世界冠军参与视频录制、凝聚近百万国人健身实测数据的全民健身指南，将成为未来服务全民科学健身、提高国民健康水平的标杆性指导读物。

《指南》内容既涵盖了适用于不同年龄阶段健康人群的运动健身指南，也有针对高血压、糖尿病等不同慢病人群的“运动处方”。体育爱好者还可以通过运动能力测试精准了解自身身体的整体情况，选取《指南》推荐的个性化的运动指导方案。

(注：本刊近期将邀请相关专家，结合我市居民生活习惯和运动特点对《指南》进行解读，敬请关注)

专攻阿尔茨海默症 国产新药研制获突破

由中国海洋大学、中国科学院上海药物研究所和上海绿谷制药联合研发的治疗阿尔茨海默症的新药“甘露寡糖二酸(GV-971)”顺利完成临床3期试验。此次试验完成，意味着该新药研制已经迈过了最关键的一步。

阿尔茨海默症俗称老年痴呆症，以大脑认知功能进行性丧失为特征。根据国际阿尔茨海默症协会统计，目前全球共有约4800万名患者。

研发团队负责人介绍，GV-971新颖的作用模式与独特的多靶作用特征，为阿尔茨海默症药物研发开辟了新路径。

新型生物复合材料 可促进伤口愈合

一个国际科研团队最近报告说，他们将重组蛛丝蛋白与蚕丝蛋白相结合，制造出一种低成本生物复合材料，可作为伤口敷料促进愈合，有望代替天然皮肤用于移植手术。

这种材料由瑞典皇家理工学院和印度理工学院高哈蒂校区研究人员共同开发。蛛丝蛋白具有高弹性、高强度和优良的生物学性能。研究人员用转基因手段培育大肠杆菌，生产出重组蛛丝蛋白。重组蛛丝蛋白生产成本较高、难以量产，研究人员将它用作涂层，与蚕丝蛋白制成的基底相结合。蚕丝蛋白没有生物活性，但可以低成本量产。将两者结合，得到的复合材料兼具两者的优点。

(本组稿件据新华社)

○ 孩子突然发出猫叫一样的声音，还呼吸不畅……

原来，这个男孩今年7岁，那天跟姐姐在家玩耍，闲着没事就咬笔头玩，咬着咬着，一不小心把笔头吞了进去。

孩子父亲下班回到家时，一推门就听见了一阵猫叫一样的声音。“家里没养猫呀，咋会有猫叫？”正纳闷的他，看见孩子蹲在角落里，那“猫叫声”就是孩子发出来的，孩子的呼吸也不太顺畅。

可能是害怕被父亲责备，任凭父亲怎么问，孩子就是不说出实情。我接诊后，立刻安排孩子做CT，但没有发现明显异常，于是安排孩子做支气管镜检查。刚一下支气管镜，就发现一个笔头卡在孩子的右支气管里。

幸好笔头两头都有孔，孩子只是呼吸受限，并没有生命危险。

○ 孩子发出奇怪的声音，小心是异物卡喉！

每到暑假，异物卡喉的病例就会增多，异物也五花八门，以坚果等零食居多，有时也会遇到卡玩具或文具的。

爸爸妈妈或者爷爷奶奶，一旦发现孩子发出奇怪的声音，有两种可能，第一是呼吸道疾病，第二就是异物卡喉了。

如果异物进入孩子呼吸道，在不同阶段表现不同：

第一阶段是急性期，异物呛入气管后，孩子一般会出现剧烈的咳嗽，可能持续几秒，也可能是几分钟甚至更久；

第二阶段是安静期，这时候异物已经在气管或支气管暂时“安家”，咳嗽减轻，会有喘鸣音，有的甚至没有症状；

第三阶段是并发症期，因为感染，出现支气管炎、肺炎、呼吸困难等。

一旦发现孩子异物卡喉，千万别慌，也别硬用手去抠，很可能造成二次伤害。抓紧时间拨打120急救电话，同时可以尝试海姆立克急救法(扫描下方二维码了解详情)。

绘图
雅琦



患腰椎间盘突出、腰骶痛、下肢放射性疼痛，甚至行走困难

李氏艾灸 十年陈艾助力 轻松赶走腰椎病

王女士的腰椎病好了，这让她特别开心。为她祛除病痛的是位于九都路与体育场路交叉口西300米中鼎艾灸堂的李新超大夫。

据了解，李大夫擅长将艾灸、针灸搭配使用，治疗各种疑难杂症，尤其在腰椎间盘突出、颈肩腰腿痛方面疗效

独特，其独创的十年陈艾药灸技术已形成独特的治疗体系，并获两项国家专利。

李大夫从医40余年，已成功为数万名患者祛除病痛，他还经常在店内开展中医保健知识讲座，向市民传授艾灸方法，让大家自己在家做，深受

好评。

如果您正被腰椎间盘突出、膨出，椎管狭窄、滑脱、增生等病折磨，可拨打电话63227053或18638888946咨询，自即日起10日内持本张报纸到店可做3次免费针灸治疗。李氏针灸，用事实验证疗效。(怡文)