

一些夫妻感情不和,却打着为了孩子的旗号勉强维系家庭

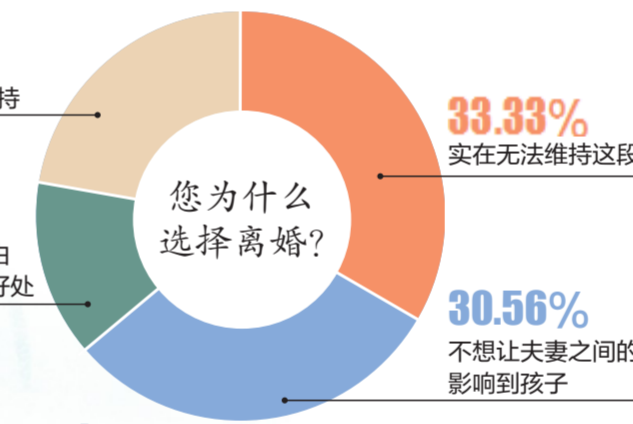
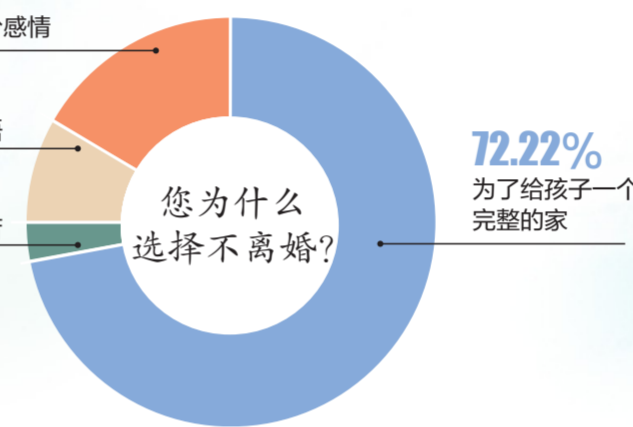
# 爸爸妈妈,你们装出来的恩爱,让我觉得好累

□记者 何奕儒 实习生 王诗瑶

最近,一篇名为《妈妈,你跟我爸离婚吧》的文章在朋友圈里被广泛转发,引起热议。文中所说的家庭状况,在现实中不少家庭都存在。一些夫妻感情不和,却打着为了孩子的旗号维系家庭,在孩子面前“演戏”,觉得给孩子一个名义上完整的家,孩子就能感受到爱和温暖,就会幸福。其实,孩子的眼睛是雪亮的,父母的伪装不仅骗不住孩子,还会让孩子缺少安全感,严重时可能造成心理扭曲。

## 调查

1 幸福无法伪装,绝大多数父母认为“孩子一定会察觉”



婚姻不幸,家庭不和睦,您会选择维持现状,伪装幸福还是离婚?

记者针对此问题做了问卷调查,有百名市民参与调查。81%的父母认为“幸福无法伪装,孩子一定会察觉”,19%的父母认为“自己伪装技术高,孩子看出来”。婚姻出问题,一半人选择不离婚,继续生活,其中大多数人表示,不离婚只为给孩子一个完整的家。

“中国父母普遍认为孩子是生活的中心,如果要离婚,多数人会先考虑孩子。他们甚至会为了孩子,宁愿一辈子活在痛苦的婚姻中。”国家注册心理咨询师张素霞说,她能理解父母的心情,但这是不正确的观念。

“父母离婚会对孩子有短期的消极影响,孩子会感到愤怒、

焦虑、缺乏信心。这些影响往往会在第二年减轻,但也有小部分孩子会长期受到影响。”张素霞说,如果父母在离婚前冲突严重,坚持维持婚姻反而会让让孩子受到更多伤害。

完整的家庭并不仅仅在于家庭成员的完整。一个完整家庭的真谛在于孩子能够感受家中流动的爱,既有父母对他的爱,也有父母彼此的爱。如果孩子与父母在一起生活的物质条件充裕,但夫妻感情不和,对孩子来说,家依然像冰窖般寒冷。

张素霞说:“以孩子为由不离婚,是夫妻不尊重彼此。夫妻只把对方当作保持家庭完整的工具,伪装幸福的婚姻表面平静,但无法长久维持,随时会爆发更大的矛盾,令孩子更受伤。”

## 故事

为了孩子强撑着不离婚 只会伤孩子更深

王艳敏 47岁 洛龙区

王艳敏原本觉得自己很幸福,工作顺利,家庭和睦,直到2010年夏天,她发现丈夫有外遇。当时她心如刀绞,想离婚,但想到还在上学的女儿,她犹豫了……

“我与老公商量,只要他和那个女人断了联系,我们还继续一起生活。”王艳敏说,她丈夫同意了,但之后的日子,她过得很辛苦,“我们很少说话,他对我也没有感情了,我知道他还和那个女人联系,但为了保留他在女儿心中的形象,为了不给孩子留下心灵创伤,我选择忍受”。

回想那段时光,她觉得如噩梦一般。“工作、照顾女儿、忍受背叛……我每天像戴着枷锁生活,一年内,我脱发,变得消瘦,还被查出患子宫肌瘤。”她感觉,再这样下去,她的身子要垮了。

经过反复思考,她决定结束这段婚姻,“我没把真相告诉女儿,只说我俩和平分手”。

离婚后,王艳敏独自带着女儿生活,虽然辛苦,但觉得逃脱了丈夫给自己带来的阴霾,生活变得轻松自由,“我曾担心一个人带孩子很辛苦,事实上,我把生活打理得井井有条。我和女儿一起逛街、追剧,日子很温馨。”她很欣慰,女儿很开朗。

