



理性维权,更有利于解决问题

□本报新闻观察员 洛谭

以怨报怨,以暴制暴,换不来公平秩序,是对公平秩序更深层次的破坏。

看晚报,一男子因嫌邻居停车碍事儿,连续三次划车,最终因故意毁坏公私财物被移交给检察机关。

半夜回家,邻居的车又总是挡路,劳累、烦躁之下,划车泄愤,当时是解气了,祸患也就此埋下。

泄私愤,“泄”的是不理性心态。当他人的言行妨碍到自己的生活,烦躁、愤怒是本能的情绪反应。既然是邻居,可以上门说明情况,要求对方注意一下;若说理无效,找物业等也行。该男子却选择了最不恰当的“提醒”方式。

私愤的字面意思是“因个人利害关系而产生的愤怒”,是典型的不良情绪。遇到不平事儿,心生不满,发泄坏情绪、寻找心理平衡,可以理解,但若用暴力泄私愤,本质是一种“防卫过当”。

泄私愤心理源自对正常诉求渠道的不信任,“一厢情愿”地认为解决问题时“比狠”更靠谱儿,拿划车男子来说,他以为暗地里划车更能惩罚对方,就算被发现,大不了赔钱,殊不知这种行为已涉嫌犯罪,泄私愤挖下的坑,最后坑的还

是自己。

以怨报怨,以暴制暴,换不来公平秩序,是对公平秩序更深层次的破坏。无论事情前提如何,当拿着有违法律、道德的棒子强制他人履行自己心中的道德义务时,泄私愤者本身已成了不道德者。

远离坏情绪,要会“制怒”。生活中,烦心事儿难免,摆正自己的位置,遇事儿多体谅他人,就算遇到非论不可的理儿,也要控制好自己情绪。要知道,有理不在声高,泄私愤,有理也会变没理。

别让过分节俭“克扣”了幸福

□本报新闻观察员 洛谭

当我们过分节俭时,往往不知不觉付出了其他更高昂的成本,比如时间、健康、幸福。

前几天,杭州一七旬老人在家里突然昏迷、小便失禁、浑身抽搐,老伴儿赶紧拨打120,医生发现,他的体温超过40℃,原来老人舍不得开空调,得了热射病。

在我们身边,过分节俭的老人还真不少:变质的水果、饭菜舍不得倒掉,削一削、热一热继续吃;出门在外,宁可步行几公里,也不打

车……很多老人除了生活必需品,其他的能省就省,省下来的钱存银行防老或补贴子女。

“一粥一饭,当思来之不易,半丝半缕,恒念物力维艰”,节俭固然是中华民族的传统美德,然而,当我们过分节俭时,往往不知不觉付出了其他更高昂的成本,比如时间、健康、幸福。

对老人而言,节俭时,咱要学会算算时间成本、健康成本、幸福成本。毕竟,时间是不可再生资源,而健康和幸福,更是宝贵的财富。别让过分节俭“克扣”了幸福。当然,子女也要多跟父母沟通,帮父母纠正过分节俭的习惯,让他们学会适当享受生活,别总委屈亏待自己。



□樊树林

预防近视应成为一项“教育作业”

【新闻背景】教育部、国家卫健委近日共同起草《综合防控儿童青少年近视实施方案(征求意见稿)》,并向社会公开征求意见。征求意见稿要求,学校要减轻学生学业负担,小学一年级、二年级不留书面作业,三年级至六年级书面作业完成时间不得超过60分钟,初中不得超过90分钟,原则上采用纸质作业。(据新华社)

2015年中国、美国、澳大利亚合作开展的防治儿童近视研究项目前期调查显示,我国近视人数已近4亿,是世界平均水平22%的1.5倍,近视高发群体——青少年近视发病率为50%至60%,我国是世界上近视发病率最高的国家之一。

摘掉孩子们鼻梁上的眼镜,需要家庭、学校等多层面发力,意见稿中“原则上采用纸质作业”,应该说是呵护青少年视力的精准之策。

如今,各种名头的作业客户端占据家长的手机,通过微信群、QQ群布置作业,或者在客户端布置作业,使“家庭作业电子化”倾向明显。

不可否认,电子产品客户端设计得确实不错,特别是英语,跟读和反馈的功能都很好,较传统的纸质作业更能吸引孩子们的兴趣,能达到一定的学习效果。不过,每一种事物都有两面性,孩子们如果一味埋头于电子产品,容易忽略书写的好处,天天抱着手机、平板电脑,对视力的伤害也有目共睹。

