



理性维权,更有利于解决问题

□本报新闻观察员 洛谭

以怨报怨,以暴制暴,换不来公平秩序,是对公平秩序更深层次的破坏。

看晚报,一男子因嫌邻居停车碍事儿,连续三次划车,最终因故意毁坏公私财物被移交给检察机关。

半夜回家,邻居的车又总是挡路,劳累、烦躁之下,划车泄愤,当时是解气了,祸患也就此埋下。

泄私愤,“泄”的是不理性心态。当他人的言行妨碍到自己的生活,烦躁、愤怒是本能的情绪反应。既然是邻居,可以上门说明情况,要求对方注意一下;若说理无效,找物业等也行。该男子却选择了最不恰当的“提醒”方式。

私愤的字面意思是“因个人利害关系而产生的愤怒”,是典型的不良情绪。遇到不平事儿,心生不满,发泄坏情绪、寻找心理平衡,可以理解,但若用暴力泄私愤,本质是一种“防卫过当”。

泄私愤心理源自对正常诉求渠道的不信任,“一厢情愿”地认为解决问题时“比狠”更靠谱儿,拿划车男子来说,他以为暗地里划车更能惩罚对方,就算被发现,大不了赔钱,殊不知这种行为已涉嫌犯罪,泄私愤挖下的坑,最后坑的还

是自己。

以怨报怨,以暴制暴,换不来公平秩序,是对公平秩序更深层次的破坏。无论事情前提如何,当拿着有违法律、道德的棒子强制他人履行自己心中的道德义务时,泄私愤者本身已成了不道德者。

远离坏情绪,要会“制怒”。生活中,烦心事儿难免,摆正自己的位置,遇事儿多体谅他人,就算遇到非论不可的理儿,也要控制好自己情绪。要知道,有理不在声高,泄私愤,有理也会变没理。

别让过分节俭“克扣”了幸福

□本报新闻观察员 洛谭

当我们过分节俭时,往往不知不觉付出了其他更高昂的成本,比如时间、健康、幸福。

前几天,杭州一七旬老人在家里突然昏迷、小便失禁、浑身抽搐,老伴儿赶紧拨打120,医生发现,他的体温超过40℃,原来老人舍不得开空调,得了热射病。

在我们身边,过分节俭的老人还真不少:变质的水果、饭菜舍不得倒掉,削一削、热一热继续吃;出门在外,宁可步行几公里,也不打

车……很多老人除了生活必需品,其他的能省就省,省下来的钱存银行防老或补贴子女。

“一粥一饭,当思来之不易,半丝半缕,恒念物力维艰”,节俭固然是中华民族的传统美德,然而,当我们过分节俭时,往往不知不觉付出了其他更高昂的成本,比如时间、健康、幸福。

对老人而言,节俭时,咱要学会算算时间成本、健康成本、幸福成本。毕竟,时间是不可再生资源,而健康和幸福,更是宝贵的财富。别让过分节俭“克扣”了幸福。当然,子女也要多跟父母沟通,帮父母纠正过分节俭的习惯,让他们学会适当享受生活,别总委屈亏待自己。



□樊树林

预防近视应成为一项“教育作业”

【新闻背景】教育部、国家卫健委近日共同起草《综合防控儿童青少年近视实施方案(征求意见稿)》,并向社会公开征求意见。征求意见稿要求,学校要减轻学生学业负担,小学一年级、二年级不留书面作业,三年级至六年级书面作业完成时间不得超过60分钟,初中不得超过90分钟,原则上采用纸质作业。(据新华社)

2015年中国、美国、澳大利亚合作开展的防治儿童近视研究项目前期调查显示,我国近视人数已近4亿,是世界平均水平22%的1.5倍,近视高发群体——青少年近视发病率为50%至60%,我国是世界上近视发病率最高的国家之一。

