

漫谈中招体育特长生

中考降分20%，仅10个人报考，有7个人通过，有考生和家长很心动，教练提醒——

想靠武术特长上高中 会花拳绣腿还不够

□记者 王雨 / 文 王振华 / 图

2018年中招体育特长生测试包括田径、篮球、足球、排球、乒乓球、网球、武术、健美操8个专项测试。通过专项测试的学生在中考中可以享受降分20%的优惠。不少考生和家长既心动又迷惑：“小时候学过武术，能靠武术特长考体育特长生吗？”“武术专项技术测试是比武吗？”……本期，本刊带你了解武术专项技术测试。

优势

报考人数少 通过率约七成

中招体育特长生测试，包括身体素质测试和专项技术测试，其中身体素质测试包含3项，每项满分40分，一共120分；专项技术测试满分40分，每项测试的分数不得低于10分。

市教育局中小学体育教研员李增渠说，相较于田径、篮球、足球等专项，武术专项的报考人数少，通过率很高。以今年为例，全市只有10个人报考武术并参加测试，而在武术专项技术测试中，有8个人的成绩都在30分以上，1个人因身体素质测试没通过，最终7个人通过了中招体育特长生测试。

要求 十八般武艺都得会

武术专项技术测试考点儿啥？《洛阳晚报》记者了解到，武术专项技术测试分两个项目：基本功和实战能力

●基本功满分16分 ●实战能力满分24分

01 基本功测试需要考生完成19个动作

- 下桥 ○横叉 ○竖叉 ○仆步抢拍 ○握杆转肩 ○正踢腿
- 外摆腿 ○弹腿 ○侧端腿 ○前扫 ○后扫 ○仆步穿掌
- 旋风脚 ○外摆莲 ○侧空翻 ○旋子 ○马步冲拳 ○飞腿 ○里合腿

完成13个动作得7分 完成15个动作得10分

完成17个动作得13分 完成19个动作得16分

02 实战能力测试需要考生完成3个套路

每个套路满分8分

- 套路一：拳术
- 套路二：棍术和枪术任选一套
- 套路三：刀术和剑术任选一套

要求太极拳的时间控制在1分30秒到2分钟，其他拳术及器械套路的时长不少于1分钟。时间不够或者超时都会被扣分

每名考生在参加专项技术测试时，有5至7名评委对考生的完成情况进行打分，去掉最高分和最低分，其他分数的平均分，就是考生的最终成绩

提醒

单练旋风脚 就得三四年

看到武术专项的通过率这么高，不少家长会问：“是不是考试很简单？突击学学能通过吗？”市河洛中学武术老师、国家级裁判、国家健将级运动员符瑾说，天资特别好又很能吃苦耐劳的孩子起码也要练一两年，才能练出点儿样子。普通的孩子，单是练旋风脚，就得练三四年。当然，从小就练武术的孩子，通过武术专项技术测试是没有太大难度的。

符瑾说，武术对身体的柔韧性、弹跳力、腿部力量和身体的协调能力都要求很高，不是一时半会儿模仿一下就能学成的，尤其是前扫、飞腿、旋子等几个动作，难度很大，必须有一定的武术功底才能完成标准动作。

武术套路看起来很容易，但只要考生做几个招式，武术老师就能看出门道：胳膊伸得直不直、蹬腿是否有力、两脚与臀部的位置等，都有专业要求。

符瑾说，体育锻炼是一个积累的过程，不可能一蹴而就，如果孩子想报考武术专项，就要提早准备，找专业老师学习，并且要有恒心和毅力，踏踏实实地练功夫。基本功扎实了，通过测试就是水到渠成的事儿了。

飞腿



手要能拍到脚面

击响腿的高度要超过肩膀

起跳后双腿完全腾空

旋子



脚尖位置不高于腰部

腿部不可弯曲

脚要离开地面

前扫



膝关节不能弯曲

手不能扶地

脚掌在扫转时不能离地

答疑解惑

二次补录没被录取 还能上民办高中吗

□首席记者 焦琳 通讯员 张格尔

丁女士：孩子中考考了409分，二次补录结束后，未被普通高中录取，还能上民办高中吗？

市教育局中招办：不能。按我市政策，只有通过河南省中招信息管理平台 (<http://www.hagaozhong.com>) 录取的考生才能建普通高中学籍，未经平台录取的考生无法办理学籍。目前，该平台已经关闭，任何人无法更改志愿、录取学生。

虽然该生中考分数超过我市今年中招最低控制线395分，但我市中招补录只有两次机会，两次补录均未被录取是无法被我市普通高中录取的。若考生想继续求学，可到普通中专报名。

需要提醒的是，如果考生高中3年处于无学籍就读状态，高考时只能以社会青年考生身份参加考试，填报高考志愿时，部分专业不能填报。

考省提前批航空班 能报销路费吗

□首席记者 焦琳 实习生 贾舒涵

孙先生：孩子身体素质很好，我想让他考省提前批航空班，听说复试要去郑州、济南，能报销路费、住宿费吗？

省实验中学空军航空实验班招生负责人：根据规定，省实验中学空军航空实验班定选在济南。到济南参加定选的考生，由选拔中心统一安排食宿，检测、食宿全部免费，按规定核发往返路费。火车票、汽车票按普通硬座标准报销，高铁一等座、路程在12小时以内的卧铺、出租车、公交车费用不予报销。

到济南参加检测时，考生只需将来程车票交至选拔中心财务部门，留下用考生本人或父母名字注册的银行卡号码，即便考生定选未通过，也可以报销路费。选拔中心会在考试结束后统一将往返路费打至考生或其父母账户，一般3个月内到账。

郑州市第九中学海军航空实验班相关负责人：郑州市第九中学海军航空实验班的定选在郑州进行。其食宿安排、路费报销流程与省实验中学空军航空实验班相似，具体由海军招飞办具体负责。

你有问题我跑腿儿！

记者电话：18638851265

18638368172

洛阳晚报中招帮帮团

(QQ群号：438266522)



洛阳晚报教育周刊

关注微信公众号 洛阳晚报教育周刊：lywbjyzk，观看昨日第三条推送即可看视频

绘制 伯晨