

# 上周六，“洛报亲子圈”最新一期亲子课堂在洛阳东方医院火爆举行，一起来看—— 刘进录大夫的十五句育儿大白话

□记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞 文/图

7月14日下午，“洛报亲子圈”最新一期亲子课堂在洛阳东方医院开讲，近300名家长准时到场参加，他们都是冲着当天的嘉宾——洛阳东方医院中医儿科专家刘进录来的。

现场有哪些干货？没能赶上当天的活动，还有机会领到刘进录大夫的免排队挂号名额吗？别着急，家长们关心的问题咱一个一个说。



活动现场

● 亲子圈

● 圈主：

记者 曾宇凌

圈主二维码



13837976507



## 说现场

人气旺！近300名家长来听刘大夫的育儿经

笔记记得多认真

哈哈，小宝贝中奖啦

14日下午3点整，亲子课堂准时在洛阳东方医院开讲，刘进录就小儿心理健康话题与台下近300名家长进行了2个小时的互动。

“我小时候就在刘大夫那儿看

病，现在我都当妈了，时间过得真快啊。”宝妈“娜娜”说，以前总是对孩子身体方面的疾病关注较多，听了刘大夫的课，今后会对孩子的心理健康更加关注，注意孩子行为习惯的养成。

宝爸“青云”是第三次参加亲子课堂，他说，听了刘大夫讲的课感触颇多，身体疾病来得快，去得也快，但一些心理疾病不容易被发现，家长更应该重视。

## 说干货

关注孩子心理健康，记住刘大夫的十五句育儿大白话

心理健康，这个话题看似宽泛，但刘大夫结合自己多年的行医经验和生活经验，现场总结了十五句育儿大白话，一起来读一读、记一记吧。

### 不慎跌倒先别扶——自己起

● 点评：不扶他不是不管他，而是要从小培养他的防范意识和抗挫折能力。一般情况下，两岁以下的孩子跌倒大多与走路不稳有关，三岁以上则与慌张奔跑、遇到障碍物有关，只有极个别情况与疾病相关。

### 自己的事情自己做——鼓励他

● 点评：做事要从细小处入手。从他抱奶瓶时起，父母就要放开手；从他拿勺子时，就让他自己吃饭；六岁以后，应要求孩子独立穿脱衣服，鼓励他自己洗袜子和内裤。

### 日常生活讲卫生——别邋遢

● 点评：心净则身净。没有收拾不整齐的孩子，只有不愿收拾或懒于收拾的爹娘。

### 家里家外懂礼貌——教教他

● 点评：要教孩子注重就餐礼仪，包括就餐秩序、座次等。

### 一不小心摔了碗——别骂他

● 点评：打骂只能让孩子产生恐惧心理，他可能再遇到类似情况，用说谎来掩饰自己的过错。

### 损害物件找原因——问问他

● 点评：发现孩子损害物件时，家长要多问问孩子，了解他的心理活动。

### 写作业时不马虎——盯紧他

● 点评：家长盯孩子写作业的过程，实际上是培养孩子自律的过程。

### 作息、出行不磨蹭——提醒他

● 点评：守时赴约，既是为他人着想，又是诚信的体现。孩子5岁以后，可以用钟表指示法让其在进食、睡觉、玩耍、穿脱衣服等方面，有一定的时间观念。

### 勤俭节约不浪费——别惯他

● 点评：别惯，越早越好。

### 帮助别人有爱心——夸夸他

● 点评：好孩子是夸出来的。夸奖和赞美孩子每一次正确的举动，会给孩子下一次的重复和模仿带来新的动力。

### 遵规守矩身先正——带带他

● 点评：在孩子身心成长的过程中，模仿是最常见的学习行为。

### 勇于担当靠方法——肯定他

● 点评：3岁至7岁是孩子性格养成的关键期，培养孩子勇于担当的精神，靠的是方式和方法。

### 表情温和不拉脸——微笑吧

● 点评：微笑是世界性语言。谁能让孩子保持微笑，谁就能笑到最后。

### 养成一个坏习惯——最可怕

● 点评：好习惯的养成多是因为勤，坏习惯的养成多是因为懒。

### 道德底线不能破——别饶他

● 点评：孩子犯原则性错误时，应正面引导加说服教育，不建议体罚。

### ★问答环节，同样干货满满

讲课结束后，进入现场提问环节，刘进录大夫回答了宝爸宝妈的几个育儿困惑，非常实用。

宝妈问：孩子8个月了，总喜欢抓耳朵是怎么回事儿？

刘进录：孩子喜欢抓耳挠腮，多是因为内热，观察孩子耳朵后面是否有湿疹。

### 宝爸问：为什么孩子容易高热惊厥？

刘进录：孩子高热惊厥不一定代表有器质性疾病，如果出现的次数少、持续时间短，不会对孩子身心造成影响。如果一次抽搐时间超过4分钟，还伴有尿失禁等症状，有可能对孩子脑部造成伤害。最简单的救治方法是：大拇指竖起来掐孩子人中，直到孩子醒过来。还有一个办法是压孩子指尖，十个指头换着压。

【扫下方二维码，看刘大夫演示高热惊厥家庭急救方法。】



绘制 翔宇



## 育儿有妙招

### 宝宝红屁屁 她们有妙招

□记者 曾宇凌

在育儿的漫漫长路上，很多爸爸、妈妈积累了独门育儿经验。“洛报亲子圈”开设《育儿有妙招》栏目，每期会就一个或多个育儿话题，邀请有经验的家长支招。欢迎家长们关注“洛报亲子圈”微信公众号，留言分享你的育儿妙招，一经采用将获得价值68元的小儿推拿体验卡一张。

#### ● 妙招一：巧用芝麻油

分享人：网友“丫妞”，宝宝3岁

孩子小的时候，尿湿后捂得时间长或者总拉肚子，就会出现红屁屁。我从网上看到一个小妙招，给孩子试过，挺管用的。

取适量香油，就是芝麻油，一定要纯的那种。蒸好凉凉后，在宝宝洗净的屁屁上薄薄地抹一层，坚持抹几天就能见效，纯天然的，用起来更放心。

#### ● 妙招二：试试红霉素眼膏

分享人：网友“牛牛妈”，宝宝8岁

孩子血热，皮肤嫩，很容易出现红屁屁，尤其是一两岁的孩子，我家孩子一直用红霉素眼膏。

若想预防红屁屁，最有效的办法是保持孩子屁股干爽，孩子每次大小便之后，用温水将屁屁洗干净并用纸巾擦干。

（温馨提醒：家长们的妙招仅供参考，如果宝宝症状较重，建议及时就诊，求助专业儿科医生）

## 说福利

关注亲子圈，赢刘进录免费就诊卡

如果您在当天的亲子课堂上，没抽到刘进录大夫的免排队挂号名额；如果您当天因为有事没能参加，别着急！我们继续给家长们送福利啦，只

要您关注“洛报亲子圈”微信公众号，依然有机会获得刘进录大夫的免排队挂号名额和免费就诊卡哦，详情请关注“洛报亲子圈”微信公众号。



亲子圈微信公众号二维码