有一次聊天,女儿告诉她,每天看到父母“冷战”,自己心中忐忑不安,几乎没睡过一个踏实觉,总怕父母半夜打起来。她女儿晚上睡不好,白天上课打瞌睡,老师让她女儿叫家长,她女儿怕她伤心,跪在地上求老师原谅。王艳敏听完泪流满面,很庆幸自己及时结束不幸的婚姻,让女儿不再担惊受怕。

## 有感而发

孩子真实的样子,不会说谎

一个家庭的悲喜,孩子都无参与,敏锐捕捉,悉心感受。他生活的家庭是什么样,他就长什么样,他对爱的理解就是什么样。

很多人并没有意识到,勉强维持一个表面完整的家庭,不只是牺牲自己,也是在牺牲孩子。没有任何一个家长,愿意让自己的孩子在单亲家庭中长大,但当一段感情只剩下相互

折磨,只剩下不負責任的父亲和濒临崩溃的母亲时,这种伤害,远远超过形式上的不完整。

婚姻本应该是爱的归宿,孩子本应该是爱的延续。若真正为了孩子,或许更好的选择是:要么用心经营,好好相爱;要么好聚好散,和平分开。一生那么长,恩爱可以作秀,幸福可以伪装,唯独孩子真实的样子,不会说谎。

(摘自微信公众号“妈妈手册”)

云逸(化名) 22岁 瀘河区

在家人眼中,云逸一直是个乖孩子,直到两年前的一天,他如同被魔鬼附体般失去理智,把他父亲打得满脸是血。他的愤怒,缘于他对父亲的憎恶。“十几年来,我爸总是对我妈横眉冷对,甚至拳打脚踢,我妈怕我担心,每次受了委屈都装作若无其事。”

在云逸的记忆中,母亲是家里的“受气包”,只要母亲做的事不合父亲的心意,父亲就会大发雷霆。“我妈有时忍无可忍,分辩几句,他就打她。”云逸是母亲的希望,母亲不希望他感受到家庭的不和谐,不希望他感到痛苦,总是隐瞒丈夫对自己的暴力行为。有时父母吵架,母亲会关上云逸的房门,但他仍能清楚地听到母亲挨打时巴掌落在她身上的声音。

事后,云逸的母亲会洗把脸,装作什么事都没发生过,但云逸看到了母亲哭红的双眼,肿胀的脸颊。他说:“曾经,我半夜醒来,发现我妈躲在厕所里哭,我怕她寻短见,一夜没敢合眼。”

2016年夏,读大学的云逸放暑假回家,一天晚上他父亲酒过三巡,开始对母亲翻旧账,说着说着,父亲变得愤怒,一巴掌打向母亲。那一刻,累积在云逸心中的怒火爆发了,他脑子里一片空白,用杯子一下下砸父亲的脑袋。

“直到看到我爸满脸是血,我才停手。”云逸说,当晚,父亲被亲戚接走,从此,他的母亲和父亲分居,云逸再也没和父亲说过话,他说:“妈妈忍痛不离婚是为了我,但我看着妈妈在家委曲求全,心里更难受。”

秀秀(化名) 11岁 瀘河区

11岁的秀秀(化名)还在上小学,3年前,他的父母离婚,他跟随父亲生活。秀秀很满意现在的生活:“老爸不再天天发脾气,也更关注我了。”

父母离婚前,秀秀总喜欢住在姥姥家,他的父亲很纳闷,他姥姥家没电脑、空调,离学校又远,秀秀为啥喜欢住那儿?后来他父亲才知道,他是不愿意回家。

因为回到自己家,秀秀听到的总是父母无休止的争吵。“去年,我过生日,爸妈当着亲戚的面吵起来,妈妈扭头跑了,我躲在被子里哭了一晚上。”对秀秀来说,父母离婚是好事,离婚后父亲把爱都给了她。

“别看孩子年龄小,他什么都明白。每次我和他妈吵完架,我总觉得愧对他,我带他去游乐园,去吃肯德基,他却心不在焉。”秀秀的父亲说,“孩子很敏感,他能察觉到父母微妙的感情变化。父母感情不好,即使伪装幸福或给予孩子物质,也无法医治孩子内心的伤。我想,结束不幸的婚姻,对我和秀秀来说是一件好事,让我们都不要再受折磨。”

红玉(化名) 35岁 西工区

红玉是一个不婚主义者,当记者问起她不婚的原因时,她坦白:“因为爸妈糟糕的婚姻给我留下了心理阴影。”

在红玉的记忆中,父母的婚姻没有爱。“我从小到大,他俩几乎三天打一次架,经常摔东西、砸东西,我家就没有完好无损的家具。我妈带我离家出走16次。”红玉说,她长大后劝父母离婚,但俩人无动于衷,因为怕被同事笑话,怕离婚后的日子不好过。

“我读大学后第一次放假回家,迎接我的不是父母的笑脸,而是一场家庭战争——因为聊天时话不投机,我爸扇了我妈一巴掌,我妈就拿着碗砸我爸。”红玉说,她从小在这样的环境中生活,感到恐惧,也对婚姻失去信心,“都说单亲家庭对孩子有不良影响,我觉得不和谐的家庭才是扼杀孩子幸福快乐的凶手。比起不幸的婚姻,单身反而更加自由”。



绘制 莉莎