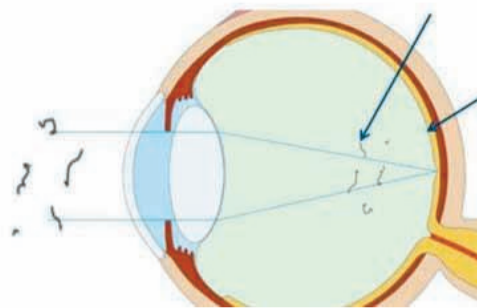


眼前有小黑影 是飞蚊症还是白内障



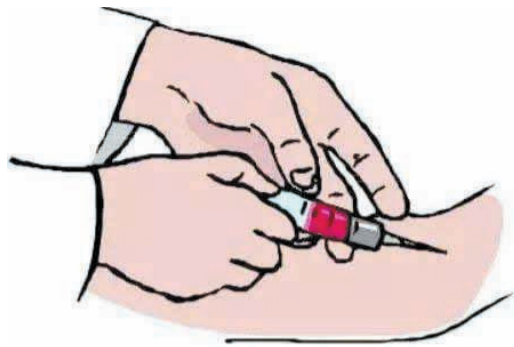
家住西工区的白先生:我今年46岁,经常对着电脑工作,最近偶尔感觉眼前有小黑影,在网上查白内障和飞蚊症都有类似症状,该如何区分?是否需要治疗?

市第一中医院眼科主任、主任医师李卉旭:虽然飞蚊症和白内障都有小黑影出现,但两者看到的小黑影有所不同。飞蚊症患者看到的小黑影能上下或左右飘动,一旦眼球转动,黑影的活动幅度会大增。而白内障患者看到的小黑影是固定不动的,即无论眼球怎样转动,黑影在视野中的位置都是固定不变的。

一般来说,飞蚊症多见于近视患者。近年来,长时间用手机、电脑的人群不断增加,该病也多发于过度用眼的人群。人眼球内玻璃体本身是透明的,如果上面出现点状的杂质,其阴影投射到感光组织视网膜上,就会出现患者看到的小黑影。

白内障是由于眼睛“老化”导致晶状体变得浑浊而引起的,患者最明显的症状就是眼前出现固定的小黑影,总感觉雾蒙蒙的,还会出现视力下降、眩光感、复视、颜色暗淡等症状。如果白先生描述的症状只是偶尔出现,视力并无下降,可先尝试减少用眼时间,保证充足睡眠,不要过度关注小黑影等方式。如果过一段时间后,症状并未得到缓解,应及时就诊。(记者 程芳菲)

抽血时 扎手指和手臂有啥区别



网友“梦回故乡”在《健康周刊》微信公众号后台留言:上周带孩子去医院看病,孩子问我为什么小孩抽血扎手指,大人抽血扎手臂,两种抽血方式有什么区别?我回答不上来,想替孩子问问相关专家。

洛阳东方医院检验科主任马昱:在诊断疾病或做健康体检时,常要采血检验。采血的部位有多种,最常见的有扎手指、扎手臂,婴幼儿还有扎足跟。目前,静脉采血和末梢采血是医院里最常见的两种采血方式。平时扎手指就是末梢采血,扎手臂是静脉采血。

在进行血常规、血糖等用量较小的检查时,多用末梢采血。如果检验时用量较大,需要将血样中的血清、血浆进行离心分离等,多用静脉采血,比如,肝肾功能、心肌酶谱,各类激素水平、病毒抗原抗体等项目的检查。

一般来说,孩子血管细,进行血常规等检查时,多采用末梢采血。对新生儿来说,在其出生72小时后医生会采集足跟血进行检查。该检查主要针对发病率较高,早期无明显症状但有实验室阳性指标,能够确诊并且可以治疗的疾病。之所以采足跟血,是因为对新生儿来说,相比扎手指,采足跟血更为便捷。同时,对婴幼儿来说,由于扎手指采血需要挤压,如果其十分抗拒,在无法顺利采血的情况下,也可考虑采足跟血。(记者 程芳菲)