预防近视应成为一项“教育作业”。围绕中小学生学习制定容易操作的规范和细则,需要站在呵护青少年视力健康的层面上,对“家庭作业电子化”进行纠偏。尽管“原则上采用纸质作业”,只是预防学生近视方法体系中的一个小环节,但笔者认为,这对引导青少年远离电子产品,减小对视力的危害,或起到“四两拨千斤”的作用。

分类信息

登报热线: 0379-60873688 / 18838860398
地址: 洛龙区长兴街与展览路交叉口泉舜186写字楼B座1713

特别提示: 本栏目仅提供信息,不能视为承接业务及签订合同的依据。使用本栏目信息请查询对方单位或个人相关法律文件及有效证件,勿轻易汇款,本广告不作为承担法律责任的依据。

单位招聘
▲长期男女按摩师 15038656504

招生培训
适合你的老师就在
聪源教育
13937990112

大专本科学历提升
布朗教育
61299766 60667133

家电维修
▲空调电视热水器等 13213571260

管道疏通
高手大小型疏通
河西 60111000 西工 60115588
老城 60115588 新区 60111000
安装维修水管,汽车疏通吸污
吸污疏通 18211995885
▲净化车疏通化粪池 64856295
▲赣兴疏通清洗吸污 13653888252
▲利民疏通吸污 66 66 66 56

修锁开锁
▲公安备案平价开锁 66667890
▲河西开锁换锁芯刻章 65555557

搬家大全
好运搬家
西工搬家 63993777
河西搬家 64870056
新区搬家 65938188
老城搬家 63973409

财运来搬家
西工总部 62222688
河西搬家 65512699
新区搬家 62222588
老城搬家 65515699

三利搬家
总店 63300678
双喜搬家 63411818
双喜河西 15637957999
喜鹊搬家 64815669

▲顺发搬家 13007568759

空调维修
格力美的 18939022568
▲空调制冷维修 13592005939
▲专业移修空调 15年 66626662

格力80861511
美的 专业诚信 技术精湛
质保五年 高价回收
移机·维修·安装·清洗·加氟

格力63355553
美的 精修、拆装、回收、质保6年

格力60685058
美的 维修、拆装、回收、质保6年

房屋维修
▲修房顶卫生间漏水 18237922221
▲专业防水随叫随到 15138717754
▲房屋漏雨有店保修 13663893029

2018 金牌家居建材 评选活动开始了

随着人们生活品质日益提高,对于家居建材的选择标准也越来越重视,目前市场上品牌众多,选择更多的同时烦恼也更多。
哪种地板质量好? 哪种门窗更结实? 哪种油漆更放心? 哪种卫浴更实用?
如何才能选到安全放心的、值得信赖的好产品呢?

针对市民集中反映的热点问题,《洛阳晚报》将以媒体公正的视角,在全市开展“金牌家居建材评选”大型活动。本次活动覆盖范围广,涉及地板类、门窗类、油漆类、卫浴类、灯饰类等,为洛阳市民选择信赖的家居建材品牌提供帮助。

报名时间: 8月3日 8:30至8月16日 17:30
投票时间: 8月21日 9:00至8月31日 17:30

报名热线: 0379-60873688 / 18838860398

电脑维修
▲千里马电脑、监控 13183058885

家政保洁
蜘蛛人高空作业队
13083622590 13027632668
▲雅洁保洁公司 13525472010

老年公寓
▲福星养老大院暖浴 15038534865

君嫂怡馨养老院
医养结合 收费合理
谷水九都医院: 15038615152

起名改名
▲九都城502室桑锋 13598160568
▲易学研究、起名 15978650666

会计服务
▲免费注册代理记账 18603797733

出国签证
▲专业办理出国签证 18637938552

健康资讯
▲专业催乳后排风 15978626300

物资回收
▲回收废旧铁铝、各种废旧金属
电机电器柜空调 15236221118
▲机床设备高价回收 13838410261

汽车租赁
▲盛康旅游大巴专租 18337951188
▲租赁汽车考斯特大巴 64858818

招聘

因业务发展需要,《洛阳晚报》分类广告招聘:

业务员 6名

要求: 年龄45岁以下,男女不限
详询: 18838860398

太阳能

▲专业维修太阳能 15537921775

庆典礼仪

▲海岸传媒招聘设计 18937994008