

打卡重庆,畅游赤水,朋友圈里当“红人”

洛阳至重庆双飞5日游,30个专享席位等您来

“洛阳北郊机场再添新航线,由之前的洛阳直飞重庆每周3至4班,增至每周6班……”最近,一则让洛阳小伙伴们激动得要“飞起”的消息刷爆了朋友圈。没错,洛阳至重庆的新航线已正式开通一月有余,不少洛阳市民有更多的机会与川渝地区“结缘”,大家纷纷表示:要去网红地重庆打卡。

如今,洛报集团读者俱乐部、洛阳新闻国际旅行社联合“送惊喜”,特推出读者专属旅游产品——“渝上赤水”双飞5日游,30个专享席位等您来,您还不快收拾行囊,与我们一起玩转赤水、重庆,品鉴经典美食,成为自己朋友圈里的“红人”。

畅游赤水 赏美景 品美食

在此次行程中,您将欣赏到赤水的多样景观,感受大自然的馈赠。众所周知,瀑布、丹霞、桫欏、古镇是到赤水必看的,这些景观和谐共存于赤水的各大景点中。我们将带您走进因四渡赤水而闻名的土城古镇,感受红色文化;走进佛光岩景区,欣赏山间桫欏茂盛,脚下溪水潺潺的美景。

接着,您将前往中国丹霞第一瀑——“赤水大瀑布”,在气势磅礴的大瀑布下,看奇景,听龙王三公主



诱人的重庆火锅

的传说,感受大自然的鬼斧神工;游览四洞沟景区,见证赤水河畔的奇观。

值得一提的是,您还将品尝赤水当地特色美食——赤水石斛老鸭汤或酸鱼汤,观看相声、小品、脱口秀、舞台情景喜剧等节目,感受当地的文化特色。

打卡重庆市区 朋友圈里当“红人”

游赤水放松身心,到重庆感受山城魅力。打卡

网红地重庆,怎能不发朋友圈?想当自己朋友圈里的“红人”?这些地方要“敲黑板”啦。重庆被称作“雾都”,您需要拨开层层迷雾才能见到它的真身,小吃、美女、火锅,这些都是重庆的标签,重庆的魅力是需要您去慢慢发现的。

在此次行程中,我们将前往歌乐山红岩魂广场、渣滓洞和白公馆等革命传统教育基地,向先烈致敬,重庆火锅、重庆小面、麻辣抄手、豆花饭、棒棒鸡……在素有“小重庆”之称的磁器口古镇中品尝美食,并将体验被网友称为神一样交通的轻轨,在洪崖洞逛山城老街,赏夜景。此外,您还将前往重庆人民大礼堂、曾家岩50号周公馆等地参观。

怎么样?若将这既能欣赏美景,又能品美食、随心购物的快乐之旅分享至朋友圈,您定能成为朋友圈里的“红人”。心动不如心动,快来约!

(王喆)

- 招募人数:30人
- 发团日期:9月18日
- 收费标准:1880元/人
- 咨询电话:63232410 63232365
- 报名咨询:张老师 15937973586
(微信同号)

一起走进“羊妙妙”的世界,来看业内人士怎么说——

羊奶虽好,这些饮用小知识不容忽视

自洛报集团发行公司与“羊妙妙”建立合作关系以来,广大洛阳市民有了补充营养的新选择——羊妙妙羊奶。随着羊妙妙羊奶订户群体的不断壮大,不少订户提出疑问:为啥羊妙妙羊奶的保质期这么短?羊奶该早上喝还是晚上喝?没喝完的羊奶该怎么保存?在此,“羊妙妙”本着为订户健康负责的态度,为大家依次答疑,以下这些饮用小知识不可忽视。

● 羊妙妙羊奶的保质期为啥这么短?

“羊妙妙”现在的主力产品为羊鲜奶和羊酸奶,其中羊鲜奶的保质期仅有7天,羊酸奶的保质期长一点,有21天。



羊妙妙羊奶

电话一打 鲜奶到家
24小时订购电话:66778866

● 为什么羊妙妙羊奶不能像超市里的部分产品一样,保质期在3个月甚至半年以上?

这是因为“羊妙妙”的两款产品均为低温奶。为了完好地保存羊奶中的营养物质,“羊妙妙”采用巴氏杀菌法对原奶进行加工,在70℃至85℃的低温条件下杀灭原奶中的有害菌群,因此保质期很短。生产出来后,一下生产线,羊

妙妙羊奶从运输到仓储做到了全程冷藏。

不是所有的奶企都舍得选择这种高成本的生产方式。超市中其他保质期较长的奶多为常温奶,采用的是高温灭菌法,即在135℃至152℃的条件下,瞬间把有益和

喝好羊奶,就选“羊妙妙”
(本版图片均为资料图片)

无益的细菌杀掉,在超高温之下,乳制品的蛋白分子结构发生剧烈变化,已然不具备鲜奶应有的特性了。更有不少乳饮料通过添加防腐剂来延长保质期。

● 没喝完的羊奶该怎么保存呢?

羊奶营养丰富,容易滋生细菌,打开后应该尽量一次饮用完,如果新鲜羊奶开封后喝不完,剩余

很多时,可以加热后倒入密封的容器中,放入冰箱里进行保存,避免温度过高引起羊奶变质,也可以减少细

菌污染。另外,新鲜羊奶在加热的过程中可以加入适量的杏仁粒,煮开后具有独特的口感与气味。

● 羊奶该早上喝还是晚上喝?

每天早上洛报集团的投递员都会将新鲜的羊妙妙羊奶送到订户家中,那么羊奶什么时间喝好呢?早上还是晚上?

早上喝羊奶可以补充全天的能量,羊奶含有蛋白质、维生素、脂肪、矿物质等营养元素,有助于大脑和身体完成全天的工作。需要注意的是,羊奶不要空腹喝。可在喝羊奶之前吃一些淀粉含量比较高的食物,如米饭、馒头、面包、饼干等,这样能使羊奶在胃中停留较长时间,羊奶与胃液充分发生酶解反应,使得羊奶中的蛋白质能够得到很好的消化吸收。

晚上喝羊奶可促进睡眠,尤其有利于钙质的吸收。因为晚上是人体血浆中生长激素浓度最高的时候,人体处于低血钙状态,可以吸收更多的钙质。睡前喝羊奶,对于防治骨质疏松症有帮助。而且羊奶中含有一种能让人产生睡意的物质,可以促进睡眠。同样需要注意的是,羊奶要

在晚上睡前的一到两个小时喝,不要一喝完就倒头大睡,在喝完羊奶之后要喝点水,这样更有利于身体吸收营养物质。

总之,羊奶早上喝可保证一天精力充沛,晚上喝可补充钙质、改善睡眠质量,大家可以根据自身的需求,来决定喝羊奶的时间。

(李琳)

■ 温馨提示:羊妙妙羊奶不含防腐剂、增稠剂等添加剂,常温存储容易变质,如果拿到羊奶后当时未喝,一定要放进冰箱保鲜。



扫码订购
更便捷