健康无小事,沟通零距离。如果您在健康或就医方面有需要咨询的问题,请和我们联系。我们会将您提出的问题,向专家咨询并及时反馈;如果您想对《健康周刊》刊登的内容有进一步了解或建议,可通过《编读互动》栏目和我们互动;家有实用的偏方、验方,或是想向更多的人推荐实用的健康资讯,都可以和我们联系。期待着您的参与。

我们的联系方式

电话:13523794790
(每天 8:30-11:30,
15:00-17:30)
邮箱:jkzk1604@163.com

您还可扫描下方二维码关注洛报《健康周刊》微信公众号留言。



扫码关注《健康周刊》

暑假是学生验光配镜的高峰期,王女士带孩子复查视力时惊喜地发现,半年多来,儿子的近视度数没再加深

控制近视的秘密 藏在小小的镜片里

□菁菁 文/图

对孩子来说,暑假最开心的事莫过于尽情撒欢儿了。无论看电视、打游戏,还是玩手机,都会让孩子的视力面临严峻考验。

每年七八月是学生验光配镜的高峰期,我市多家眼镜店、视光中心挤满了前来验光、配镜的学生及其家长。在给孩子复查视力后,市民王女士悬着的心终于落了地。这是为什么呢?事情还得从几年前说起。

1 家有“小眼镜”,家长很犯愁

家住涧西区的王女士介绍,她儿子小鹏(化名)上小学一年级时,总说看不清黑板,她有些担心,带儿子到医院检查。验光后发现,小鹏已有175度近视,他们赶紧配了副眼镜。

回家后,王女士按照医生的叮嘱,开始注意小鹏的用眼习惯和饮食习惯。可是到了二年级下半学期,小鹏又说看黑板越来越模糊,她觉得情况不妙,带小鹏去验光,

2 换了全焦眼镜,度数没再增加

在一次朋友聚会中,一筹莫展的王女士倒出了心中的苦水。她的闺蜜告诉王女士,她女儿上三年级时也看不清黑板,她听说有一种全焦眼镜能防止近视度数加深,就给女儿配了一副全焦眼镜,戴了两年,女儿的近视控制住了。

王女士一听喜出望外,第二天带小鹏去配了一副全焦眼镜。“以前写作业时间一长,我会觉得眼睛酸胀不舒服,现在这种感觉没有了,学习也轻松多了。”小鹏说。“戴了半年多全焦眼镜,这次我们来复查视力,小鹏的度

发现近视度数又增加了150度。

王女士很纳闷儿:“为啥孩子的近视度数增长这么快呢?”医生告诉她,小鹏处于生长发育阶段,眼轴会自然增长,所以近视度数不太容易控制。

无奈之下,王女士给小鹏配了一副新眼镜。没想到,刚过了一年多,小鹏的近视度数又增加了。王女士犯了愁:“小鹏才10岁,近视都快500度了,这样下去可咋办啊?”

数竟然没有增加。”王女士高兴地说。

什么是全焦眼镜?它是如何防止度数加深的呢?优倍视视光中心洛阳站验光中心主任张伟介绍,普通的近视镜片只有一个焦点,一个度数,看物体时中间清楚,四周模糊,容易拉长眼轴,使度数增加。全焦眼镜镜片上有6万个焦点,集合了6万个不同的度数,不同的度数对应不同的视物距离,每个视角都很清晰,并能使视物成像落在视网膜上,避免了离焦性近视,从而控制孩子的近视度数不再加深。



验光配镜

3 近视不可逆,早防治效果好

张伟说,有些家长发现孩子视力模糊后,认为“戴眼镜会越戴度数越深”,于是配镜一拖再拖,其实这是个误区。家长应及时带孩子到正规眼镜店检查、验光,在专业人士的指导下采取相应措施,否则可能影响孩子的学习和生活。

以前眼镜的作用是矫正视力、改善视力,眼镜只能对近视起到辅助作用。现在的全焦镜

片能够控制近视度数增加,只要8岁至18岁的青少年儿童坚持戴,可在不知不觉中控制近视。

“优倍视全焦近视恢复镜获得了国家知识产权局颁发的实用新型专利证书。”张伟介绍,只要坚持并正确配戴全焦眼镜,并配合视力康复训练,不仅可以控制近视度数不再加深,还能使孩子的假性近视逐渐恢复正常,让孩子学习和保护视力两不误。

爱眼热线:17337925645