咱爸咱妈老年大学，带您演绎精彩人生

学戏曲、品诗词，再来弹弹尤克里里

□杨柳 王敬一 文/图

洛阳晚报咱爸咱妈老年大学的舞蹈公开课告一段落，柔美妩媚的肚皮舞、活泼欢快的水兵舞、热情奔放的拉丁舞、多姿多彩的民族舞、高雅优美的芭蕾舞、动感十足的爵士舞……连续两周的舞蹈盛宴让大家大饱眼福。

老友们在老年大学练习舞蹈

1 舞种丰富，总有一种适合您

咱爸咱妈老年大学秋季学期共设32门课程，其中舞蹈类课程有8门。在过去的两周时间内，8位老师分别向学员们展示了不同舞种的魅力，秀出了迷人的风采。

民族舞老师原丽祯教学经验丰富，她带领舞蹈队为大家展示了美妙的民族舞，赢得满堂喝彩。民族舞种类丰富、形式多样，在秋季学期，原丽祯将从基本功教起，带领大家“舞动”人生。

针对中老年人的特点，芭蕾形体课老师叶雯将侧重于姿态、气息等基本功的练习，帮大家练出优雅姿态。爵士舞老师张欢婵擅长编创舞蹈，她期待更多的学员和她一起潮起来、炫起来。

2 下周还有三节公开课，期待您到来

洛阳晚报咱爸咱妈老年大学精彩继续，下周，“小棉袄”为您安排了三节名师公开课，上课地点还在咱爸咱妈老年大学总部（西工区中央百货大楼9楼），期待您到来。

戏曲公开课

●时间：8月13日（下周一）9时至10时30分

●名师简介：

李欣蔓

毕业于中原艺术学院，曾就职于郑州市豫剧二团，唱腔音质纯净、韵味醇厚、柔美典雅，善于以情送声

诗词公开课

●时间：8月14日（下周二）9时至10时30分

●名师简介：

毕江波

毕业于河南大学中文系，自幼爱好诗词，现为中华诗词学会会员、洛阳老年诗词学会常务副会长、《洛阳吟坛》副主编

尤克里里公开课

●时间：8月15日（下周三）9时至10时30分

●名师简介：

张红

中国音乐家协会洛阳地区分会副会长，专攻弹拨乐器

（尤克里里即夏威夷小吉他，小巧便携、简单易学）

小贴士

此外，8月16日（下周四）9时，洛阳晚报咱爸咱妈老年大学琵琶班新老学员将在老年大学总部集训，如果您对琵琶课程感兴趣，也可以到现场观摩。

绘制 莉莎

老年大学下月开学 三个校区同时开课

洛阳晚报咱爸咱妈老年大学秋季学期将于9月10日开学，共设3个校区：

●西工总部

校址：西工区中央百货大楼9楼

●涧西华阳分校

校址：涧西区辽宁路与丽新路交叉口西北角世纪中心写字楼1803室（龙骏家园活动室）

●洛龙区友好分校

校址：新区古城路与英才路交叉口西北角友好口腔医院三楼会议室

咱爸咱妈老年大学的招生工作正在火热进行，周一到周五每天9时至11时，您可到老年大学总部咨询、报名。

如果您没时间到现场报名，也可通过微信报名：

●第一步：添加工作人员为好友（手机号即微信号是18739061118）

●第二步：通过微信发送姓名、年龄、性别、所报科目、家庭住址等相关信息，学费微信转账即可

符合条件者，来免费学茶艺吧

为帮助更多的人获得一技之长，洛阳市茶艺师协会将面向特定人群推出免费学茶艺活动。凡是我市建档立卡贫困户、高校应届毕业生（含技师学院高级工班、预备技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生）、城乡未继续升学的初高中应届毕业生、农村转移就业劳动者（含建档立卡的适龄贫困劳动者）、城镇登记失业人员均可报名。茶艺课程由市茶艺师协会会长、国家注册一级茶艺师、一级评茶师梁径敏执教。

洛阳市茶艺师协会是我市茶艺师、评茶师、茶类讲师的专业培训机构，具备国家职业资格考证资质，同时开展茶文化研究与推广、组织茶艺表演及比赛。

为方便学生就近实操练习，洛阳市茶艺师协会诚招市区内有三级以上茶艺师、评茶师的茶店合作。

联系电话：18625973143（冉冉）

跟着小棉袄去旅行

走戈壁，听大漠驼铃声

“小棉袄”邀您西部寻梦

老友畅游青海湖

□小悠 文/图

甘肃、新疆、宁夏、内蒙古、青海……一次游遍大西北，价格不高，行程不急，您是否愿意同行？

乘坐舒适的专列一路向西，走过戈壁、雪山，听大漠驼铃、羌管芦笛声，邂逅美丽的少数民族姑娘，品尝纯正的葡萄美酒，感受壮美的西北风光……怎么样，有没有心动？8月25日，咱爸咱妈老友聚乐部与旅行社联手推出西北专列11日游，带您享受“慢节奏”的旅行。

旅行时间：8月25日至9月4日（11日游）

游览景点：莫高窟、月牙泉、鸣沙山、哈密魔鬼城、哈密回王府、天池、平山湖大峡谷、张掖丹霞国家地质公园、大佛寺、沙坡头、黄河宫、通湖草原、青海湖、塔尔寺等

旅行费用：空调硬卧2580元起（咱爸咱妈老友聚乐部会员或咱爸咱妈老年大学学员报名立减200元）

报名地址：牡丹广场北涧西区委东隔壁旅游信息咨询中心

咨询电话：

18037622846、13939928635

活动预告

龙骏家园邀您体验养生基地

龙骏家园是一家以“分时度假、候鸟养生、社区养老”为主的专业性养生养老服务机构，在全国名胜景区建有十余处养生基地和大型医养一体的养老社区，面向晚报读者推出养生基地体验游。

活动内容：体验养子沟基地

活动时间：8月13日、14日（两日游）

活动费用：每人258元（包含吃、住、交通费、景区门票、保险等费用）

活动特色：在游山玩水的同时，您可以实地考察龙骏家园养生养老项目，感受该公司的“五心服务”和“24小时管家式服务”

报名电话：桂东清（15737971959）

王凤仙（15737971962）

牛梦琦（15737976211）

（龙轩）