摘掉孩子们鼻梁上的眼镜,需要家庭、学校等多层面发力,意见稿中“原则上采用纸质作业”,应该说是呵护青少年视力的精准之策。

如今,各种名头的作业客户端占据家长的手机,通过微信群、QQ群布置作业,或者在客户端布置作业,使“家庭作业电子化”倾向明显。

不可否认,电子产品客户端设计得确实不错,特别是英语,跟读和反馈的功能都很好,较传统的纸质作业更能吸引孩子们的兴趣,能达到一定的学习效果。不过,每一种事物都有两面性,孩子们如果一味埋头于电子产品,容易忽略书写的好处,天天抱着手机、平板电脑,对视力的伤害也有目共睹。

预防近视应成为一项“教育作业”。围绕中小学生学习制定容易操作的规范和细则,需要站在呵护青少年视力健康的层面上,对“家庭作业电子化”进行纠偏。尽管“原则上采用纸质作业”,只是预防学生近视方法体系中的一个小环节,但笔者认为,这对引导青少年远离电子产品,减小对视力的危害,或起到“四两拨千斤”的作用。

分类信息

登报热线: 0379-60873688 / 18838860398
地址: 洛龙区长兴街与展览路交叉口泉舜186写字楼B座1713

特别提示: 本栏目仅提供信息,不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件,勿轻易汇款,本广告不作为承担法律责任的依据。

单位招聘
▲长期男女按摩师 15038656504

招生培训
适合你的老师就在
聪源教育
13937990112

大专本科学历提升
布朗教育
61299766 60667133

家电维修
▲空调电视热水器等 13213571260

管道疏通
高手大小型疏通
河西 60111000 西工 60115588
老城 60115588 新区 60111000
安装维修水管,汽车疏通吸污
吸污疏通 18211995885
▲净化车疏通清粪池 64856295
▲赣兴疏通清洗吸污 13653888252
▲利民疏通吸污 66 66 66 56

修锁开锁
▲公安备案平价开锁 66667890
▲河西开锁换锁芯刻章 65555557

搬家大全
好运搬家
西工搬家 63993777
河西搬家 64870056
新区搬家 65938188
老城搬家 63973409

财运来搬家
西工总部 62222688
河西搬家 65512699
新区搬家 62222588
老城搬家 65515699

三利搬家
总店 63300678
双喜搬家 63411818
双喜河西 15637957999
喜鹊搬家 64815669

2018 金牌家居建材 评选活动开始了

随着人们生活品质日益提高,对于家居建材的选择标准也越来越重视,目前市场上品牌众多,选择更多的同时烦恼也更多。
哪种地板质量好? 哪种门窗更结实? 哪种油漆更放心? 哪种卫浴更实用?
如何才能选到安全放心的、值得信赖的好产品呢?

针对市民集中反映的热点问题,《洛阳晚报》将以媒体公正的视角,在全市开展“金牌家居建材评选”大型活动。本次活动覆盖范围广,涉及地板类、门窗类、油漆类、卫浴类、灯饰类等,为洛阳市民选择信赖的家居建材品牌提供帮助。

报名时间: 8月3日 8:30至8月16日 17:30
投票时间: 8月21日 9:00至8月31日 17:30

报名热线: 0379-60873688 / 18838860398

电脑维修
▲千里马电脑、监控 13183058885

家政保洁
蜘蛛人高空作业队
13083622590 13027632668
▲雅洁保洁公司 13525472010

老年公寓
▲福星养老大院暖浴 15038534865

君嫂怡馨养老院
医养结合 收费合理
谷水九都医院: 15038615152

起名改名
▲九都城502室桑锋 13598160568
▲易学研究、起名 15978650666

会计服务
▲免费注册代理记账 18603797733

出国签证
▲专业办理出国签证 18637938552

健康资讯
▲专业催乳后排风 15978626300

物资回收
▲回收废旧铁铝、各种废旧金属
电机电器柜空调 15236221118
▲机床设备高价回收 13838410261

汽车租赁
▲盛康旅游大巴专租 18337951188
▲租赁汽车考斯特大巴 64858818

招聘

洛阳晚报
分类广告

因业务发展需要,《洛阳晚报》分类广告招聘:
业务员6名
 要求: 年龄45岁以下,男女不限
 详询: 18838860398

太阳能

▲专业维修太阳能 15537921775

庆典礼仪

▲海岸传媒招聘设计 18937994008